



**Behinderten- und
Rehabilitations-Sportverband
Hamburg e. V.**

Schäferkampsallee 1 • 20357 Hamburg
Tel 040 / 85 99 33 • Fax 851 21 24



**Breitensport
Leistungssport
Integrationsport
Rehabilitationssport**

Sportgruppen der Hamburger Sportvereine
für Menschen mit einer Behinderung
oder chronischen Erkrankung
Auflage 2007

Inhaltsverzeichnis

Lieber Leser 3

Teil I - Anerkannte

Rehabilitationssportgruppen

Orthopädische Gymnastik – Rücken-
Bzw. Wirbelsäulengymnastik 6

Osteoporose-/ Endoprothesensport,
Knieschule 11

Schwimmen / Wassergymnastik 12

Entspannung / Walking 14

Asthma- /Lungensport 15

Diabetes-Sport 17

Sport in der Krebsnachsorge 19

Bewegungsspiele 20

Spezielle Rehasportangebote 21

Teil II - Behindertensportgruppen

Gymnastik 23

Lungensport 23

Sport in der Krebsnachsorge 24

Schwimmen / Wassergymnastik 24

Rollstuhlsport 26

Rund um den Ball:

Badminton und Federball 27

Basketball, Faustball, Flugball
und Volleyball 27

Fußball und Fußballtennis 28

Tischtennis und Tennis 28

Wasserball 29

Bosseln 29

Radsport 30

Kegeln und Bowling 31

Judo und Budo 32

Leichtathletik 32

Tanzen 32

Was es sonst noch gibt 33

Sport für Menschen mit geistiger
Beeinträchtigung/Behinderung 33

Teil III - Integrationssport

Klein- und Kindergartenkinder 35

Schulkinder 36

Jugendliche Erwachsene und
Gruppen ohne Altersbegrenzung 36

Weitere Integrations sportanbieter 37

**Adressen der Mitglieder
des BRS Hamburg** 38

Weitere Adressen 44



= Rollstuhlgerechte Sport-
stätte

Impressum

Auflage: 3.000

Herausgeber:

Behinderten- und Rehabilitations –
Sportverband Hamburg e.V.
Schäferkampsallee 1
20357 Hamburg

1. Vorsitzende: Dr. Birthe Lang
Redaktion: Andreas Meyer
Bearbeitung: Markus Glandorf

Tel: 040 - 85 99 33

Fax: 040 - 851 21 24

Email: mail@brs-hamburg.de

Internet: www.behindertensport.de

Sprechzeiten

Mo 10:00 - 16:00 Uhr

Di - Do 10:00 - 13:00 Uhr

Lieber Leser !

Der Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg e.V. (BRS Hamburg) ist der Sportfachverband für den Behinderten- und Rehabilitationssport in Hamburg. Er ist Mitglied im Hamburger Sportbund (HSB) und wird durch die Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit und Verbraucherschutz (Amt für Soziales und Integration) institutionell gefördert. Zahlreiche Behinderten- und Rehabilitationssportangebote seiner Mitglieder werden durch das Versorgungsamt der Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit und Verbraucherschutz, durch das Sportamt der Behörde für Schule und Sport sowie durch den HSB unterstützt.

Auf den folgenden Seiten haben wir für Sie vielfältige und zahlreiche Angebote der Hamburger Sportvereine und anderer Institutionen zusammengestellt, die Mitglied des BRS Hamburg sind.

In Hamburg haben Sie die Möglichkeit gemeinsam mit Behinderten und Nichtbehinderten Freizeitsport zu treiben, in Leistungssportgruppen Ihre Grenzen zu erfahren und zu erweitern oder sich in Rehabilitationssportgruppen gesundheitsbewusst Gutes zu tun.

Schnuppern Sie doch einfach mal rein und nehmen Sie Kontakt mit

den Vereinen auf. Dort erfahren Sie dann Näheres; unverbindliche Probestunden sind meistens selbstverständlich.

Das Heft ist gegliedert in drei Teile. Teil I umfasst alle Sportgruppen, die als Rehabilitationssportgruppen gegenüber den Rehabilitationskostenträgern anerkannt sind. Teil II enthält alle weiteren Behindertensportgruppen und Teil III die Integrationssportgruppen.

Nicht behindert zu sein,
ist kein Verdienst,
sondern ein Geschenk,
das uns jederzeit
genommen werden kann.
(Richard v. Weizsäcker)

Sportgruppenhefte sind wie Telefonbücher, bei Drucklegung sind Sie schon wieder teilweise überholt. Sollten die Angaben in unserer Broschüre also manchmal nicht mehr aktuell sein, benachrichtigen Sie uns bitte. Die Ihnen nachfolgenden LeserInnen werden es Ihnen danken.

Rehabilitationssport

Sie

- sind eigentlich gesund, bis auf Ihre ...
- machen Krankengymnastik
- möchten z. B. etwas gegen Ihre Osteoporose tun
- sind in einer ambulanten Rehabilitation oder nach einer stationären Rehabilitation wieder zu Hause
- haben z. B. Asthma oder ein künstliches Gelenk

wollen ja,

- sich gerne sportlich betätigen
- die erlernten Übungen aus der Rehabilitation / Behandlung in einer Sportgruppe regelmäßig fortsetzen
- schon lange mehr für Ihre Gesundheit tun

aber !

- wissen nicht wo
- möchten sich nicht überfordern
- erwarten kompetente Anleitung und Betreuung

Sie können:

Rehabilitationssport

- ist ärztlich betreuter Sport
- wird von besonders lizenzierten Fach Übungsleitern durchgeführt
- sind durch den Behinderten- und Rehabilitationssportverband Hamburg anerkannte Angebote
- findet in kleinen Gruppen mit maximal 15 Teilnehmern statt
- wir nennen Ihnen eine möglichst wohnortnahe Sportgruppe
- haben wir für Sie in Teil I des Heftes zusammengefasst

Teil I

Anerkannte Rehabilitationssportgruppen

Orthopädische Gymnastik – Rücken bzw. Wirbelsäulengymnastik

(R-50-15) (R-50-16)

Stabilisationsgymnastik

Mi 16:30 – 17:30

Fr 16:30 – 17:30

NORDERSTEDT

Reha-Zentrum Norderstedt, Stettiner Str. 16

Hamburg vital

Herr Poick, Tel.: 523 30 28

Funktionelle Gymnastik

Mo 18:00 – 19:00 (R-50-17)

Di 11:00 – 12:00 (R-50-19)

Mi 18:00 – 19:00 (R-50-18)

Do 11:00 – 12:00 (R-50-20)

Fr 18:00 – 19:00 (R-50-22)

NORDERSTEDT

Reha-Zentrum Norderstedt, Stettiner Str. 16

Hamburg vital

Herr Poick, Tel.: 523 30 28

(R-62-01) (R-62-02)

Wirbelsäulengymnastik

Di 15:00 – 16:00

Do 10:30 – 11:30

NEUSTADT – Bezirk Mitte

Im Rückenzentrum am Michel

Ludwig-Erhard-Str. 18

Rückenzentrum Reha-Sport e.V.

Frau Grauel, Tel: 413 62 3-0

Wirbelsäulen und Haltungsgymnastik

Mo 10:30 – 11:30 (R-48-04)

Mo 20:00 – 21:00 (R-48-05)

Mi 10:30 – 11:30 (R-48-03)

Do 19:00 – 20:00 (R-48-06)

BARMBEK-SÜD – Bezirk Nord

Body Fit Company, Hamburger Str. 178

Gesundheitssport Hamburg e.V.

Herr von Thien, Tel.: 29 11 99

(R-31-01)

Beckenbodengymnastik

Do 19:30 – 20:30

UHLENHORST – Bezirk Nord

Uferstr. 1a

Sportschlau e.V.

Frau Bunk, Tel.: 227 62 35



(R-31-02)

Funktionelle Fitness

Mi 19:00 – 20:30

UHLENHORST – Bezirk Nord

Uferstr. 1a

Sportschlau e.V.

Frau Bunk, Tel.: 227 62 35

(R-31-03)

Rücken-Gymnastik

Do 17:30 – 18:40

UHLENHORST – Bezirk Nord

Uferstr. 1a

Sportschlau e.V.

Frau Bunk, Tel.: 227 62 35

(R-31-04)

Rücken-Knie-Gymnastik

Mo 17:45 – 18:45

UHLENHORST – Bezirk Nord

Uferstr. 1a

Sportschlau e.V.

Frau Bunk, Tel.: 227 62 35

(R-31-05)

Knie-Rücken-Fitness

Mo 19:00 – 20:30

UHLENHORST – Bezirk Nord

Uferstr. 1a

Sportschlau e.V.

Frau Bunk, Tel.: 227 62 35

(R-31-06)

Knie-Rücken-Training

Di 18:30 – 20:00

UHLNHORST – Bezirk Nord

Uferstr. 1a

Sportschlau e.V.

Frau Bunk, Tel.: 227 62 35

(R-49-04)

Reha-Sport-Wirbelsäule

Mo 9:00 – 10:00

BRAMFELD Bezirk Wandsbek

Erich-Ziegel-Ring 44

Bramfelder SV v. 1945 e.V.

Frau Meins, Tel. 642 66 51

(R-11-01)

Allgemeine Rehabilitation

ab 18 Jahre

Di 18:30 – 20:00

DUVENSTEDT - Bezirk Wandsbek

Am Markt 10

Duvenstedter Sportverein v. 1969 e.V.

Tel. 607 19 69

(R-11-02)

Rückenfunktionstraining

ab 18 Jahre

Di 18:30 – 20:00

DUVENSTEDT - Bezirk Wandsbek

Am Markt 10

Duvenstedter Sportverein v. 1969 e.V.

Tel. 607 19 69

(R-11-05) (R-11-06) (R-11-07)

Wirbelsäulengymnastik

Mi 19:00 – 20:00

Mi 20:00 – 21:00

Fr 18:30 – 19:30

DUVENSTEDT - Bezirk Wandsbek

Am Markt 10

Duvenstedter Sportverein v. 1969 e.V.

Tel. 607 29 89

(R-25-03) (R-25-04) (R-25-06)

Therapiesport

Di 12:00 – 13:00

Mi 16:00 – 17:00

Fr 12:00 – 13:00

EILBECK – Bezirk Wandsbek

Ritterstr. 9

TH Eilbeck e.V.

Frau Hasch, Tel. 20 37 04

(R-50-41) (R-50-42)

Wirbelsäulengymnastik (W1)

Mo 11:00 - 12:00

Do 11:00 – 12:00

VOLKSDORF – Bezirk Wandsbek

STC Walddörfer, Wiesenkamp 22b-c

Hamburg vital

Frau Droese, Tel. 50 79 70 – 00

(R-50-43) (R-50-44)

Wirbelsäulengymnastik (W2)

Di 19:00 – 20:00

Do 19:00 – 20:00

VOLKSDORF – Bezirk Wandsbek

STC Walddörfer, Wiesenkamp 22b-c

Hamburg vital

Frau Droese, Tel. 50 79 70 – 00

Wirbelsäulen-Reha-Sport

Mo 17:15 – 18:00 (R-34-04)

Mo 18:15 – 19:00 (R-34-05)

Di 17:00 – 17:45 (R-34-01)

Di 18:00 – 18:45 (R-34-06)

Mi 17:00 – 17:45 (R-34-07)

Do 19:15 – 20:00 (R-34-02)

Fr 9:00 – 9:45 (R-34-08)

Fr 10:00 – 10:45 (R-34-03)

Fr 11:00 – 11:45 (R-34-09)

JENFELD – Bezirk Wandsbek

Kielkoppelstr. 9A/B

TSV Hohenhorst v. 1963 e.V.

Tel. 672 04 63

Funktionelle Fitness mit und ohne Kleingeräten

Mo 9:00 – 10:00 (R-51-01)

Do 14:00 – 15:00 (R-51-02)

Do 17:00 – 18:00 (R-51-03)

Fr 9:00 – 10:00 (R-51-04)

WANDSBEK

Physio-Point, Wandsbeker Zollstr. 155

TSV Wandsetal Hamburg v. 1890 e.V.

Herr Kiekseier, Tel. 693 34 49

Rücken-Fitness

(Funktionsgymnastik der WS)

Mo 17:00 – 18:00 (R-51-05)

Di 14:00 – 15:00 (R-51-06)

Mi 11:00 – 12:00 (R-51-07)

Fr 16:00 – 17:00 (R-51-08)

WANDSBEK

Physio-Point, Wandsbeker Zollstr. 155

TSV Wandsetal Hamburg v. 1890 e.V.

Herr Kiekseier, Tel. 693 34 49

(R-23-02)

Gutes für den Rücken

Do 18:30 – 19:30

WANDSBEK

Gustav-Adolf-Str. 1

Wandsbeker TB v. 1861 J.P.

Frau Sommer, Tel. 68 68 46

(R-50-01)

Funktionelle Gymnastik

Do 10:00 – 11:00

LOHBRÜGGE – Bezirk Bergedorf

Praxisklinik Bergedorf, Alte Holstenstr. 2

Hamburg vital

Herr Kuhlmann, Tel. 72 57 51 50

(R-50-05)

Rückengymnastik

Mo 10:30 – 11:30

LOHBRÜGGE – Bezirk Bergedorf

Praxisklinik Bergedorf, Alte Holstenstr. 2

Hamburg vital

Herr Kuhlmann, Tel. 72 57 51 50

(R-43-07)

Rückengymnastik am Morgen

Mi 7:00 – 8:00

EIMSBÜTTEL

Im Sportzentrum GWE, Lutterothstr. 43

Eimsbütteler SV Grün-Weiß

Hamburg v. 1901 e.V.

Frau Irmiler, Tel. 560 12 45

(R-50-31) (R-50-30)

REHA-Sport/Funktionsgymnastik

Mi 17:45 – 18:30

Fr 10:00 – 10:45

BERGEDORF

REHA Bergedorf, Bergedorfer Schloßstr. 33

Hamburg vital

Herr Schulz, Tel. 721 10 08

(R-45-01) (z.Zt. nicht aktiv)

Sport bei Wirbelsäulen- u.

Haltungsschäden

Mo 19:30 – 20:15

VIER- U. MARSCHLANDE

– Bezirk Bergedorf

Zentralschule Kirchwerder

Kirchwerder Hausdeich 341

SC Vier- u. Marschlande v. 1899 e.V.

Frau Hadamitzky, Tel. 723 85 46

(R-35-02)

Pilates

Fr 10:30 – 11:30

BERGEDORF

Billwerder Billedeich 607

TSG Bergedorf v. 1860 e.V.

Herr del Rosso, Tel. 72 41 44 19

(R-35-03)

Pilates

Mo 20:00 – 21:00

LOHBRÜGGE – Bezirk Bergedorf

Praxisklinik Bergedorf, Alte Holstenstr. 2

TSG Bergedorf v. 1860 e.V.

Herr del Rosso, Tel. 72 41 44 19

(R-35-04)

Rückentraining/Rückenschule

Di 19:30 – 20:30

LOHBRÜGGE – Bezirk Bergedorf

Praxisklinik Bergedorf, Alte Holstenstr. 2

TSG Bergedorf v. 1860 e.V.

Herr del Rosso, Tel. 72 41 44 19

(R-35-05)

Rückentraining

Mo 18:30 – 19:30

BERGEDORF

Billwerder Billdeich 607

TSG Bergedorf v. 1860 e.V.

Herr del Rosso, Tel. 72 41 44 19

(R-18-01) (R-18-02)

Orthopädische Gymnastik

Mi 10:00 – 11:00

Do 13:00 – 14:00

HORN – Bezirk Mitte

Halle E, Sievekingdamm 7

Hamburger Turnerschaft v. 1816

Fr. Rätzke u. Fr. Wolke, Tel 630 59 18

(R-43-01)

Rückenfit mit Qi-Gong

Do 17:30 – 18:30

EIMSBÜTTEL

Sporthalle Schwenkestr. 91/93

Eimsbütteler SV Grün-Weiß

Hamburg v. 1901 e.V.

Frau Stephan, Tel. 560 12 45

(R-30-09) (R-30-02)

Orthopädische Trainingsgruppe

Mo 17:00 – 18:00

Do 16:00 – 17:00

EIMSBÜTTEL

Bundesstr. 96

Eimsbütteler TV

Frau Vester, Tel. 40 17 69 46

(R-48-07) (R-48-08)

Wirbelsäulengymnastik

Mo 17:30 – 18:30

Fr 17:00 18:00

ROTHERBAUM – Bezirk Eimsbüttel

Trainings-Center Saitama, Reinfeldstr. 6

Gesundheitssport Hamburg e.V.

Frau Sülter, Tel. 44 46 28

**Orthopädisches Training
mit und ohne Geräte**

Mo 12:00 – 13:00 (R-22-16)

Di 12:00 – 13:00 (R-22-17)

Di 15:30 – 16:30 (R-22-18)

Mi 15:30 – 16:30 (R-22-19)

Do 12:00 – 13:00 (R-22-20)

EIDELSTEDT – Bezirk Eimsbüttel

Redingskamp 25

SV Eidelstedt v. 1880 e.V.

Herr Hauptenthal, Tel. 570 007–15/16

(R-22-15)

Rückenfitness

Di 9:00 – 10:00

EIDELSTEDT – Bezirk Eimsbüttel

Tanzsaal Redingskamp 25

SV Eidelstedt v. 1880 e.V.

Herr Hauptenthal, Tel. 570 007–15/16

(R-22-08) (R-22-13)

Wirbelsäulengymnastik

Mo 9:30 – 10:30

Mi 11:00 – 12:00

EIDELSTEDT – Bezirk Eimsbüttel

Tanzsaal Redingskamp 25

SV Eidelstedt v. 1880 e.V.

Herr Hauptenthal, Tel. 570 007–15/16

Wirbelsäulengymnastik

Mi 10:00 – 11:00 (R-22-14)

Do 18:00 – 19:00 (R-22-10)

Fr 9:00 – 10:00 (R-22-11)

Fr 10:00 – 11:00 (R-22-12)

EIDELSTEDT – Bezirk Eimsbüttel

Sporthalle Redingskamp 25

SV Eidelstedt v. 1880 e.V.

Herr Hauptenthal, Tel. 570 007–15/16

(R-37-02)

Rückhalt – Gutes für den Rücken

Do 11:00 – 12:00

LOKSTEDT – Bezirk Eimsbüttel

Stapelstr. 8b

Verein Aktiv ab 40 e.V.

Frau Schneider, Tel. 553 26 48

(R-26-06)

**Orthopädische Gymnastik
und Entspannung**

Mo 17:30 – 19:00

BAHRENFELD – Bezirk Altona

Bahrenfelder Chaussee 166a

Bahrenfelder Turnverein v. 1898 e.V.

Frau Kleinfeld, Tel. 523 81 44

(R-53-01) (R-53-02)

Wirbelsäulengymnastik

Mo 17:00 – 18:00

Mi 18:00 – 19:00

RISSEN – Bezirk Altona

PhysioFit im Asklepios Westklinikum

Hamburg, Suurheid 20

ProReha aktiv e.V.

Frau Röhrs, Tel. 81 91 – 43 00

(R-02-01) (R-02-02)

Reha-Rückengymnastik

Fr 15:00 – 16:15

Fr 16:15 – 17:30

ISERBROOK – Bezirk Altona

Musäusstr. 29

RBS Elbgemeinden e.V.

Frau Müller, Tel. 832 06 88



(R-03-05)

Gymnastik

Fr 18:30 – 19:30

WILHELMSBURG – Bezirk Harburg

Sporthalle 1, Dratelnstrasse

BSG Wilhelmsburg + Harburg e.V.

Frau Spruth, Tel. 77 55 92

(R-03-01)

Gymnastik

Mi 18:15 – 19:45

WILHELMSBURG – Bezirk Harburg

Sporthalle Schule Elfenwiese 3

BSG Wilhelmsburg + Harburg e.V.

Frau Ohst, Tel. 041 05 / 518 43



(R-10-01) (R-10-02)

Rückengymnastik

Do 10:00 – 11:00

Do 19:15 – 20:00

HARBURG

Küchgarten 19

deLUX Sportverein nur für Frauen e.V.

Herr Arslan, Tel. 32 52 87 21

Wirbelsäulengymnastik

Mo 9:15 – 10:00 (R-10-10)

Di 9:15 – 10:00 (R-10-03)

Di 10:00 – 11:00 (R-10-05)

Mi 9:15 – 10:00 (R-10-11)

Mi 19:45 – 20:30 (R-10-07)

Do 9:15 – 10:00 (R-10-04)

Fr 20:00 – 20:45 (R-10-06)

So 10:15 – 10:45 (R-10-12)

HARBURG

Küchgarten 19

deLUX Sportverein nur für Frauen e.V.

Herr Arslan, Tel. 32 52 87 21

(R-50-07) (R-50-10)

Rücken-fit

Mo 17:00 – 18:00

Mi 18:00 – 18:45

HARBURG

Reha-Zentrum Harburg, Sand 18-22

Hamburg vital

Frau Weiß, Tel. 766 55 06

(R-41-01) (R-41-02)

**Rückengymnastik –
Gutes für den Rücken**

Di 9:00 – 10:00

Fr 10:00 – 11:00

HEIMFELD – Bezirk Harburg

Mehrzweckhalle Bostelbeker Damm 2

TuS Harburg-Wilhelmsburg v. 1894 e.V.

Herr Heimath, Tel. 790 166 10

(R-41-05) (R-41-06)

Becken-Bein-Gymnastik

Mo 10:00 – 11:00

Mi 9:00 – 10:00

HEIMFELD – Bezirk Harburg

Mehrzweckhalle Bostelbeker Damm 2

TuS Harburg-Wilhelmsburg v. 1894 e.V.

Herr Heimath, Tel. 790 166 10

(R-04-01)

Gymnastik, Kleine Spiele und Bosseln

Mi 18:00 – 20:00

NEUGRABEN – Bezirk Harburg

Sporthalle Ornsweg 22

BSG Süderelbe e.V.

Herr Scholven, Tel. 701 79 13



(R-41-07) (R-41-08)

**Mobilisations-
und Dehnungsgymnastik**

Mo 15:00 – 16:00

Do 12:00 – 13:00

HEIMFELD – Bezirk Harburg

Mehrzweckhalle Bostelbeker Damm 2

TuS Harburg-Wilhelmsburg v. 1894 e.V.

Herr Heimath, Tel. 790 166 10

Osteoporose-/Endoprothesensport, Knieschule

(R-49-05)

Reha-Sport-Knie

Mo 10:00 – 11:00

STEILSHOOP – Bezirk Wandsbek

Erich-Ziegel-Ring 44

Bramfelder SV v. 1945 e.V.

Frau Meins, Tel. 642 66 51



(R-31-06)

Knie-Rücken-Training

Di 18:30 – 20:00

UHLENHORST – Bezirk Nord

Uferstr. 1a

Sportschlau e.V.

Frau Bunk, Tel.: 227 62 35

(R-31-04)

Rücken-Knie-Gymnastik

Mo 17:45 – 18:45

UHLENHORST – Bezirk Nord

Uferstr. 1a

Sportschlau e.V.

Frau Bunk, Tel.: 227 62 35

(R-27-03) (R-27-04)

Osteoporose-Gymnastik

Mo 15:00 – 16:00

Di 16:30 – 17:30

POPPENBÜTTEL – Bezirk Wandsbek

Sporthalle Eichenredder 8

SC Poppenbüttel v. 1930 e.V.

Herr Schöne, Tel 606 14 14

(R-31-05)

Knie-Rücken-Fitness

Mo 19:00 – 20:30

UHLENHORST – Bezirk Nord

Uferstr. 1a

Sportschlau e.V.

Frau Bunk, Tel.: 227 62 35

(R-62-03) (R-62-04)

Osteoporosegymnastik

Mo 11:45 – 12:45

Do 11:30 – 12:30

NEUSTADT – Bezirk Mitte

Im Rückenzentrum am Michel;

Ludwig-Erhard-Str. 18

Rückenzentrum Reha-Sport e.V.

Frau Grauel, Tel. 413 62 3-0

(R-27-05)

Endoprothesen-Sport

Di 12:15 – 13:15

POPPENBÜTTEL – Bezirk Wandsbek

Sporthalle Eichenredder 8

SC Poppenbüttel v. 1930 e.V.

Herr Schönke, Tel 606 14 14

(R-50-02)

Gelenkgymnastik

Di 10:00 – 11:00

LOHBRÜGGE – Bezirk Bergedorf

Praxisklinik Bergedorf, Alte Holstenstr. 2

Hamburg vital

Herr Kuhlmann, Tel. 725 75 150

(R-45-02) (z.Zt. nicht aktiv)

**Sport bei Hüft-, Knie- und
Fußerkrankungen**

Fr 15:00 – 16:00

BERGEDORF

Curslacker Heerweg 263

SC Vier- u. Marschlande v. 1899 e.V.

Frau Hadamitzky, Tel. 723 85 46

(R-45-03)

Sport bei Osteoporose

Fr 16:00 – 17:00

BERGEDORF

Curslacker Heerweg 263

SC Vier- u. Marschlande v. 1899 e.V.

Frau Hadamitzky, Tel. 723 85 46

(R-18-04) (R-18-05)

Sport bei Osteoporose

Mo 13:15 – 14:30

Mi 13:00 – 14:30

HAMM-NORD – Bezirk Mitte

Halle E, Sievekingdamm 7

Hamburger Turnerschaft v. 1816

Frau Erdmann, Tel. 66 39 97

(R-30-05)

Osteoporose-Sport

Mi 10:00 – 11:00

EIMSBÜTTEL

Bundesstr.96

Eimsbütteler TV e.V.

Frau Vester, Tel. 40 17 69 46

(R-33-07)

**Endoprothesen-Sport /
Gelenkschule**

Do 9:30 – 10:30

WEDEL

Bekstr. 22

Wedeler TSV e.V.

Frau Alexy-Metz, Tel. 04103 / 865 67

Schwimmen / Wassergymnastik

(R-37-01)

Wassergymnastik

Fr 8:30 – 9:00

GROß BORSTEL – Bezirk Nord

Brödermannsweg 47 f

Verein Aktiv ab 40 e.V.

Frau Schneider, Tel 553 26 48

(R-11-04)

**Schwimmen zur Gesundheit
ab 20 Jahre**

Mo 16:30 – 17:30

BERGEDORF

Schwimmhalle Senator-Neumann-Heim

Heinrich-von-Ohlendorff-Str. 20

Duvenstedter Sportverein v. 1969 e.V.

Tel. 607 19 69

(R-01-05) (R-01-06)

Schwimmen und Wassergymnastik

Do 18:00 – 19:00

Do 19:00 – 20:00

EILBEK – Bezirk Wandsbek

AK Eilbek, Friedrichsberger Str. 60

Hamburger Versehrtensport e.V.

Frau Steffens, Tel. 69 64 34 58

(R-01-08)

Schwimmen und Wassergymnastik

Mo 18:40 – 20:00

WANDSBEK

Schwimmbad Wendemuthstr.

Hamburger Versehrtsport e.V.

Frau Steffens, Tel. 69 64 34 58

(R-50-39) (R-50-40)

Aquagymnastik/Wassergymnastik

Mo 18:00 – 19:00

Do 18:00 19:00

VOLKSDORF – Bezirk Wandsbek

STC Walddörfer, Wiesenkamp 22b-c

Hamburg vital

Frau Droese, Tel. 50 79 70-00

(R-50-04)

Wassergymnastik (Gelenke)

Fr 10:30 – 11:00

LOHBRÜGGE – Bezirk Bergedorf

Praxisklinik Bergedorf, Alte Holstenstr. 2

Hamburg vital

Herr Kuhlmann, Tel. 725 75 150

(R-50-03)

Wassergymnastik (Rücken)

Mi 9:30 – 10:30

LOHBRÜGGE – Bezirk Bergedorf

Praxisklinik Bergedorf, Alte Holstenstr. 2

Hamburg vital

Herr Kuhlmann, Tel. 725 75 150

(R-01-04)

Schwimmen und Wassergymnastik

Fr 14:00 – 15:00

ST. PAULI – Bezirk Mitte

Schwimmhalle Budapest Str. 29

Hamburger Versehrtsport e.V.

Frau Thiele, Tel. 560 21 52

Wassergymnastik

Mi 9:30 – 10:30 (R-17-01)

Mi 10:30 – 11:30 (R-17-02)

Mi 11:30 – 12:30 (R-17-03)

EIDELSTEDT – Bezirk Eimsbüttel

Reichsbahnstr. 20

gesund + munter e.V.

Frau Klein, Tel. 88 18 97 09



(R-17-04) (R-17-05)

Wassergymnastik

Mo 16:30 – 17:30

Mo 17:30 – 18:30

EIDELSTEDT – Bezirk Eimsbüttel

Schwimmbad des Seniorenparks Fuchs

Reichsbahnstr. 20

gesund + munter e.V.

Frau Brüggemann, Tel. 88 18 97 09



(R-01-09)

Schwimmen und Wassergymnastik

Mi 20:00 – 21:40

NIENDORF – Bezirk Eimsbüttel

Schwimmbad Bondenwald

Friedrich-Ebert-Str.

Hamburger Versehrtsport e.V.

Frau Steffens, Tel. 69 64 34 58

Wassergymnastik

Mi 10:00 – 11:00 (R-43-06)

Fr 10:00 – 11:00 (R-43-02)

Fr 11:00 – 12:00 (R-43-03)

Fr 12:00 – 13:00 (R-43-05)

STELLINGEN – Bezirk Eimsbüttel

Sportwerk Hagenbekstr. 124

Eimsbütteler SV Grün-Weiß

Hamburg v. 1901 e.V.

Frau Irmiler, Tel. 560 12 45

(R-02-03) (R-02-04)

Warmwassergymnastik

Mo 19:00 – 19:30

Mo 19:30 – 20:00

RISSEN – Bezirk Altona

TABEA-Bad, Am Isfeld 19

RBS Elbgemeinden e.V.

Frau Müller, Tel. 832 06 88

(R-02-05)

Reha Wassergymnastik + Schwimmen

Do 19:00 – 20:00

BLANKENESE – Bezirk Altona

Clausewitzkaserne Manteuffelstraße

RBS Elbgemeinden e.V.

Frau Müller, Tel. 832 06 88

Wassergymnastik

Mo 17:30 – 19:30 (R-03-02)

Di 17:30 – 19:30 (R-03-03)

Fr 16:30 – 19:30 (R-03-04)

HARBURG

Schwimmhalle Schule Elfenwiese 3

BSG Wilhelmsburg + Harburg e.V.

Frau Spruth, Tel. 77 55 92



Bewegungsbad

Mo 16:30 – 17:00 (R-50-09)

Do 18:00 – 18:30 (R-50-11)

Fr 8:30 – 9:00 (R-50-45)

HARBURG

Reha-Zentrum Harburg, Sand 18-22

Hamburg vital

Frau Weiß, Tel. 766 55 06

Gymnastik und Wassergymnastik

Di 18:00 – 20:00 (R-04-07)

Mi 18:45 – 20:00 (R-04-08)

NEUGRABEN – Bezirk Harburg

Sporthalle Ornsweg 22

BSG Süderelbe e.V.

Herr Scholven, Tel 701 79 13

(R-03-06)

Wassergymnastik

Mi 19:00 – 19:45

WILHELMBURG – Bezirk Harburg

Schwimmhalle Dratelnstrasse

BSG Wilhelmsburg + Harburg e.V.

Frau Spruth, Tel 77 55 92

(R-04-02)

Schwimmen und Wassergymnastik

Do 17:00 – 18:00

Neu-Wulmstorf

Hallenbad Ernst-Moritz-Arndt-Str.

BSG Süderelbe e.V.

Herr Scholven, Tel 701 79 13

Entspannung/Walking

Frau Schacht, Tel. 881 13 14

Entspannung

(R-50-12) (R-50-13)

Entspannungstraining

Di 17:30 – 18:30

Do 17:30 – 18:30

NORDERSTEDT

Reha-Zentrum Norderstedt

Stettiner Str. 16

Hamburg vital

Herr Poick, Tel. 523 30 28

(R-26-01) (R-26-02)

Kundalini Yoga

Do 18:00 – 19:30

Do 19:45 – 20:45

BAHRENFELD – Bezirk Altona

Schule Regerstr. (kleine Halle)

Bahrenfelder Turnverein v. 1898 e.V.

(R-26-03)

Tai-Chi

Sa 10:30 – 11:30

BAHRENFELD – Bezirk Altona

Bahrenfelder Chaussee 166a

Bahrenfelder Turnverein v. 1898 e.V.

Herr Albermann, Tel. 511 67 96

(R-26-04)

Kinder-Yoga

Mi 16:30 – 18:45

BAHRENFELD – Bezirk Altona

Bahrenfelder Chaussee 166a

Bahrenfelder Turnverein v. 1898 e.V.

Frau Dettmann, Tel. 32 87 17 89

Walking

(R-50-14)

Nordic-Walking

Mi 17:50 – 18:50

NORDERSTEDT

Reha-Zentrum Norderstedt

Stettiner Str. 16

Hamburg vital

Herr Poick, Tel. 523 30 28

(R-53-03) (R-53-04)

Nordic-Walking

Di 10:00 – 11:00

Mi 18:00 – 19:00

RISSEN – Bezirk Altona

PhysioFit im Asklepios Westklinikum

Suurheid 20

ProReha aktiv e.V.

Frau Röhrs, Tel. 81 91 – 43 00

(R-50-06)

Walking

Mo 14:30 – 16:00

HARBURG

Reha-Zentrum Harburg, Sand 18-22

Hamburg vital

Frau Weiß, Tel. 766 55 06

(R-41-03) (R-41-04)

Walking / Nordic-Walking

Fr 13:00 – 14:00

Fr 17:00 – 18:00

HEIMFELD – Bezirk Harburg

In der Umgebung Bostelbeker Damm

TuS Harburg-Wilhelmsburg v. 1894

Herr Heimath, Tel 790 166 10

Asthma- / Lungensport

(R-24-01)

Lungensport

Mo 18:00 – 19:00

NORDERSTEDT

Turnhalle Schule Niendorfer Straße

Ecke Alte Dorfstraße

1. SC Norderstedt e.V.

Tel. 528 766 94



(R-19-01) (R-19-02)

Asthasport

Mi 15:00 – 16:00

Mi 16:00 – 17:00

RAHLSTEDT – Bezirk Wandsbek

Rahlstedter Str. 159

Altrahlstedter MTV von 1893 e.V.

Geschäftstelle, Tel. 675 95 06



(R-16-01) (R-16-02)

Asthasport

Do 17:00 – 18:00 (Gymnastik)

Do 18:15 – 18:45 (Schwimmen)

GROSSHANSDORF

Krankenhaus Grosshansdorf

Wöhrendamm 80

SV Grosshansdorf e.V.

Frau Francke, Tel. 04102 - 45 13 4



(R-46-01)

Atemtraining

Mi 11:30 – 12:30

VOLKSDORF – Bezirk Wandsbek

Gymnastiksaal II, Halenreihe 32-34

Walddörfer SV v. 1924 e.V.

Frau Gerken, Tel. 66 85 17 21

(R-16-03)

Lungensportgruppe COPD

Do 16:00 – 17:00

GROSSHANSDORF

Wöhrendamm 80

SV Grosshansdorf e.V.

Frau Francke, Tel. 04102 - 45 13 4



(R-11-03)

Sport bei Atemwegserkrankungen

Lungensport Erwachsene

Mi 17:30 – 19:00

DUVENSTEDT – Bezirk Wandsbek

Sporthalle Duvenstedt, Am Markt 10

Duvenstedter Sportverein v. 1969 e.V.

Tel. 607 19 69

(R-27-01)

**Lungensport / Asthasport
Atmungs- und Organgymnastik**



Mi 13:30 – 15:00

POPPENBÜTTEL – Bezirk Wandsbek

Sporthalle Eichenredder 8

SC Poppenbüttel v. 1930 e.V.

Herr Schönke, Tel. 606 14 14

(R-27-02)

**Lungensport / Asthasport
Atmungs- und Organgymnastik**



Di 13:30 – 15:00

POPPENBÜTTEL – Bezirk Wandsbek

Sporthalle Eichenredder 8

SC Poppenbüttel v. 1930 e.V.

Frau Dergatcheva, Tel. 606 40 30

Lungensport

Di 14:00 – 15:00 (R-44-03)

Di 15:00 – 16:00 (R-44-04)

Mi 10:00 – 11:00 (R-52-01)

Mi 11:00 – 12:00 (R-52-02)

Do 11:00 – 12:00 (R-44-05)

Do 12:00 – 13:00 (R-44-06)

Fr 15:00 – 16:00 (R-44-07)

POPPENBÜTTEL – Bezirk Wandsbek

Kritenborg 18

Drossmann & Spahr

Praxis für Physiotherapie

Frau Dossmann, Tel. 602 99 919

(R-15-01) (R-15-02)

**Sport bei Atemwegs-
und Lungenerkrankungen**

Mo 16:45 – 17:45

Mo 15:30 – 16:30

WELLINGSBÜTTEL – Bezirk Wandsbek

Mehrzweckhalle Strenge 5

TSC Wellingsbüttel e.V.

Frau Weiss, Tel. 603 85 44

(R-49-01)

Asthma/Lungensport (Therapiesport)

Do 17:00 – 18:00

BRAMFELD – Bezirk Mitte

Sporthalle Schule Hegholt 44

Bramfelder SV v. 1945 e.V.

Frau Meins, Tel. 642 66 51

(R-35-01)

Asthma + Lungensport

Mo 19:00 – 20:00

BERGEDORF

Hansa-Gymnasium

Hermann-Distel-Str. 5

TSG Bergedorf v. 1860 e.V.

Frau Remhof, Tel. 721 77 74

Lungensport

Mo 16:00 - 17:30 (R-47-07)

Mo 17:30 - 19:00 (R-47-08)

Di 13:30 - 15:00 (R-47-11)

Di 15:00 - 16:30 (R-47-01)

Di 16:30 - 18:00 (R-47-02)

Mi 13:30 - 15:00 (R-47-03)

Mi 16:00 - 17:30 (R-47-04)

Mi 17:30 - 19:00 (R-47-05)

Do 15:30 - 17:00 (R-47-09)

Do 17:30 - 19:00 (R-47-10)

Fr 15:00 - 16:30 (R-47-06)

Fr 16:30 - 18:00 (R-47-12)

BORGFELDE – Bezirk Mitte

Rehazentrum Berliner Tor, Jungestr. 10

Atem-Sport-Hamburg e.V.

Frau Klempin, Tel. 88 30 69 69

(R-18-03)

Lungensport

Sport bei Atemwegserkrankungen

Do 14:00 – 15:30

HAMM-MITTE – Bezirk Mitte

Halle C, Sievekingdamm 7

Hamburger Turnerschaft v. 1816

Frau Wolke, Tel. 200 71 40

(R-43-04)

Asthma-Sportgruppe

Di 18:30 – 19:30

EIMSBÜTTEL

Sporthalle Lutterothstr. 43

Eimsbütteler SV Grün-Weiß

Hamburg v. 1901 e.V.

Frau Remhof, Tel. 560 12 45



(R-44-01)

Lungensport

Di 18:00 – 19:15

NIENDORF – Bezirk Nord

Bindfeldweg 37

Niendorfer TSV v. 1919 e.V.

Frau Beier, Tel. 551 50 88

(R-22-01)

Sport bei Atemwegserkrankungen

Di 17:45 – 18:45

EIDELSTEDT – Bezirk Eimsbüttel

Tanzsaal Redingskamp 25

SV Eidelstedt v. 1880 e.V.

Frau Pruski, Tel. 570 007-0

(R-33-01)

Asthma / Lungensport

Do 18:30 – 20:00

WEDEL

Sporthalle Rudolf-Breitscheidhalle

Wedeler TSV e.V.

Frau Schröder, 04103 / 43 69

Diabetes-Sport

Über Sport bei Diabetes informiert Herz
InForm e.V., Humboldtstraße 58, 22083
Hamburg, Tel. 22 80 23 64

(R-07-01)

Diabetes und Bewegung

Do 15:00 – 16:30

BERNE – Bezirk Wandsbek

Sport- u. Kulturzentrum Volkshaus Berne

Saselheider Weg 6

TuS Berne e.V.

Frau Giesselbach, Tel. 647 83 71

(R-45-05)

Sport mit Diabetes mellitus

Di 20:00 – 21:00

KIRCHWERDER – Bezirk Bergedorf

Schule Kirchwerder bei der Kirche

Kirchwerder Hausdeich 341

SC Vier- u. Marschlande v. 1899 e.V.

Frau Külper, Tel. 723 16 38

(R-36-01)

Bewegung kontra Diabetes

Di 10:30 – 12:00

WINTERHUDE – Bezirk Nord

Barmbeker Str. 62

VfL Hamburg v. 1893 e.V.

Herr Lenzen, Tel. 279 83 77

(R-49-02) (R-49-03)

Sport bei Diabetes

Mo 18:30 – 20:00

Do 17:00 – 18:30

BRAMFELD – Bezirk Mitte

Sporthalle Schule Hegholt 44

Bramfelder SV v. 1945 e.V.

Frau Meins, Tel. 64 26 65 1

(R-22-03)

Diabetes-Gruppe

Mo 10:30 – 12:00

EIDELSTEDT – Bezirk Eimsbüttel

Redingskamp 25

SV Eidelstedt v. 1880 e.V.

Frau Bartkowiak, Tel. 570 007-0

(R-25-01)

Diabetes-Sport und Walking

Mo 11:00 – 12:30

EILBEK – Bezirk Mitte

Turnhalle Eilbek, Ritterstr. 9

TH Eilbeck e.V.

Frau Hasch, Tel. 200 15 50

(R-30-04)

Diabetes-Sport (nur bis 31.10.2006)

Di 18:00 – 19:00

EIMSBÜTTEL

Bundesstr. 96

Eimsbütteler TV

Frau Vester, Tel. 40 17 69 46

(R-08-01)

Diabetessport

Mi 17:15 – 18:45

RISSEN – Bezirk Altona

Asklepios Westklinikum, Suurheid 20

BSG Asklepios Westklinikum Hamburg

Herr Wulf, Tel. 818 959



(R-32-01)

Diabetes und Bewegung

Do 11:00 – 12:30

LOKSTDT – Bezirk Eimsbüttel

Vereinshalle Döhrntwiete 20

TV Lokstedt v. 1892 e.V.

Frau Neyls, Tel. 55 48 49 57

Sport in der Krebsnachsorge

(R-12-01)

Krebsnachsorge

Do 18:00 – 19:00

HOHENFELDE – Bezirk Mitte

Aula Ifflandstr. 30

Hamburger Turnerbund v. 1862 e.V.

Frau Klante, Tel. 254 28 62



(R-18-06)

Sport in der Krebsnachsorge

Do 15:15 – 16:45

HAMM-MITTE – Bezirk Mitte

Halle C, Sievekingdamm 7

Hamburger Turnerschaft v. 1816

Frau Ilker, Tel. 04105 / 55 53 73

Therapiesport

Di 12:00 – 13:00 (R-25-03)

Mi 16:00 – 17:00 (R-25-04)

Fr 12:00 – 13:00 (R-25-05)

EILBEK – Bezirk Wandsbek

Turnhalle Eilbek, Ritterstr. 9

TH Eilbeck e.V.

Frau Hasch, Tel. 20 37 04

(R-22-02)

Therapiesportgruppe in der Krebsnachsorge

Mi 9:00 – 10:30

EIDELSTEDT – Bezirk Eimsbüttel

Tanzsaal Redingskamp 25

SV Eidelstedt v. 1880 e.V.

Frau Körte, Tel. 570 007-0

(R-27-06)

Tumornachsorge, Krebsnachsorge

Mo 12:45 – 13:45

POPPENBÜTTEL – Bezirk Wandsbek

Sporthalle Eichenredder 8

SC Poppenbüttel v. 1930 e.V.

Herr Schönke, Tel. 606 14 14

(R-22-04) (nicht mehr aktiv)

Therapiegruppe im Wasser

Mo 18:00 – 19:00

EIDELSTEDT – Bezirk Eimsbüttel

Schwimmhalle Elbgaustr. 110

SV Eidelstedt v. 1880 e.V.

Frau Bartkowiak, Tel. 570 007-0

(R-23-01)

Krebsnachsorge

Do 17:00 – 18:30

WANDSBEK

WTB-Sporthalle, Gustav-Adolf-Str. 1

Wandsbeker TB v. 1861 J.P.

Frau Sommer, Tel. 68 68 46

(R-30-07)

Sport in der Krebsnachsorge - für Frauen

Do 18:00 – 19:00

EIMSBÜTTEL

Astrid-Lindgren-Schule, Bundesstr. 94

Eimsbütteler TV

Frau Vester, Tel. 40 17 69 46

(R-45-04) (z.Zt. nicht aktiv)

Sport in der Krebsnachsorge

Mi 18:00 – 19:00

BERGEDORF

Zentral. Kirchweg

SC Vier- u. Marschlande v. 1899 e.V.

Frau Külper, Tel. 723 16 39

(R-30-08)

Walken & Bewegen für Frauen in der Krebsnachsorge

Mo 18:00 – 19:00

EIMSBÜTTEL

Astrid-Lindgren-Schule, Bundesstr. 94

Eimsbütteler TV

Frau Vester, Tel. 40 17 69 46

(R-33-02)

Bewegung, Spiel und Sport in der Krebsnachsorge – Wassergymnastik

Mi 14:30 – 15:15

WEDEL

Bewegungsbad Regio-Klinik Wedel

Holmer-Str. 165

Wedeler TSV e.V.

Frau Alexy-Metz, Tel. 04103 / 865 67

(R-33-06)

Krebsnachsorge - Qigong

Fr 15:30 – 16:30

WEDEL

Turnhalle Moorweg, Breiter Weg 65

Wedeler TSV e.V.

Frau Alexy-Metz, Tel. 04103 / 865 67

Bewegung, Spiel und Sport in der Krebsnachsorge – Gymnastik

Di 20:15 – 21:15 (R-33-03)

Mi 19:15 – 20:15 (R-33-04)

Do 11:00 – 12:00 (R-33-05)

WEDEL

Gymnastikraum Bekstr. 22

Wedeler TSV e.V.

Frau Alexy-Metz, Tel. 04103 / 865 67

Bewegungsspiele

(R-05-02)

Kinder und Jugendsport ab 7 Jahre

Mi 17:00 – 18:30

LANGENHORN – Bezirk Nord

Gesamtschule am Haidberg

Tangstedter Landstr. 300

Rollstuhl-Sportclub

Hamburg v. 1975 e.V.

Frau Beuster, Tel. 608 44 88

(R-25-02)

Sitzvolleyball

Di 19:00 – 22:00

BARMBEK-SÜD – Bezirk Nord

Sporthalle Uferstr. 10

TH Eilbeck e.V.

Herr Hein, Tel. 20 90 80 00

(R-54-01)

Bewegungsspiele in Gruppen (Torball, Gymnastik)

Mo 19:30 – 21:30

WINTERHUDE – Bezirk Nord

Blinden- u. Sehbehindertenschule

Borgweg 17 a

FC St. Pauli von 1910 e.V.

Herr Löffler, Tel. 31 78 74-0



Basketball Gruppe I

Fr 19:00 – 22:30 (R-05-05)

WANDSBEK – Bezirk Wandsbek

Rüterstraße 75

Rollstuhl-Sportclub

Hamburg v. 1975 e.V.

Herr Classen, Tel. 69 79 32 71

Basketball Gruppe I

Di 20:00 – 22:00 (R-05-03)

ALLERMÖHE – Bezirk Bergedorf

Walter-Rothenburg-Weg 37

Rollstuhl-Sportclub

Hamburg v. 1975 e.V.

Herr Classen, Tel. 69 79 32 71

(R-05-08)

**Rollstuhlsport für Kinder
und Jugendliche ab 12 Jahre**

Do 18:30 – 20:00

LOHBRÜGGE – Bezirk Bergedorf

BUK Boberg, Bergedorfer Str. 10

Rollstuhl-Sportclub

Hamburg v. 1975 e.V.

Herr Richarz, Tel 04104 / 64 02

(R-01-01)

Gymnastik und Faustball

Mo 19:00 – 21:00

HAMMERBROOK – Bezirk Mitte

Sporthalle Wendenstr. 268

Hamburger Versehrtensport e.V.

Frau Thiele, Tel. 560 21 52



(R-05-01)

Kinder- u. Jugendsport ab 3 Jahre

Mo 16:00 – 17:30

ALTONA-NORD

Sporthalle Eckernförder Str. 70

Rollstuhl-Sportclub

Hamburg v. 1975 e.V.

Herr Naumann, Tel. 43 18 31 65

(R-05-06)

Basketball Gruppe II

Mo 19:30 – 21:30

ALTONA-NORD

Sporthalle Eckernförder Str. 70

Rollstuhl-Sportclub

Hamburg v. 1975 e.V.

Frau Kirste, Tel. 041 82 / 703 55

(R-05-07)

Basketball Gruppe III

Mo 19:30 – 21:30

ALTONA-NORD

Sporthalle Eckernförder Str. 70

Rollstuhl-Sportclub

Hamburg v. 1975 e.V.

Herr Classen, Tel. 69 79 32 71

(R-06-01)

Psychomotorik / Bewegungsspiele

Fr 13:00 – 14:30

OTHMARSCHEN – Bezirk Altona

Schule Hirtenweg, Holmbrook 10

Verein für therapeutisch-

sportliches Reiten und

Rollstuhlsport e.V. (VRR)

Herr Halbach, Tel. 043 82 / 920 71 02

Spezielle Rehasport-Angebote

(R-01-02)

**Sport mit Sehgeschädigten
und Mehrfachbehinderungen**

Mo 17:00 – 19:30

WINTERHUDE – Bezirk Nord

Sporthalle Blindenschule, Borgweg 17 a

Hamburger Versehrtensport e.V.

Frau Maasch, Tel. 57 96 88



(R-01-07)

**Gymnastik und Spiele für
geistig Behinderte**

Mi 17:00 – 19:00

WINTERHUDE – Bezirk Nord

Sporthalle Blindenschule, Borgweg 17 a

Hamburger Versehrtensport e.V.

Frau Maasch, Tel. 57 96 88



Sport nach Schlaganfall

Mo 16:00 – 17:00 (R-20-01)

Mo 17:00 – 18:00 (R-20-02)

Mi 16:00 – 17:00 (R-20-03)

Mi 17:00 – 18:00 (R-20-04)

BORGFELDE – Bezirk Mitte

Rehazentrum Berliner Tor, Jungestr. 10

Neurologisch therapeutischer Verein e.V.

Frau Teske, Tel 25 30 63-10



(R-26-05)

**Sport, Spiel und Bewegung
nach einem Schlaganfall**

Di 16:00 – 17:00

BAHRENFELD – Bezirk Altona

Bahrenfelder Chaussee 166 a

Bahrenfelder Turnverein v. 1898 e.V.

Frau Kleinfeld, Tel. 523 81 44

(R-30-01)

Beckenbodentraining für Frauen

Di 11:45 – 12:45

EIMSBÜTTEL

Bundesstr.96

Eimsbütteler TV

Frau Vester, Tel 40 17 69 46

(R-30-10) (R-30-11)

Multiple Sklerose Sportgruppe

Fr 16:00 – 17:15

Fr 17:15 – 18:30

EIMSBÜTTEL

Halle Schlanckreye 1 (Handelsschule)

Eimsbütteler TV

Frau Vester, Tel. 40 17 69 46

(R-30-06)

**Rehabilitationssport für
knochenmarktransplantierte Patienten**

Mi 17:45 – 18:45

EPPENDORF – Bezirk Nord

UKE Martinistr. 52

Eimsbütteler TV

Frau Vester, Tel. 40 17 69 46

(R-12-02)

Parkinson- und Schlaganfall-Gruppe

Do 11:30 – 12:30

HAMM - Bezirk Mitte

Gymnastikraum Burgstraße 35

Hamburger Turnerbund von 1862 e.V.

Frau Fornacon, Tel. 280 79 10

Teil II

Behindertensportgruppen

Bei den Behindertensportgruppen handelt es sich um Breiten-, Freizeit- und (zum Teil) um Rehabilitations- sowie Leistungssportgruppen, die keine Anerkennung zur Abrechnung mit den Rehabilitationsträgern (Krankenkassen, Renten- und Unfallversicherung) beantragt bzw. erhalten haben.

Gymnastik

(B-01-58)

Gymnastik und Spiele

ab 50 Jahre

Do 10:00 – 10:45

WANDSBEK

Saal der Seniorenwohnanlage

Wandsbeker Königstraße 65

Hamburger Versehrtensport e.V.

Herr Schnabel, Tel. 715 86 66 (tagsüber)



(B-01-17)

Wirbelsäulengymnastik

Do 17:00 – 20:00

WINTERHUDE - Bezirk Hamburg-Nord

Sporthalle Tessenowweg 3

Hamburger Versehrtensport e.V.

Frau Tietze, Tel. 631 01 24 (tagsüber)

(B-01-40)

Gymnastik mit Musik

Mi 19:00 – 20:00

HORN – Bezirk Mitte

Rhiemsweg 61

Frau Geitner, Tel. 536 58 44

(B-01-57)

Wirbelsäulengymnastik

Mi 10:00 – 10:45

WANDSBEK

Saal der Seniorenwohnanlage

Wandsbeker Königstraße 65

Hamburger Versehrtensport e.V.

Herr Schnabel, Tel. 715 86 66 (tagsüber)

(B-01-37)

Wirbelsäulengymnastik

Erwachsene

Mo 18:00 – 19:30

ALTONA - Bezirk Altona

Sporthalle Eckernförder Straße 70

Hamburger Versehrtensport e.V.

Frau Burlon, Tel. 46 09 07 62



Lungensport

(B-38-01)

Lungensport

Di 18:00 – 19:30

BAHRENFELD - Bezirk Altona

Osdorfer Landstraße 275

Imperial Club Hamburg e.V.

Frau Adameit, Tel. 04122 - 82664

Sport in der Krebsnachsorge

(B-01-38)

Gymnastik - Sport in der Krebsnachsorge

Mi 18:00 – 19:30

Saal der Seniorenwohnanlage

Wandsbeker Königstraße 65

Hamburger Versehrtensport e.V.

Herr Schnabel, Tel. 715 86 66 (tagsüber)

(B-01-45) (B-01-46)

Schwimmen, Wassergymnastik Sport in der Krebsnachsorge

vorwiegend Frauen

Mo 16:45 – 17:45

Mo 17:45 – 18:45

EILBEK - Bezirk Wandsbek

Bewegungsbad Friedrichsberger Str. 60

Hamburger Versehrtensport e.V.

Frau Johst, Tel. 420 74 83 (abends)



Schwimmen und Wassergymnastik

(B-01-07)

Schwimmen

Do 20:00 – 20:50

BERGEDORF

Schwimmhalle Reetwerder 25

Hamburger Versehrtensport e.V.

Herr Averberg, Tel. 723 21 45 (tagsüber)



(B-01-43)

Schwimmen, Wassergymnastik

Mi 20:00 – 20:50

EIDELSTEDT - Bezirk Eimsbüttel

Schwimmhalle Elbgaustraße 110

Hamburger Versehrtensport e.V.

Herr Reyelt, Tel. 608 05 18 (tagsüber)



(B-01-13)

Schwimmen, Wassergymnastik

Do 20:00 – 20:50

BLANKENESE - Bezirk Altona

Schwimmhalle Simrockstraße 45

Hamburger Versehrtensport e.V.

Frau Knobloch, Tel. 87 45 53

(B-01-47)

Schwimmen, Wassergymnastik

Di 18:30 – 19:30

Do 17:00 – 18:00

EILBEK - Bezirk Wandsbek

Schwimmhalle AK Eilbek

Friedrichsberger Straße 60

Hamburger Versehrtensport e.V.

Herr Just, Tel. 647 52 43 (tagsüber)

Frau Wulf, Tel. 20 10 70 (tagsüber)



(B-01-05)

Schwimmen, Wassergymnastik

Erwachsene

Mo 20:50 – 21:50

BRAMFELD - Bezirk Wandsbek

Schwimmhalle Fabriciusstraße 223

Hamburger Versehrtensport e.V.

Horst Martens, Tel. 640 65 96

(B-01-50)

Schwimmen, Wassergymnastik

Geistig behinderte Kinder

Do 18:00 – 19:00

EILBEK - Bezirk Wandsbek

Schwimmhalle AK Eilbek

Friedrichsberger Straße 60

Hamburger Versehrtensport e.V.

Frau Steffens, Tel. 299 67 58

(B-01-52)

Schwimmen, Wassergymnastik

Jugendliche geistig Behinderte

Do 19:00 – 20:00

EILBEK - Bezirk Wandsbek

Schwimmhalle AK Eilbek

Friedrichsberger Straße 60

Hamburger Versehrtensport e.V.

Frau Steffens, Tel. 299 67 58

(B-01-84)

Schwimmen

Fr 19:00 – 20:00

FARMSSEN - Bezirk Wandsbek

Schwimmhalle August-Krogmann-Str. 52

Hamburger Versehrtensport e.V.

Frau Johst, Tel. 420 74 83 (abends)



(B-01-01)

Schwimmen, Wassergymnastik

Mi 20:00 – 21:40

NIENDORF - Bezirk Eimsbüttel

Schwimmhalle Friedrich-Ebert-Straße 89

Hamburger Versehrtensport e.V.

Frau Steffens, Tel. 696 43 458 (tagsüber)



(B-01-09)

Schwimmen

auch für Sehbehinderte und Blinde

Mi 19:00 – 20:50

OHLSDORF - Bezirk Nord

Schwimmhalle Im Grünen Grunde 1

Hamburger Versehrtensport e.V.

Herr Lübke, Tel. 656 14 21 (tagsüber)



(B-01-08)

Schwimmen, Wassergymnastik

Do 20:00 – 20:50

RAHLSTEDT - Bezirk Wandsbek

Rahlstedter Bahnhofstraße 52

Hamburger Versehrtensport e.V.

Herr Just, Tel. 647 52 43 (tagsüber)



(B-01-03)

Schwimmen

Mo 20:00 – 20:50

ST. PAULI - Bezirk Mitte

Schwimmhalle Budapester Straße 29

Hamburger Versehrtensport e.V.

Herr Hirning, Tel. 644 60 73 (tagsüber)



(B-01-42)

Schwimmen, Wassergymnastik

Do 20:00 – 20:50

NEUGRABEN - Bezirk Harburg

Schwimmhalle Neugrabener Markt 9

Hamburger Versehrtensport e.V.

Herr Liesebach, Tel. 700 04 25



(B-01-56)

Schwimmen

für sehbehinderte Jugendliche ab 10

Di 15:30 – 16:30

UHLENHORST – Bezirk Nord

Schwimmhalle Bartholomäusstraße 95

Hamburger Versehrtensport e.V.

Herr Gottschalt, Tel. 270 66 00 (tagsüber)

(B-01-04)

Schwimmen

Mo 18:50 – 20:00

WANDSBEK

Schwimmhalle Wendemuthstraße 14

Hamburger Versehrtensport e.V.

Frau Steffens, Tel. 696 434 58 (tagsüber)



(B-11-01)

Schwimmen zur Gesundheit

Mo 16:30 – 17:30

BERGSTEDT – Bezirk Wandsbek

Senator Neumann Heim

Duvenstedter SV von 1969 e.V.

Tel. 607 19 69

(B-01-06)

Schwimmen

für Erwachsene

Fr 19:00 – 20:00

WILHELMSBURG - Bezirk Harburg

Schwimmhalle Dratelnstraße 30

Hamburger Versehrtensport e.V.

Herr Lorenz, Tel. 768 42 73 (tagsüber)

(B-03-01)

Schwimmen und Wassergymnastik

Mi 18:30 – 19:45

WILHELMSBURG - Bezirk Harburg

Schwimmhalle Wilhelmsburg

BSG Wilhelmsburg + Harburg e.V.

Frau Broscheit, Tel. 753 10 32

(B-06-01)

Schwimmen und Wassergymnastik

5 - 15 Jahre (I-Gruppe)

Fr 13:00 – 15:30

OTHMARSCHEN - Bezirk Altona

Schule Hirtenweg

VRR-Verein für therapeutisch-sportliches

Reiten und Rollstuhlsport e.V.

Herr Halbacht, Tel. 04382 - 920 71 04

Rollstuhlsport

Rollstuhlbasketball siehe anerkannte Re-
habilitationssportgruppen (Teil I)

(B-33-01)

Badminton

Di 20:30 – 21:30

WEDEL

Sporthalle Bergstrasse

Wedeler TSV e.V.

(B-05-01)

Kindergruppe

ab 7 Jahre

Mi 18:00 – 20:00

BERGEDORF

BUK Boberg, Bergedorfer Str. 10

Rollstuhl-Sportclub Hamburg v. 1975 e.V.

Herr Storbeck, Tel. 69 79 57 51

(B-05-02)

Kindergruppe

ab 10 Jahre

Mo 16:45 – 18:00

ALTONA

Sporthalle Eckernförder Straße 70

Rollstuhl-Sportclub Hamburg v. 1975 e.V.

Herr Naumann, Tel. 43 18 31 65

(B-05-03)

Tennis

Mo 13:00 – 15:00

AUMÜHLE / REINBEK

Rollstuhl-Sportclub Hamburg v. 1975 e.V.

Herr Glinicki, Tel. 739 89 19

(B-05-04)

Tischtennis

Mo 17:15 – 19:45

ALTONA

Sporthalle Eckernförder Straße 70

Rollstuhl-Sportclub Hamburg v. 1975 e.V.

Herr Knaak, Tel. 735 15 17

(B-05-05)

Tischtennis

Do 19:30 – 22:00

BERGEDORF

Dorfanger Boberg

Rollstuhl-Sportclub Hamburg v. 1975 e.V.

Herr Knaak, Tel. 735 15 17

(B-05-06)

Quad-Rugby

Di 18:00 – 20:00

BERGEDORF

BUK Boberg, Bergedorfer Str. 10

Rollstuhl-Sportclub Hamburg v. 1975 e.V.

Frau Poley, Tel. 850 62 76

(B-05-07)

E-Rollstuhlsport

Mi 17:30 – 19:30

ALTONA

Sporthalle Eckernförder Straße 70

Rollstuhl-Sportclub Hamburg v. 1975 e.V.

B. Tempel, Tel. 86 32 09

(B-35-10)

Rollstuhltanz ab 16 Jahre

Do 19:15 – 20:30

ALLERMÖHE - Bezirk Bergedorf

Sophie-Schoop-Weg 84

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Frau Sonnenberg, Tel. 725 495 – 28

(B-05-08)

Breitensport

Mo 19:30 – 21:00

ALTONA

Sporthalle Eckernförder Straße 70

Rollstuhl-Sportclub Hamburg v. 1975 e.V.

Herr Naumann, Tel. 43 18 31 65

Rund um den Ball

Badminton und Federball

(B-13-01)

Badminton

Mo 17:00 – 20:00

POPPENBÜTTEL – Bezirk Wandsbek

Sporthalle III, Schulbergredder

Hamburger Gehörlosen SV

Tel. 01805 - 28 34 65

Basketball Faustball, Flugball, Volleyball

(B-01-23)

Ballspiele und Gymnastik

Für Erwachsene

Mi 18:00 – 20:00

FISCHBEK - Bezirk Harburg

Sporthalle Cuxhavener Str. 379

Hamburger Versehrtensport e.V.

Herr Redmann, Tel. 792 51 34



(B-01-41)

Faustball

Erwachsene

Di 17:00 – 19:30

ALTONA

Sporthalle Eckernförder Str. 70

Hamburger Versehrtensport e.V.

Frau Maasch, Tel. 57 96 88



(B-13-02) (B-13-03) (B-13-04)

Basketball

Di 20:00 – 22:00

Fr 16:30 – 18:15

Fr 18:15 – 20:00

BARMBEK-SÜD - Bezirk Nord

Sporthalle Humboldtstraße 30

Hamburger Gehörlosen SV

Tel. 01805 – 28 34 65

(B-02-01)

Faustball Erwachsene

Alle 14 Tage

Di 20:00 – 22:00

RISSEN - Bezirk Altona

Turnhalle Voßhagen

RBS Elbgemeinden e.V.

Herr Borckenhagen, Tel. 899 29 34



(B-02-02)

Flugball

Fr 17:45 – 20:00

ISERBROOK - Bezirk Altona

Musäusstraße 29

RBS Elbgemeinden e.V.

Herr Borckenhagen, Tel. 899 29 34

(B-13-05)

Volleyball

Mo 20:00 – 22:00

HAMM - Bezirk Mitte

Turnhalle Beltgens Garten

Hamburger Gehörlosen SV

Tel. 01805 – 28 34 65

Fußball und Fußballtennis

(B-13-06) (B-13-07) (B-13-08)

Fußball

Di 20:00 – 21:30

Do 18:30 – 20:00

Do 20:00 – 21:30

ALTONA

Sportplatz Nr. 3 Memellandallee

Hamburger Gehörlosen SV

Tel. 01805 – 28 34 65

(B-28-01) (B-28-02) (B-28-03)

Fußball

Jugendliche ab 12

Fr 13:30 – 15:00

Herren

Mi 17:00 – 20:00

Fr 16:30 – 20:00

KLOSTERTOR – Bezirk Mitte

Sporthalle Schultzweg 5

Hamburger Schwerhörigen SV von 1977

Herr Wurr, Tel. 0451/ 62 52 20

(B-39-01)

Fußball

ab 14 Jahre

Do 18:00 – 20:00

BERGEDORF

Sporthalle / Sportpl. Henriette-Herz-Ring

SV Nettelburg-Allermöhe von 1930 e.V.

Geschäftsstelle, Tel. 735 32 00



(B-01-25)

Fußballtennis

Di 17:00 – 19:00

ALTONA

Sporthalle Eckernförder Straße 70

Hamburger Versehrtensport e.V.

Herr Pretzel, Tel. 04193 – 89 29 65

Tischtennis und Tennis

(B-01-29)

Tischtennis

Di 18:00 – 21:00

BILLSTEDT – Bezirk Mitte

Sporthalle Steinadlerweg 26

Hamburger Versehrtensport e.V.

Herr Hermann, Tel. 672 07 49 (tagsüber)

Herr Böning, Tel. 550 83 44

KLOSTERTOR – Bezirk Mitte

Hamburger Schwerhörigen SV v. 1977 e.V.

Schultzweg 5

(B-28-04) (B-28-05)

Tischtennis

ab 16 Jahre

Di 18:00 – 21:30

Herr Bösecke, Tel. 656 07 38

Jugendliche ab 10 Jahre

Fr 13:30 – 15:00

Tischtennis

Di 17:00 – 19:15 (B-13-09)

Di 19:15 – 22:00 (B-13-10)

Fr 18:00 – 22:00 (B-13-11)

WANDSBEK

Schule Hammer Straße 122

Hamburger Gehörlosen SV

Tel. 01805 – 28 34 65

(B-14-01)

Tischtennis

BILLSTEDT – Bezirk Mitte
Schule Rahewinkel
MSV Hamburg von 1974 e.V.
Herr Ahnert, Tel. 535 59 18

(B-13-12)

Tennis

Mo 18:00 – 20:00 im Sommer
HUMMELSBÜTTEL - Bezirk Wandsbek
Tennisplatz UHC Wesselbleek 8
Im Winter Training in der Tennishalle
beim hörenden Tennisclub, jedoch nur
nach Vereinbarung!
Hamburger Gehörlosen SV
Tel. 01805 – 28 34 65

Wasserball

(B-13-13)

Wasserball

Di 20:00 – 21:50
BRAMFELD - Bezirk Wandsbek
Hallenbad Bramfeld Fabriciusstraße 223
Hamburger Gehörlosen SV
Tel. 01805 – 28 34 65

(B-01-82)

Wasserball

Erwachsene
Mi 20:30 – 21:40
EIDELSTEDT - Bezirk Eimsbüttel
Schwimmhalle Elbgaustraße 110
Hamburger Versehrtsport e.V.
Herr Hirning, Tel. 644 60 73 (tagsüber)



Bosseln

(B-01-44)

Bosseln

Sa 9:00 – 11:00 (14 tägig)
FISCHBEK - Bezirk Harburg
Sporthalle Cuxhavener Straße 379
Hamburger Versehrtsport e.V.
Herr Redmann, Tel. 792 51 34



(B-02-03)

Bosseln

Erwachsene
Di 20:00 – 22:00 (jede zweite Woche)
RISSEN - Bezirk Altona
Turnhalle Vosshagen
RBS Elbgemeinden e.V.
Herr Mroch, Tel. 81 36 84

(B-03-02)

Bosseln

Fr 18:30 – 19:30
WILHELMSBURG - Bezirk Harburg
Sporthalle I. Dratelnstr.
BSG Wilhelmsburg + Harburg e. V.
Frau Voss, Tel. 753 47 03



Tandem - Sport

Wir sind

...ein Verein mit ca. 90 Mitgliedern und vielen aktiven Freunden im Alter zwischen 16 und über 60 Jahren.

Jeder Sehende, Sehbehinderte und Blinde kann bei uns Mitglied werden.

Wir wollen...

...den Spaß am Radfahren verbinden mit der Integration von Sehbehinderten
Das Tandem-Fahren bietet eine ideale Gelegenheit zu Kooperation und Kommunikation.

Wir haben...

... über 20 Vereins-Tandems.
Wer möchte, kann auch sein eigenes mitbringen.

Für jede Ausfahrt wird von den Mitfahrern ein Startgeld erhoben, um die Räder warten und reparieren zu können

Als Pilot

trainieren Sie Ihre Kondition und ermöglichen gleichzeitig einem Blinden oder Sehbehinderten, das gleiche zu tun.

Sie können probeweise an einer Tour teilnehmen, oder aber auch öfter bei uns mitfahren.

Als Mitfahrer

können Sie sich einmal so richtig austoben und dabei die Natur hautnah miterleben.

Sie können sich Ihren Piloten selbst mitbringen; bei Bedarf vermittelt der Verein einen Piloten.

Informationen bei

Tandem - Club Weiße Speiche
Gregor Scheithauer
Tel. 570 60 93 + 428 669 310



Haben Sie

Interesse ?

Dann machen
Sie doch mit !

Kegeln und Bowling

(B-01-32)

Sportkegeln

Do 17:00 – 20:00

BARMBEK - Bezirk Nord

Sporthalle

Adolph-Schönfelder-Straße 49

Hamburger Versehrtensport e. V.

Herr Jacobi, Tel. 630 26 25



(B-28-06)

Kegeln

Damen und Herren (14 tägig)

Fr 20:00 – 23:00

BARMBEK - Bezirk Nord

Kegelsporthalle

Adolph-Schönfelder-Str. 46

Hamburger Schwerhörigen SV von 1977

Herr Trzecinski, Fax. 04193/ 775 75

(B-02-04)

Kegeln

Erwachsene (einmal im Monat)

Do 15:30 – 18:30

BLANKENESE - Bezirk Altona

Lokal „Unterm Rad“ Simrockstraße 182

RBS Elbgemeinden e.V.

Herr Borckenhagen, Tel. 899 29 34

(B-03-03)

Kegeln

Einmal im Monat

Di 17:00 – 20:00

WILHELMSBURG - Bezirk Harburg

Bürgerhaus Mengestraße

BSG Wilhelmsburg + Harburg e. V.

Frau Tobuschat, Tel. 754 48 16



(B-03-04)

Kegeln

Do 14:30 – 17:30

HARBURG

„Sahlings Gasthof“, Friedhofstr. 10

BSG Wilhelmsburg + Harburg e. V.

Herr Prass, Tel. 763 18 76

(B-01-34)

Kegeln (14 tägig)

Mo 16:30 – 19:30

Di 16:30 – 19:30

HAUSBRUCH - Bezirk Harburg

Sportzentrum Jägerhof

Ehedorfer Heuweg 12

Hamburger Versehrtensport e. V.

Herr Redmann, Tel. 792 51 34

(B-28-07)

Bowling

Jeden 2. So 10:00 – 14:00

OTHMARSCHEN - Bezirk Altona

Bauerstr. 1 - 3

Hamburger Schwerhörigen SV von 1977

Judo und Budo

(B-63-01) (B-63-02)

Budo

Kinder 5 - 8 Jahre

Mi 15:00 – 16:30

Kinder 9 - 11 Jahre

Mi 16:30 – 18:00

WINTERHUDE - Bezirk Nord

Sporthalle Alsterdorfer Straße 39

Sportspaß e.V.

Frau Niewerth, Tel. 29 28 26

(B-30-01)

Judo für Blinde und Sehgeschädigte

Jugendliche ab 14 Jahre
und Erwachsene

Di 18:00 – 19:30

EIMSBÜTTEL

Sporthalle Bundesstr. 96

Eimsbütteler TV e.V.

Frau Happ, Tel. 480 15 61

Leichtathletik

(B-01-14)

Leichtathletik

(nur Mai - September)

Mi 17:00 – 19:00

HAMM - Bezirk Mitte

Sporthalle / Sportplatz Hammer Park

Hamburger Versehrtensport e.V.

Frau Tietze, Tel. 631 01 24



(B-03-05)

Leichtathletik

Mi 15:00 – 18:00

WILHELMSBURG - Bezirk Harburg

Sportplatz Dratelnstraße

BSG Wilhelmsburg + Harburg e. V.

Herr Kirchner, Tel. 754 29 85

Tanzen

(B-38-01)

Tanzsport Erwachsene

Di 18:00 – 19:30

OSDORF - Bezirk Altona

Osdorfer Landstr. 225

Imperial Club

Frau Adameit, Tel. 04122 / 82 664

Was es sonst noch gibt

Weitere Sportangebote für Behinderte

(B-21-01)

Schießen

Mo, Mi, Fr 18:00 – 22:00

WANDSBEK

Schießsportzentrum Hammer Straße 58

Wandsbeker Schützengilde e.V.

Herr Moßler, Tel. 536 70 971



(B-28-08)

Schießen

Di 19:00 – 21:00

NORDERSTEDT

Schützengemeinschaft Norderstedt

Schierkamp 99

Hamburger Schwerhörigen SV v. 1977 e.V.

Herr Brauckhoff, Tel. 691 26 22

(B-28-09)

Schach

jeden 3. Mittwoch im Monat

von 18:00 – 20:00

BARMBEK – Bezirk Nord

Vereinshaus Wagnerstraße 42

Hamburger Schwerhörigen SV v. 1977 e.V.

Herr Böning, Tel. 550 83 44

(B-06-02) (B-06-03)

Reiten mit Behinderten

Therapeutisches Reiten

Mo 18:00 – 19:30

ÖJENDORF

Therap. Reitzentrum Hamburg

Hegenredder 34

Mo 18:00 – 21:00

GROSS FLOTTBEK - Bezirk Altona

Flottbeker Reitverein

Hemmingstedter Weg 2

VRR-Verein für therapeutisch-sportliches
Reiten und Rollstuhlsport e.V.

Herr Halbach, Tel. 04382 - 920 71 04

(B-56-01)

Segeln

Am Fährdamm / Außenalster

Alster-Jugend-Segelclub e.V.

Herr Kienle, Tel. 51 25 84

Frau Gerk, Tel. 41 62 04 07

(B-01-76) (B-01-78)

Sportartenmix für sehbeschädigte und blinde Jugendliche

Mi 15:00 – 17:00

Do 15:00 – 18:00

WINTERHUDE – Bezirk Nord

Borgweg 17

Herr Gottschalt, Tel. 270 66 00

Sport für Menschen mit geistiger Behinderung

(B-29-01)

Sport, Bewegung, Spaß

Erwachsene

Do 15:45 – 17:15

MARMSTORF - Bezirk Harburg

Dreifeldsporthalle

Immanuel-Kant-Gymnasium

Am Pavillon 15

Turnerschaft Harburg von 1865 e.V.

Herr Schulz, Tel. 792 45 66



(B-01-59)

Gymnastik und Spiele

geistig Behinderte

Mi 17:00 – 19:30

WINTERHUDE – Bezirk Nord

Borgweg 17

Hamburger Versehrtensport e.V.

Frau Maasch, Tel. 57 96 88



(B-39-02)

Schwimmen

ab 14 Jahre

Mo 18:00 – 20:00

REINBEK

Schwimmbad Reinbek

SV Nettelburg-Allermöhe von 1930 e.V.

Geschäftsstelle, Tel. 735 32 00



(B-35-05)

Schwimmen für Nichtschwimmer und Schwimmer ab 6 Jahre

Do 15:00 – 17:00

BERGEDORF

Bille Bad, Reetwerder 25

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Frau Sonnenberg, Tel. 725 495 – 28

(B-35-01)

NF-Walker –

Psychomotorische Bewegung

ab 4 Jahre

Mi 16:30 – 17:30

BERGEDORF

Kleine Turnhalle Max-Eichholz-Ring

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Frau Sonnenberg, Tel. 725 495 - 28

(B-35-06)

Spiel und Spaß im Wasser

Psychomotorische Bewegung

ab 16 Jahre

Mi 18:00 – 20:00

LOHBRÜGGE - Bezirk Bergedorf

Schwimmbad im TSG-Sportforum

Billwerder Billedeich 607

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Frau Sonnenberg, Tel. 725 495 - 28

(B-35-02)

Psychomotorik

ab 4Jahre bis 10 Jahre

Di 15:00 – 17:00

ALLERMÖHE - Bezirk Bergedorf

Turnhalle Anton-Ree-Schule

Ebner-Eschenbach-Weg 45

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Frau Sonnenberg, Tel. 725 495 - 28



(B-35-07)

**Wettkampfttraining „ISPO-Löwen“
Schwimmen ab 18 Jahre**

Nach Special Olympics Kriterien und
Abnahme von Schwimmabzeichen.

Teilnahme an Integrativen-Wettkämpfen

Do 18:00 – 20:00

BERGEDORF

Bille Bad, Reetwerder 25

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Frau Sonnenberg, Tel. 725 495 – 28

(B-35-03)

Psychomotorik

ab 10 – 17 Jahre

Di 15:00 – 17:00

ALLERMÖHE - Bezirk Bergedorf

Turnhalle Anton-Ree-Schule

Ebner-Eschenbach-Weg 45

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Frau Sonnenberg, Tel. 725 495 - 28



(B-35-08)

Leichtathletik-Sportspiele

„ISPO-Tiger“ ab 18 Jahre

Nach Special Olympics Kriterien und
Abnahme des Sportabzeichens unter

Behinderten Bedingungen. Teilnahme an
Integrativen-Wettkämpfen

Mo 18:00 – 20:00

Wintersaison:

LOHBRÜGGE – Bezirk Bergedorf

Ladenbeker Furtweg, Halle 2

Sommersaison:

ALLERMÖHE - Bezirk Bergedorf

Sportplatz Henriette-Herz-Ring

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Frau Sonnenberg, Tel. 725 495 - 28

(B-35-04)

Psychomotorik

ab 16 Jahre

Mo 18:30 – 20:30

ALLERMÖHE - Bezirk Bergedorf

Turnhalle Anton-Ree-Schule

Ebner-Eschenbach-Weg 45

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Frau Sonnenberg, Tel. 725 495 – 28



(B-35-09)

Fußball ab 16 Jahre

Fr 18:30 – 20:30

LOHBRÜGGE – Bezirk Bergedorf

Turnhalle Schule Leuschnerstraße

TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Frau Sonnenberg, Tel. 725 495 – 28

(B-39-03)

**Fußball / Leichtathletik
nach Special Olympics Kriterien**

ab 14 Jahre

Do 18:00 – 20:00

NEU-ALLERMÖHE - Bezirk Bergedorf

Sporthalle/Sportpl. Henriette-Herz-Ring

SV Nettelburg-Allermöhe von 1930 e.V.

Geschäftsstelle, Tel. 735 32 00



Teil III

Integrationsport

Klein- und Kindergartenkinder

(I-22-01) (I-22-02)

Gesellschaftsspielgruppen

Mini Club 1

1 – 3 Jahre

Mo 15:00 – 16:00

Mini Club 2

4 – 5 Jahre

Mo 16:00 – 17:00

EIDELSTEDT - Bezirk Eimsbüttel

Sporthalle Rungwisch /

Ecke Duvenacker

Sportverein Eidelstedt v. 1880 e.V.

Herr Schlegel, Tel. 570 00 70

(I-22-05)

Ringeln, Rangeln und Raufen

Kinder von 5 – 7 Jahren

Di 15:00 – 16:15

EIDELSTEDT - Bezirk Eimsbüttel

Sporthalle Rungwisch/

Ecke Duvenacker

SV Eidelstedt von 1880 e.V.

Herr Schlegel, Tel. 570 00 70

(I-22-03) (I-22-04)

Toben-Turnen und Spielen

Kinde ab 5 Jahre

Di 15:30 – 17:00

Sporthalle Ekenknick

Mi 15:00 – 16:00

Gesamtschule Eidelstedt

Lohkampstraße 145

Sportverein Eidelstedt v. 1880 e.V.

Herr Hildebrandt, Tel. 570 007-0

Schulkinder

(I-26-01) (I-26-02)

Kinderyoga

4 – 7 Jahre

Mi 16:30 – 17:30

8 – 11 Jahre

Mi 16:45 – 18:45

BAHRENFELD - Bezirk Altona

Bahrenfelder Chaussee 166 a

Bahrenfelder Turnverein v. 1898 e.V.

(I-22-06) (I-22-07)

Spiel und Bewegung/Psychomotorik

Mo 17:00 – 18:30

Do 16:00 – 17:00

EIDELSTEDT - Bezirk Eimsbüttel

Sporthalle Rungwisch /

Ecke Duvenacker

SV Eidelstedt von 1880 e.V.

Herr Schlegel, Tel. 570 00 70

(I-06-01)

Psychomotorische Spielgruppen

I - Gruppe

Bewegungsspiele 10 - 15 Jahre

Mi 13:00 – 15:30

OTHMARSCHEN - Bezirk Altona

Schule Hirtenweg

VRR-Verein für therapeutisch-sportliches

Reiten und Rollstuhlsport e.V.

Herr Halbach, Tel. 04382 - 920 71 04



(I-39-01)

Bälle für Kids

6 – 10 Jahre

Mo 15:30 - 17:00

BERGEDORF

Fiddigshagen

SV Nettelburg-Allermöhe v. 1930 e.V.

Geschäftsstelle, Tel. 735 32 00

Jugendliche Erwachsene und Gruppen ohne Altersbegrenzung

(I-22-08)

Spiel und Bewegung

Mo 18:30 – 19:45

EIDELSTEDT - Bezirk Eimsbüttel

Sporthalle Rungwisch /

Ecke Duvenacker

SV Eidelstedt von 1880 e.V.

Herr Schlegel, Tel. 570 00 70

(I-46-01) (I-46-02)

Integrationsportgruppe

Kleine Teichwiese (ehem. Klöpferpark)

Saseler Weg 11

Di 15:30 – 17:00

VOLKSDORF – Bezirk Wandsbek

Mehrzweckhalle Ahrensburger Weg 30

Do 17:30 – 19:00

VOLKSDORF - Bezirk Wandsbek

Walddörfer SV von 1924 e.V.

Tel. 64 50 62 – 0

(I-26-03)

Kinder-Yoga

Mi 16:30 – 18:45

BAHRENFELD - Bezirk Altona

Bahrenfelder Chaussee 166 a

Bahrenfelder Turnverein v. 1898 e.V.

Frau Dettmann, Tel. 32 87 17 89

Weitere Integrationssport-Anbieter

Nachfolgend finden Sie weitere Sportvereine mit Integrationssport-Angeboten, die nicht über den BRS Hamburg organisiert sind:

Bramfelder SV von 1945 e.V.

Psychomotorische Bewegungserziehung
Ellernreihe 88
22179 Hamburg
Tel. 641 41 44

Hamburger TB von 1862 e.V.

Integratives Schwimmen
Burgstraße 35
20535 Hamburg
Tel. 254 28 62

P.E.S.I.R. e.V. (Psychomotorische Entwicklung, soziale Integration und Rehabilitation)

Integratives Schwimmen
Frau Helga Grunow
Stein-Hardenberg-Str. 156
22045 Hamburg
Tel. 665 888

SC Ottensen von 1984 e.V.

11 integrative Sportangebote
Edith Ströh
Jenischstr. 80 a
22606 Hamburg
Tel. 800 84 09

TSV Sasel von 1925 e.V.

Psychomotorik-Spielgruppen
Saseler Parkweg 14
22393 Hamburg
Tel. 601 16 17

TSV Wandsetal Hamburg von 1890 e.V.

Shin Son Hapkido/Ki Do in Bop
Stephansstr. 5
22047 Hamburg
Tel. 693 34 49

Turnerbund Hamburg-Eilbeck e.V.

Ritterstraße 9
22089 Hamburg
Tel. 20 37 04 u. 200 15 50

TuS Berne e.V.

Taekwondo
Berner Allee 64 a
22159 Hamburg
Tel. 60 44 2 88-0

Verein Aktive Freizeit e.V.

3 Integrationssportgruppen
Bertrand-Russell-Str. 4
22761 Hamburg
Tel. 890 60 10

Adressen der Mitglieder des BRSH

(24) 1. SC Norderstedt e.V.

Scharpenmoor 55
22848 Norderstedt
Tel. 52 87 66 94-5
Fax 52 87 66 96
Mo-Do 8:00 - 12:00 u. 14:00 - 16:00
www.1-sc-norderstedt.de

(56) Alster-Jugend-Segelclub e.V.

Bebelallee 149
22297 Hamburg
Tel. 51 25 84
Fax. 51 25 54
www.ajus-hamburg.de

(37) Aktiv ab 40 e.V.

Brödermannsweg 47 f
22453 Hamburg
Tel. 553 26 48
Fax 553 21 65

**(68) AKTIV-Gesundheitssport
Hamburg e.V.**

Paul-Stritter-Weg 9
22297 Hamburg
Tel. 50 77 37 21
Fax 50 77 33 84

(19) Altrahlstedter MTV von 1893 e.V.

Rahlstedter Straße 159
22143 Hamburg
Tel. 675 95 06
Fax 675 95 080
www.amtv.de

(47) Atem-Sport Hamburg e.V.

Jungestraße 10
20535 Hamburg
Tel. 88 30 69 69

(26) Bahrenfelder TV von 1898 e.V.

Bahrenfelder Chaussee 166 a
22761 Hamburg
Tel. 890 37 61
www.bahrenfelder-turnverein.de

(49) Bramfelder SV von 1945 e.V.

Ellerreihe 88
22179 Hamburg
Tel. 641 41 44
Fax 642 40 47
www.bramfeldersportverein.de

**(08) BSG Asklepios
Westklinikum Hamburg**

Herr Dieter Wulf
Leuchtturmweg 27
22559 Hamburg
Tel. 81 89 59
Fax: 81 96 17 20

**(09) BSG Evangelische Stiftung
Alsterdorf**

Von Barga Str. 18, Haus E
22041 Hamburg
Tel. 68 86 06 43

(04) BSG Süderelbe e.V.

Herr Wolfgang Scholven
Wümmeweg 7 b
21147 Hamburg
Tel. 701 79 13

(03) BSG Wilhelmsburg + Harburg e.V.

Brigitte Spruth
Steinikestraße 1
21073 Hamburg
Tel. + Fax: 77 55 92

**(10) deLUX Sportverein
nur für Frauen e.V.**

Küchgarten 19
21073 Hamburg
Tel. 32 52 87 21
Fax 68 98 48 53

**(57) Dragon Gesundheit-
und Rehabilitationssport e.V.**

c/o Kerstin Kenzler
Hinterm Dom 3
21357 Bardowick

(11) Duvenstedter SV von 1969 e. V.

Puckaffer Weg 15
22397 Hamburg
Tel. 607 19 69
Mo 15:00 - 19:00
Do 09:00 - 12:00
Fax 607 507 69
Email: service@duvenstedtersv.de
www.duvenstedtersv.de

**(43) Eimsbütteler SV Grün-Weiß
Hamburg von 1901 e.V.**

Julius-Vosseler-Str. 195
22527 Hamburg
Tel. 560 12 45
Fax 560 21 08
Mo – Fr 10:00 - 13:00
Mo + Do 14:00 - 18:00
Email: gruen-weiss-eimsbuettel@t-online.de
www.gweimsbuettel.de

(30) Eimsbütteler TV e.V.

Bundesstraße 96
20144 Hamburg
Tel. 401 76 90
Fax 401 76 969
www.etv-hamburg.de

(54) FC St. Pauli von 1910 e.V.

Auf dem Heiligengeistfeld
20359 Hamburg
Tel. 31 78 74-0
Fax 31 78 74-29
Mo - Do 15:00 – 18:00
Email: info@fcstpauli.de
www.fcstpauli.de

(48) Gesundheitssport Hamburg e.V.

Reinfeldstr. 6
20146 Hamburg
Tel. 44 46 28

**(58) Gesundheitszentrum Physiofit
und Krankengymnastik Inga Böttge**

Rudolph-Klug-Weg 5
22455 Hamburg
Tel. 552 47 59
Fax 552 60 74 2

(17) Gesund und munter e.V.

Annegret Thiele
Clematisweg 1 c
22529 Hamburg
Tel. 560 21 52

**(13) Hamburger Gehörlosen SV
(HGSV) v. 1904 e.V.**

Geschäftsstelle
Bernadottestraße 126
22605 Hamburg
Herr Scheffel
Tel. + Schreibtelefon 880 998 66
Mo 15:00 - 18:00
Mi 14:00 - 18:00
Email hgsv04@hansenet.de
www.hgsv.de

**(28) Hamburger Schwerhörigen-
SV (HSSV) von 1977 e.V.**

Wagnerstraße 42
22081 Hamburg
Tel. 29 16 05
Fax 29 97 265
Email: HSSV1977@aol.com

**(59) Hamburger SV e.V.
- Amateurbereich**

Sylvesterallee 7
22525 Hamburg
Tel. 41 55 16 00
Fax 41 55 16 01
www.hsv.de

(12) Hamburger TB von 1862 e.V.

Burgstraße 35
20535 Hamburg
Tel. 254 28 62
Fax 254 28 68
Di+Do 15:00 - 19:00
Email: sport@htb62.de
www.htb62.de

**(18) Hamburger Turnerschaft
von 1816**

Sievekingdamm 7
20535 Hamburg
Tel. 25 17 49 20
Mo-Do 09:00 - 12:30
13:15 - 20:00
Fr 09:00 - 12:30
Sa-So 15:00 - 18:00
Fax 25 88 59
Email: info@ht16.de
www.ht16.de

(01) Hamburger Versehrtensport e.V.

Breite Straße 122
22767 Hamburg
Tel. 85 75 88
Mo + Mi 09:00 - 12:00
Di 15:00 - 18:00
Fax 851 21 81
E-mail:
hamburgervekehrtsport@hamburg.de

(55) Harburger TB von 1865 e.V.

Ehestorfer Weg 188
21075 Hamburg
Tel. 79 14 33 23
Fax 79 14 33 24
Email: info@htb65.de
www.harburger-turnerbund.de

(38) Imperial Club Hamburg e.V.

Frau Bianca Adameit
Lehmweg 73
25492 Heist
Tel. 04122 - 82 664
täglich 10:00 - 19:00
Email: tub-adameit@versanet.de
www.imperialclub.de

**(69) Hausbruch-Neugrabener
Turnerschaft von 1911 e.V. (HNT)**

Cuxhavener Straße 253
21149 Hamburg
Tel. 701 74 43
Fax 701 22 10
Email: sportbuero@hntonline.de
www.hntonline.de

(67) LaOla Fitness & Gesundheit e.V.

Kielkoppelstraße 32
22149 Hamburg
Tel. 672 64 66
Fax 672 94 71
Email: laolahamburg@arcor.de

**(60) Katholisches
Marienkrankenhaus gGmbH**

Alfredstraße 9
22087 Hamburg
Tel. 25 46 – 22 27

**(50) Medizinische Fitness und
Wellness GmbH Hamburg vital**

Neue Str. 26
21073 Hamburg
Tel. 22 94 78 88
Fax 22 94 76 88
www.hamburg-vital.com

**(14) Mümmelmannsberger
SV Hamburg von 1974 e.V.**

Kandinskyallee 27
22115 Hamburg
Tel. 715 33 36
Fax 716 19 83
Mo 19:00 – 21:00
Mi 10:00 – 12:00
www.msv-hamburg.de

**(20) Neurologisch-therapeutischer-
Verein e.V.**

Jungestraße 10
20535 Hamburg
Tel. 25 30 63-10
www.ntc-hamburg.de

(44) Niendorfer TSV von 1919 e.V.

Bondenwald 14 c
22453 Hamburg
Tel. 55 42 160
Fax 55 42 165 5
Mo - Fr 10:00 - 13:00 u. 15:00 - 18:00
Email: info@niendorfer-tsv.de
www.niendorfer-tsv.de

(61) play clean e.V.

Ritterstr. 69
22089 Hamburg

**(52) Praxis für Physiotherapie
Dossmann und Spahr**

Kritenborg 18
22391 Hamburg
Tel. 60 29 99 19

(53) Pro Reha aktiv Hamburg e.V.

c/o RZH Reha-Zentrum im Hammonia
Bad GmbH
Lerchenfeld 14
22081 Hamburg
Tel. 220 27 73
Fax 220 95 77

(02) RBS Elbgemeinden e.V.

Frau Wilma Müller
Blomkamp 139
22607 Hamburg
Tel. 832 06 88

(66) Reha-Zentrum Berliner Tor GmbH

Jungestraße 10
20535 Hamburg
Tel. 25 30 63 - 0
Fax 25 30 63 - 99

(42) Rehazentrum Schenefeld gGmbH

Stadtzentrum Schenefeld
Kiebitzweg 2
22869 Schenefeld
Tel. 830 60 07
Fax. 830 70 55
Email: info@reha-schenefeld.de
www.reha-schenefeld.de

**(05) Rollstuhl-Sportclub Hamburg
von 1975 e.V. (RSC Hamburg)**

Herr Rudolf Kaiser
Margit-Zinke-Str. 12
21035 Hamburg
Tel 735 84 36
Fax . 735 96 476
Email:
rudolf.kaiser-rsc-Hamburg@t-online.de
www.rschamburg.de

(62) Rückenzentrum Reha Sport e.V.

Ludwig-Erhard-Straße 18
20459 Hamburg
Tel. 413 623-0
Fax 413 623-7
Email: info@ruecken-zentrum.de
www.ruecken-zentrum.de

(70) SC Alstertal-Langenhorn e.V

Geschäftsstelle
Lüttkoppel 1
22335 Hamburg
Tel. 50 57 18
Fax 59 35 08 84
Email: sportclub@t-online.de
www.sportclub1.de

(27) SC Poppenbüttel von 1930 e.V

Bültenkoppel 1
22399 Hamburg
Tel. 606 14 14
Fax 602 42 35
Mo + Mi 09:00 - 18:00
Di + Do 14:00 - 18:00
www.scpoppenbuettel.de

**(45) SC Vier- und Marschlande
von 1899 e.V.**

Auf dem Sülzbrack 2
21037 Hamburg
Tel. 723 99 29
Fax 723 99 03
Di 17:00 – 19:00
Mi 9:00 – 12:00
Email: vorstand@scvm.de
www.scvm.de

**(31) Sportschlau - Bewegung mit
Spaß und Köpfchen e. V.**

Beim Alten Schützenhof 5
22083 Hamburg
Frau S. Bunk
Tel. + Fax 040/227 62 35
E-mail: post@sportschlau.de
www.sportschlau.de

(63) Sportspaß e.V.

Holsteinischer Kamp 87
22081 Hamburg
Tel. 20 97 88 08
Fax 20 97 88 09
www.sportspass.de

(22) SV Eidelstedt von 1880 e.V.

Reddingskamp 25
22523 Hamburg
Tel. 570 007-0
Fax 570 007-11
Email: info@sv-eidelstedt.de
www.sv-eidelstedt.de

(16) SV Großhansdorf e.V.

Kortenkamp 6 a
22927 Hamburg
Tel. 04102/ 62305
Mo 16:00 - 18:00
Do 9:00 - 12:00
Fax 04102/ 65865
www.sv-grosshansdorf.de

(39) SV Nettelburg/Allermöhe von 1930 e.V.

Katendeich 14
21035 Hamburg
Tel. 735 32 00
Mo 19:00 - 21:00
Di 15:00 - 17:30
Mi 09:30 - 11:30
Fax 735 79 37
Email: svna1930@t-online.de
www.svna.de

(64) Tandem-Club Weiße Speiche Hamburg e.V.

Uhuweg 7
22527 Hamburg
Herr Gregor Scheithauer Tel. 570 60 93
www.tandemclub.de

(65) TriBühne e.V.

Ruhrstraße 16
22761 Hamburg
Tel. 69 79 37 59
www.tribuehne.net

(25) Turnerbund Hamburg-Eilbeck e.V. (TH Eilbeck)

Ritterstraße 9
22089 Hamburg
Tel. 20 37 04 + 200 15 50
Fax 20 79 96
www.th-eilbeck.de

(41) TuS Harburg-Wilhelmsburg von 1894 e.V.

Bostelbeker Damm 2
21079 Hamburg
Tel. 79 01 66-0
Fax 79 01 66-20
www.tus-harburg.de

(29) Turnerschaft Harburg von 1865 e.V.

Vahrenwinkelweg 39
21075 Hamburg
Tel. 790 16 50
Fax 790 16 58
Do 16:00 - 18:00
Mo, Di + Do 10:00 - 12:00
www.tsh-sport.de

(32) TV Lokstedt von 1892 e.V.

Döhrntwiete 20
22529 Hamburg
Tel. 56 48 70
Mo, Fr 10:00 – 12:00
Do 17:00 – 19:00

(07) TuS Berne e.V.

Berner Allee 64 a
22159 Hamburg
Tel. 60 44 2 88-0
Fax 60 44 2 88-9
Email: Service@tusberne.de
www.tusberne.de

(35) TSG Bergedorf von 1860 e.V.

Bult 8
21029 Hamburg
Mo 08:30 - 10:30
Di 13:30 - 14:30
Tel. 724 144 - 0
Fax 724 144 - 21
E-mail: info @tsg-bergedorf.de
www.tsg-bergedorf.de

Abteilung Integrationssport
der TSG Bergedorf
Frau Andrea Sonneberg
Billwerder Billdeich 607
21033 Hamburg
Tel. 725 495 – 28
Fax 725 495 – 21
Email:
Andrea_Sonneberg@tsg-bergedorf.de

(15) TSC Wellingsbüttel von 1937 e.V.

Waldingstraße 91
22391 Hamburg
Tel. 640 11 14
Fax 640 82 82
Mo-Fr 09:00 - 12:00
Do 15:00 - 18:00
www.tscwellingsbuettel.de

(34) TSV Hohenhorst von 1963 e.V.

Kielkoppelstraße 9 b
22149 Hamburg
Tel. 98234326
Fax 67 58 85 51
Email: info@tsv-hohenhorst.de
www.tsv-hohenhorst.de

**(51) TSV Wandsetal Hamburg
von 1890 e.V.**

Stephansstr. 5
22047 Hamburg
Tel. 6933449
Fax 6934013
Mo 18:00 – 20:00
Mi 11:00 – 13:00
Do 18:00 – 20:00
Email: info@tsvwandsetal.de
www.tsvwandsetal.de

**(06) Verein für therapeutisch-
sportliches Reiten und
Rollstuhlsport e. V.**

Vors. Gerhard Halbach
Im Winkel 15
23758 Döhnsdorf
Tel. + Fax D-04382-920 710 6
Email:0408892838@t-online.de
www.reiten.de/VRReV

(36) VfL Hamburg von 1893 e.V.

Barmbeker Str. 62
22303 Hamburg
Tel. 279 83 77
Fax 279 00 37
Mo 15:00 – 19:00
Mi 9:30 – 12:30
Do 9:30 – 12:30 u. 15:00 – 19:00
Fr 15:00 – 18:00
Email: info@vfl93.de
www.vfl93.de

(46) Walddörfer SV von 1924 e.V.

Halenreie 32-34
22359 Hamburg
Tel. 64 50 62-0
Mo - Fr 9:00 - 22:00
Sa 13:00 – 19:00
So 10:00 – 16:00
Fax 64 50 62-10
Email: info@walddoerfer-sv.de
www.walddoerfer-sv.de

**(21) Wandsbeker Schützengilde e.V.
von 1637**

Schießsportzentrum „Peter Köpke“
Hammer Straße 58
Postfach 70 17 62
22017 Hamburg
Tel. 536 70 971
Email: wandsbekersgi@hamburg.de
http:// wandsbekersgi.hamburg.de

(33) Wedeler TSV e.V.

Bekstraße 22
22880 Wedel
Tel. 04103/ 22 00
Fax 04103/ 70 96 64
Email: info@wedeler-tsv.de
www.wedeler-tsv.de

(23) Wandsbeker TB von 1861 J.P.

Kneesestraße 7
22041 Hamburg
Tel. 68 54 82
Mo 19:30 - 20:30
Mo + Do 10:00 - 12:00
Fax 68 911 818
info@wtb61.de
www.wtb61.de

Weitere Adressen

AG Lungensport Hamburg e. V.

Hasselmannsweg 3
22926 Ahrensburg
Tel. 04102-459392
Fax 04102-459394

Altonaer Behinderten - Arbeitsgemeinschaft e. V. (ABA)

Haubachstr. 76
22765 Hamburg
Tel. 38 61 63 93
Fax 38 61 63 94
www.handicap-info.de

Behinderten - Arbeitsgemeinschaft Bergedorf e. V.

Beratungsbüro im Marktkauf-Center
Alte Holstenstr. 30
21031 Hamburg
Tel. 724 24 98
www.lagh-hamburg.de

Behinderten Arbeitsgemeinschaft Harburg e.V.

Marktkauf Harburg
Seeveplatz 1
21073 Hamburg
Tel. 767 952 – 0
Fax 767 952 – 10
www.lagh-hamburg.de

Behinderten Sportverband Niedersachsen e.V.

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover
Tel. 0511-1268-5100
Fax 0511-1268-45100
www.bsn-ev.de

Deutsche Parkinson-Vereinigung e.V. Landesvertretung Hamburg

Frau Angela Nissen
Tannenweg 60
22339 Hamburg
Tel./Fax 531 59 92

Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Hamburg e. V.

Friedrichsberger Str. 70
im AK Eilbek, Haus 21
22081 Hamburg
Tel. 200 51 70
Sprechzeiten: Di 14 – 17:00 Uhr
www.rheuma-liga-hamburg.de

Deutsche Schlaganfall-Hilfe

Carl-Bertelsmann-Str. 256
33311 Gütersloh
Tel. 01805 093 093 (0,12 €/Min.)
Fax 01805 094 094
info@schlaganfall-hilfe.de
www.schlaganfall-hilfe.de

Deutscher Behindertensportverband e. V. (DBS)

Bundesgeschäftsstelle
Friedrich-Alfred-Str. 10
47055 Duisburg
Tel. 0203-71 74 170
Fax 0203-71 74 178
www.dbs-npc.de

Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V. (DRS)

Bundesgeschäftsstelle
Friedrich-Alfred-Str. 10
47055 Duisburg
Tel. 0203-7174-180
Fax 0203-7174-182
Email: info@rollstuhlsport.de
www.rollstuhlsport.de

Hamburger Krebsgesellschaft e. V.

Martinistr. 40
20251 Hamburg
Tel. 460 42 22
Fax 460 42 32
Email: info@krebshamburg.de
www.krebshamburg.de

**Hamburger LAG für
behinderte Menschen e. V.**

Richardstr. 45
22081 Hamburg
Tel. 29 99 56 66
Fax 29 36 01
E mail LAG-Hamburg@talknet.de
www.lagh-hamburg.de

Hamburger Schwimmverband e.V.

Schäferkampsallee 1
20357 Hamburg
Tel. 41908-251
Fax 41 75 35
E-mail: geschaeftsstelle@hamburger-
schwimmverband.de
www.hamburger-schwimmverband.de

Hamburger Sportbund e.V.

Schäferkampsallee 1
20357 Hamburg
Tel. 41908-0
Fax 41908-274
www.hamburger-sportbund.de
E-mail: hsb@hamburger-sportbund.de

Herz InForm

Arbeitsgemeinschaft Herz- und Kreislauf
Hamburg
Humboldtstr. 58
22083 Hamburg
Tel. 22 80 23 64
Fax 22 96 50 5
www.herzinform.de

**KISS - Kontakt- und Informations-
Stellen für Selbsthilfegruppen**

KISS-Altona
Gaustr. 21, 22765 Hamburg
Tel. 492 92 201, Fax 39 60 98
KISS-Barmbek
Fuhlsbüttlerstr. 401, 22765 Hamburg
Tel. 639 73 446, Fax 639 73 428
KISS-Harburg
Neue Str. 27, 21073 Hamburg
Tel. 300 87 322, Fax 300 87 320
KISS-Wandsbek
Berner Heerweg 183, 22159 Hamburg
Tel. 492 92 508, Fax 645 31 274

Leben mit Behinderung Hamburg e.V.

Südring 36
22303 Hamburg
Tel. 270790-0
Fax 270790-948
www.lmbhh.de

**Rehabilitations- und
Behindertensportverband Schleswig
Holstein e.V.**

Schubustr. 89 c
24837 Schleswig
Tel. 04621-27 689
Fax 04621-27 667
Email: rbsv-sh@foni.net
www.rbsv-sh.de

**Special Olympics Deutschland in
Hamburg e.V.**

Koppel 65
20099 Hamburg
Tel. 18006833
Fax 18006834
Email: info@specialolympics-nord.de

Verband für Turnen und Freizeit e.V.

Schäferkampsallee 1
20357 Hamburg
Infotelefon
Gesundheitssport 41908-277
Gesundheitswochen 41908-246
www.vtf-hamburg.de