

Keine Stunde, die man mit
Sport verbringt, ist vergebens.

(Winston Churchill)

Über 60 Jahre





Anbieter: Daimler AG, Mercedesstraße 137, 70327 Stuttgart

Ihr Weg zu mehr Mobilität.

Unser Sonderfahrzeug-Verkauf
in Kiel und Reinfeld.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihre Mercedes-Benz Niederlassungen Kiel
und Reinfeld.



Mercedes-Benz

Mercedes-Benz Niederlassung Kiel der Daimler AG
Hans Brunken, Daimlerstraße 1, 24109 Kiel,
Telefon 0431 58 68 55 1, www.kiel.mercedes-benz.de

Mercedes-Benz Niederlassung Lübeck der Daimler AG
Christian Peters, Stubbendorfer Ring 13, 23858 Reinfeld,
Telefon 0451 45 00 324, www.luebeck.mercedes-benz.de

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Grußwort	5
Die Geschäftsstelle	6
Das Präsidium	7
Der RBSV S-H	8
Was ist Rehabilitationssport.....	11
Ausbildungssystem.....	13
Hinweise zu den Aus- und Fortbildungen.....	15
Ausbildungslehrgänge	18
Fortbildungslehrgänge.....	23
Mitgliedsvereine.....	28

Nah bei den Menschen

Der Sozialverband Deutschland (SoVD)

- hilft seinen Mitgliedern bei der Antragstellung und Durchsetzung von Ansprüchen aus dem Sozialrecht gegenüber den Behörden.
Erfahrene und sachkundige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vertreten die Mitglieder gegenüber Ämtern, Behörden und vor den Sozialgerichten.

Der Sozialverband Deutschland (SoVD)

- informiert über Sozialpolitik und Sozialrechte in Mitgliederversammlungen, in einer monatlich erscheinenden Mitgliederzeitung und in Ratgeberbroschüren.

Der Sozialverband Deutschland (SoVD)

- bietet zwischenmenschliche Kontakte durch geselliges Beisammensein, Ausflüge, Hobbygruppen und vielfältige Aktivitäten unter dem Motto:
„Gemeinsam statt einsam“.



**Partner
in sozialen
Fragen**

Der monatliche Mitgliedsbeitrag beträgt bei einer Einzelmitgliedschaft 5 Euro, bei Partnermitgliedschaften 7,15 Euro und bei Familienmitgliedschaften 9 Euro.

Kontakt:
Sozialverband Deutschland, Landesverband Schleswig-Holstein
Muhliusstraße 87 • 24103 Kiel
Telefon: 0431/98388-0 • Fax: 0431/98388-10
info@sovd-sh.de • www.sovd.de oder www.sovd-sh.de

Impressum

Herausgeber: Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V.
Schubstr. 89c • 24837 Schleswig
Tel. (0 46 21) 2 76 89 • Fax (0 46 21) 2 76 67
E-Mail: rbsv-sh@foni.net • www.rbsv-sh.de

Redaktion: V. i. S. d. P.: Dr. Thorsten Schmidt, Anschrift s. o.

Anzeigenverwaltung & Layout: Verlag Herrmann & Stenger GbR - Soziales Marketing -
Tanusstraße 20 • 60329 Frankfurt • www.sozialesmarketing.de
Tel. (0 69) 60 60 58 88-0 • Fax (0 69) 60 60 58 88-10

Satz & Layout: uz text und design • Frühlingstr. 4 • 63924 Kleinheubach
Tel. (0 93 71) 9 48 60 90 • zimmermann.uschi@t-online.de

Druck: Schneider Druck GmbH
Erlbacherstraße 102-104 • 91541 Rothenburg ob der Tauber



Der Reha macht es leichter. Und das seit 20 Jahren!

20
Jahre



VERLAG
we
to

Der Reha-Einkaufsführer, seit 20 Jahren das Nachschlagewerk für Betroffene und deren Angehörige sowie Fachleute aus der Kranken- und Altenpflege, Verbände und soziale Einrichtungen. Informationen zu allen Bedürfnissen für Menschen mit einer Behinderung oder Einschränkung. **Bestellungen unter: www.reha-einkaufsfuehrer.de**

Sehr geehrte Damen und Herren,

die vielen positiven Rückmeldungen zur Neugestaltung des Lehrgangsheftes und die sehr gute Zusammenarbeit mit dem Verlag Herrmann & Stenger waren für uns ein Grund, das neue Format beizubehalten. Wir freuen uns, Ihnen heute unser Lehrgangsprogramm für das Jahr 2014 überreichen zu können.

Auch im Jahr 2014 wächst das Aus- und Fortbildungsangebot beim RBSV S-H, was den steigenden Bedarf an Übungsleitern im Rehabilitationssport widerspiegelt. Mit dem vorliegenden Aus- und Fortbildungsangebot wollen wir allen Übungsleiter/innen und an der Thematik interessierten Personen ein adäquates Angebot unterbreiten, von dem wir hoffen, dass jeder für seinen Bereich das Passende findet und möglichst umfassend davon Gebrauch macht.

Für das Jahr 2014 möchte der RBSV S-H die Zusammenarbeit mit den Kooperationspartnern ausbauen und bedankt sich gleichzeitig für das gegenseitige Vertrauen und die konstruktive Arbeit. Stellvertretend für alle Kooperationen soll an dieser Stelle der gute Austausch in der Lehre und im Rahmen von wissenschaftlichen Projekten mit dem Institut für Sportwissenschaft der Christian-Albrechts-Universität Kiel genannt werden.

Zum Abschluss möchten wir uns bei allen Vereinen für das entgegengebrachte Vertrauen bedanken. Ein genauso großer Dank gilt allen Referenten des Lehrstabs des RBSV S-H, die sich mit ihrem Engagement für eine gute Lehre eingesetzt haben. Ebenso bedanken wir uns für die gute und unterstützende Tätigkeit der Geschäftsstelle, ohne die die Planung der Aus- und Fortbildungen nicht möglich wäre.

Wir freuen uns darauf, Sie bei dem einen oder anderen Lehrgang als Teilnehmer begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen eine gute Zeit und viel Spaß beim Lesen unseres Lehrgangsheftes.



Wolfgang Tenhagen
Präsident RBSV S-H e.V.



Dr. Thorsten Schmidt
Landeslehrwart RBSV S-H e.V.



Wolfgang Tenhagen
Präsident



Dr. Thorsten Schmidt
Landeslehrwart

Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V.

Landesgeschäftsführerin Dagmar Tenhagen

Schubustr. 89c
24837 Schleswig

Tel. (0 46 21) 2 76 89
Fax (0 46 21) 2 76 67
E-Mail: rbsv-sh@foni.net
www.rbsv-sh.de

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 8.00 - 11.30 Uhr
sowie Donnerstag von 13.00 - 17.00 Uhr
Freitag keine Sprechstunde

Das Präsidium des RBSV S-H

Wolfgang Tenhagen

PräsidentTelefon (0 46 21) 2 76 89

Karin Nissen

LandesschatzmeisterinTelefon (0 46 21) 85 06 20

Sönke Harders

Landesschriftwart/Internetsoenkeharders@foni.net

Dr. Thorsten Schmidt

Landeslehrwart

Cathrin Wartig

Landesjugendwartin

Dr. Claus Meifort

Landessportarzt

Dagmar Tenhagen

LandesgeschäftsführerinTelefon (0 46 21) 2 76 89
.....rbsv-sh@foni.net

SAGGAU REHA-TECHNIK
Reha-Team Saggau
Rehabilitations-Technik
am Menschen
Segeberger Landstraße 29
24619 Bornhöved
Telefon 0 43 23 / 90 68 0
Telefax 0 43 23 / 90 68 65
www.reha-team-saggau.de
E-mail: info@reha-team-saggau.de

reha team
Wir bringen Hilfen

INFORMATION & BERATUNG

- Hausbesuche
- Notdienst
- Mietservice
- Behörden- und Versorgungsämter
- Alle Kranken- und Pflegekassen
- Kinder-Reha-Versorgungen
- Sitzscholen
- Geh- und Mobilitätshilfen
- Bad- und Toilettenhilfen
- Inkontinenzversorgung
- Reha-Fahrräder
- Rollstühle
- Elektroniktasthilfen
- Kompressionsstrümpfe
- Bandagen
- Birkenstock-Schuhe

BORNHÖVED
Segeberger Landstr. 29
Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 8.30-17.00; Fr. 8.30-15.00 Uhr

Behindertenrecht

FACHZEITSCHRIFT FÜR FRAGEN DER REHABILITATION

unter Mitwirkung der Bundesarbeitsgemeinschaft der Integrationsämter und Hauptfürsorgestellten

Schriftleitung: Ulrich Adlhoch,
Ltd. Landesverwaltungsdirektor, Münster

Erscheint siebenmal jährlich; Bezugspreis jährlich € 98,- inkl. Versandkosten; ISSN 0341-3888

»Behindertenrecht« ist die Fachzeitschrift für den öffentlichen, betrieblichen und privaten Bereich, die zuverlässig bei Fragen der beruflichen, sozialen und medizinischen Rehabilitation von behinderten Menschen weiterhilft. Aktuelle Beiträge, Mitteilungen und Hinweise halten den Leser auf dem laufenden Stand der Entwicklung und erläutern wichtige Vorgänge in Gesetzgebung, Verwaltung, Medizin und angrenzenden Bereichen.

Jetzt kostenlos Probeheft anfordern!

RICHARD BOORBERG VERLAG
FAX 07 11 / 73 85-100 · 089 / 43 61 564
TEL 07 11 / 73 85-0 · 089 / 43 60 00-0
bestellung@boorberg.de · www.boorberg.de

BOORBERG

Husumer Werkstätten "Kick Ja"

Haus Dörpfeld Insel Föhr
11 Ferienwohnungen
25938 Süderende/Föhr

Fahrradreparatur Werkstattladen
Geschenkartikel
Eigenprodukte
Dieselstr. 14
25813 Husum

DRAVENDAHL Breklum
Restaurant
Mittagstisch
Tagungsraum
Hotelbetrieb
Dreisdorfer Straße 13
25821 Breklum
T 04671 | 6013-0
Die Husumer Werkstätten sind eine Einrichtung des Diakonie-Hilfswerkes Schleswig-Holstein (DHW).

Pokale, Schilder Gravuren
Otto-Hahn-Str. 9
25813 Husum
T 04841 | 89940

Floristik Kranzbinderei
Heidehof 2
25860 Horstedt
T 04841 | 987-0
F 04841 | 74825

NGD
Dieselstr. 18
25813 Husum

www.wfbm-husum.de

Das DHW gehört zur Gruppe Norddeutsche Gesellschaft für Diakonie.

Der Rehabilitations- und Behindertensportverband Schleswig-Holstein (RBSV S-H)

Der RBSV S-H ist der Sportfachverband für den Behinderten- und Rehabilitations-sport in Schleswig-Holstein. Am 6. Mai 2011 feierte der RBSV S-H sein 60-jähriges Bestehen und blickt auf sehr erfolgreiche Jahre sowie auf eine hervorragende Mitgliederentwicklung zurück. Durch intensive Verbandsarbeit und die guten Sportangebote in den Vereinen konnten die Mitgliederzahlen erheblich gesteigert werden. In 260 Vereinen sind jetzt 19.700 Mitglieder organisiert.

Der Schwerpunkt der Angebote des RBSV S-H liegt in den Bereichen des Breiten- und des Rehabilitationssports, in der Betreuung von Spitzensportlern sowie in der Jugendarbeit.

Der Breitensport von Menschen mit Behinderung zielt nach Definition des DBS-Positionspapiers ab auf Spaß an der Bewegung, Spiel und Sport sowie auf Begegnungen und Gemeinschaftserlebnisse in den Vereinen. Dabei wird durch die sportlichen Aktivitäten die Leistungsfähigkeit erhalten und gestärkt.

Neben den gesundheitsfördernden Aspekten stehen auch die psychosozialen Wirkungen des Sports im Fokus des Breitensports. Die Stärkung des Selbstbewusstseins und die sozialen Kontakte wirken dabei positiv auf die Integration von Menschen mit Behinderung.

Neben den traditionellen Sportarten werden auch Fun- und Trendsportarten im Rahmen von Spiel- und Sportfesten sowie beim Deutschen Sportabzeichen von Menschen mit Behinderung angeboten. Der Breitensport knüpft zum einen im Sinne eines lebensbegleitenden Sporttreibens an den Rehabilitationssport an und kann zum anderen ein Sprungbrett zum Leistungssport bedeuten.

Zum Bereich Breitensport gehören die Bereiche Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen sowie das inzwischen seit 30 Jahren praktizierte Seniorensportfest. In beiden Bereichen engagiert sich der RBSV S-H und entwickelt diese konstruktiv weiter.

Inhalt des Rehabilitationssports ist in erster Linie Sport, wie z. B. Gymnastik, Bewegungsspiele in der Gruppe, Schwimmen, aber auch Leichtathletik. Der Rehabilitationssport kommt für Menschen mit Behinderung bzw. von Behinderung bedrohte Menschen in Betracht, um sie möglichst auf Dauer in die Gesellschaft und das Arbeitsleben einzugliedern.

Rehabilitationssport hat das Ziel, die Ausdauer und Kraft, Koordination und Flexibilität zu verbessern, das Selbstbewusstsein, insbesondere auch das Selbstbewusstsein von behinderten oder von Behinderung bedrohten Frauen und Mädchen, zu stärken und Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten. Hilfe zur Selbsthilfe hat das Ziel, die eigene Verantwortlichkeit für die Gesundheit zu stärken und zum langfristigen, selbstständigen und eigenverantwortlichen Bewegungstraining zu motivieren. Der Rehabilitationssport bezieht pädagogische, psychologische und soziale Gesichtspunkte ein und ist somit auf eine ganzheitliche Wirkungsweise ausgerichtet.

Alle Rehabilitationssportkurse werden von speziell durch den RBSV S-H bzw. den DBS ausgebildeten Übungsleitern geleitet. In den Ausbildungen lernen die Übungsleiter die verschiedenen Erkrankungsbilder mit den Anforderungsprofilen kennen. Durch einen regelmäßigen Fortbildungsbesuch werden die aktuellen Standards aus Sportwissenschaft und Sportmedizin in der Leitung von Rehasportgruppen den Übungsleitern vermittelt, sodass eine optimale Betreuung gewährleistet wird.

In Zusammenarbeit mit Mitarbeitern des Instituts für Sportwissenschaft der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel werden verschiedene Projekte betreut und neue Fortbildungsangebote unterbreitet.

Über die Vereine des RBSV S-H werden verschiedene Reha-Sportstunden, wie z. B. Sport bei orthopädischen Erkrankungen, Herzsportgruppen oder Sport für Patienten nach einer Krebserkrankung, angeboten.

Gerne beraten wir Sie bei der Suche nach einem geeigneten Verein.

Die Betreuung der Spitzensportler ist ein weiterer großer Arbeitsbereich des RBSV S-H. Großen Wert legt der RBSV S-H in diesem Bereich auf die Förderung der Sportjugend. Die Sportler des Verbandes nehmen mit Erfolg an nationalen und internationalen Meisterschaften teil.

Der RBSV S-H gratuliert allen beteiligten Sportlerinnen und Sportlern recht herzlich zu diesen großartigen Leistungen und wünscht ihnen allen im bevorstehenden Jahr 2014 viel Erfolg.

Weitere Informationen erhalten Sie beim

Rehabilitations- und Behindertensportverband Schleswig-Holstein e.V.
Schubstr. 89c
24837 Schleswig
Tel. (0 46 21) 2 76 89 • Fax (0 46 21) 2 76 67
E-Mail: www.rbsv-sh@foni.net • Homepage: www.rbsv-sh.de



Wann ist ein Kreditinstitut gut für Deutschland?

Wenn es nicht nur finanzielle Perspektiven eröffnet. Sondern auch sportliche.



Sparkassen unterstützen den Sport in Deutschland. Zum Beispiel die deutschen Mannschaften bei den Olympischen und Paralympischen Spielen. Als Mitglied der Deutschen Paralympischen Mannschaft gewann Annabel Breuer eine Goldmedaille bei den Paralympics in London 2012. Die Sparkassen-Finanzgruppe ist der größte nichtstaatliche Sportförderer in Deutschland und seinen Regionen. Sie engagiert sich im Breitensport, im Spitzensport und in der Nachwuchsförderung. Das ist gut für den Sport und gut für Deutschland. www.gut-fuer-deutschland.de

Was ist Rehabilitationssport?

Der Rehabilitationssport dient dazu, die in der Rehabilitationsklinik erreichten Ziele zu verfestigen, Krankheiten vorzubeugen sowie aktuelle Behinderungen zu mildern und wirkt mit den Mitteln des Sports ganzheitlich auf Menschen ein. Durch die körperliche Aktivität während des Rehabilitationssports sollen noch eventuell vorhandene gestörte körperliche, psychische und soziale Funktionen therapiert werden, womit eine Stabilisierung und Verbesserung des Selbstwertgefühls erreicht werden soll. Die verschiedenen Angebote im Rehasportbereich sind auf Art und Schwere und den körperlichen Allgemeinzustand der Betroffenen abgestimmt. Der ambulante Rehabilitationssport ergänzt damit die abgeschlossenen Rehabilitationsmaßnahmen. Er gehört zu den ergänzenden Leistungen der Rehabilitation und ist im SGB IX §44 verankert.

Wer kann eine Rehabilitationsverordnung ausstellen?

Jeder niedergelassene Arzt mit einer Kassenzulassung kann eine Rehasport-Verordnung (Formular 56) ausstellen.

Wo kann ich Rehabilitationssport machen?

Der Rehabilitationssport wird von Vereinen angeboten und von speziell dafür ausgebildeten Übungsleitern und betreuenden Ärzten durchgeführt. Bei der Suche nach einer geeigneten Rehasportgruppe helfen wir Ihnen gerne.

Welche Kosten entstehen für mich als Teilnehmer an einer Rehabilitationssportgruppe?

Die Kosten für eine Teilnahme am ärztlich verordneten Rehabilitationssport werden bei gesetzlich Versicherten von den Krankenkassen und anderen Kostenträgern, z. B. Renten- und Unfallversicherung, zeitlich befristet übernommen. Die Rehabilitations-Verordnung unterliegt nicht wie eine Physiotherapiemaßnahme der Heilmittelbudgetierung und kann von ärztlicher Seite allen Krebspatienten verordnet werden, ohne ein Regressbegehren erwarten zu müssen.

Wir danken allen Inserenten für ihre Unterstützung bei der Herausgabe dieser Broschüre.

Privat versicherte Patienten gehen in Vorleistung und können bei regelmäßiger Teilnahme eine Erstattung bekommen. Hier liegen je nach Versicherung Unterschiede vor. Der Leistungsumfang der gesetzlichen Krankenkassen umfasst im Regelfall eine Kostenübernahme von 50 Übungseinheiten Rehabilitationssport, die in einem Zeitraum von 18 Monaten zu absolvieren sind. Bei bestimmten Erkrankungen ist auch ein höherer Umfang möglich.

Ist eine Folgeverordnung möglich?

Das Bundessozialgericht verneint in einem Urteil (B 1 KR 8/10 R) ausdrücklich die zeitliche Begrenzung des Rehabilitationssports, da in diesem das Erlebnis des Gruppenangebotes in besonderer Weise rehabilitativ wirke.

Bei einer Ablehnung einer Folgeverordnung helfen wir Ihnen gerne weiter.

Wenn Sie weitere Fragen zum Rehabilitationssport haben, informieren wir Sie gerne hierzu.

Sportler zu sein,
das ist mehr als nur gewisse
körperliche Fähigkeiten zu
haben.

Sport passiert im Kopf.

Stefan Raab

**Bietet Platz für alles,
Außer für Kompromisse.**



**Nur bis zum 31. Dezember 2013 mit
15% Sonder-
nachlass
für Menschen mit Behinderung ab 50%.***

**Besonders für Sie. Der Golf Plus* mit Fahrhilfen
für Menschen mit Handicap.**
Auf nichts verzichten und trotzdem effizient unterwegs sein: Wie das geht, zeigt der Golf Plus zum Beispiel mit seinen kraftvollen und dennoch äußerst sparsamen Motoren und seinem enormen Raumangebot bei kompakten Außenmaßen. Individuell auf Ihr Handicap abgestimmte Sondereinbauten erhalten Sie natürlich bereits ab Werk und in Volkswagen geprüfter Qualität, ganz ohne teure Nachrüstungen und lange Wartezeiten. Weitere Informationen erhalten Sie bei uns oder unter www.volkswagen-motil.de.

* Kraftstoffverbrauch des Golf Plus in l/100 km: kombiniert 9,8-4,3. CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 174-114.

**3.000,- €²
Wechselprämie.**

¹ Die Volkswagen AG gewährt Menschen mit Behinderung in dem Zeitraum 1.1.2013 - 31.12.2013 beim Kauf von nahezu allen fabrikneuen Fahrzeugen der Marke Volkswagen einen Nachlass von 15% auf den zum Zeitpunkt der Bestellung gültigen Listenpreis, inklusive Fahrhilfen Voraussetzung: Grad der Behinderung mind. 50%, Contingentschädigung oder eine im Führerschein eingetragene erforderliche Fahrhilfe. ² Beim Kauf eines neuen Volkswagen Golf Plus oder Abschluss einer Finanzierung über die Volkswagen Bank und gleichzeitiger Inzahlungnahme Ihres mindestens 6 Monate auf Sie zugelassenen Fahrzeuges (ausgenommen der Fabrikate Audi, Seat, Skoda und Porsche) zahlen wir Ihnen 3.000,- € über dem von uns ermittelten DAT-Gebrauchswert. Nähere Informationen unter www.volkswagen.de. Die schriftliche Bestellung ist maßgebend. Irrtümer vorbehalten.



Das Auto.

Ihre Volkswagen Partner

SENGER

Senger Holstein GmbH
Volkswagen Zentrum Lübeck, Berliner Str. 4-6, Tel. 0451/8801-0
Bad Schwartau*, Tremskamp, Tel. 0451/28993-0
Eutin, Lübecker Lanstraße 57-59, Tel. 04521/7029-0
Neustadt*, Eutinstraße 51-55, Tel. 04561/3968-0
Bad Segeberg, Lindhofstraße 13-15, Tel. 04551-8872-0
Bad Oldesloe, Hamburger Straße 85, Tel. 04531-8999-0

*Volkswagen Agentur

Ausbildung

im Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V. (RBSV S-H)

Ausbildungssystem:

Die Ausbildung zum Fachübungsleiter „Rehabilitationssport“ erfolgt nach den Richtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) und des Deutschen Behinderten-Sportverbandes (DBS). Das Ausbildungssystem ist modular aufgebaut und beginnt mit dem Grundlagenblock 10 (90 Lerneinheiten) für alle Lizenzen. Erst nach erfolgreicher Teilnahme oder Anerkennung dieses Blockes ist eine Teilnahme an den Profilblöcken (Block 30 - 90) der jeweiligen Lizenzen möglich. Die Lizenzen sind bundesweit gültig und können bei einer Tätigkeit in einem Mitgliedsverein auf Landesebene umgeschrieben werden. Eine Lerneinheit umfasst 45 Minuten. Einige Lerneinheiten der Ausbildung werden durch Heimstudium, Hospitationen und/oder Lernerfolgskontrollen abgedeckt. Die Ausbildung zu einer Lizenz muss innerhalb von 2 Jahren abgeschlossen sein.

Wenn bereits eine Lizenz im Rehabilitationssport ausgestellt wurde, kann zum Erwerb eines weiteren Lizenzprofils der Einstieg direkt in die entsprechenden Ausbildungsblöcke (Blöcke 30 bis 90) erfolgen.

Ausbildungsgänge:

Im Rahmen einer Übungsleiterausbildung im Rehabilitationssport sind folgende Ausbildungen möglich:

Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Orthopädie (Block 30)

Amputationen, Gliedmaßenmissbildungen, Gelenkschäden, Gelenkersatz, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulenschäden, Krebserkrankungen

Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Innere Medizin (Block 40)

Asthma/Allergien, Diabetes mellitus, Herz-/Kreislaufkrankungen, Nierenerkrankungen, periphere arterielle Verschlusskrankheiten

Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Sensorik (Block 50)

Sehschäden, Hörschäden

Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Neurologie (Block 60)

Cerebrale Bewegungsstörungen, Epilepsie, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, Poliomyelitis, Querschnittslähmungen, Spina bifida, Schlaganfall

Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Geistige Behinderung (Block 70)

Lernbehinderung, Geistige Behinderung, Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom, Teilleistungsstörungen, Entwicklungsabweichungen

Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Psychiatrie (Block 80)

Neurosen, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, Psychosomatische Störungen, Suchterkrankungen, Schizophrenie, Anfallsleiden, Autistisches Syndrom

Der RBSV S-H bietet 2013 die Ausbildungen Orthopädie und Innere Medizin an.

3. Lizenzstufe	LIZENZEN UND AUSBILDUNGSSYSTEM im DEUTSCHEN BEHINDERTENSPORTVERBAND (DBS)								Abschluss Trainer Leistungs- sport
2. Lizenzstufe	Abschluss Übungsleiter B „Rehabilitationssport“ Profil:						Abschluss Übungsleiter „Präventions- sport“	Abschluss Übungsleiter „Breitensport“	Trainer A (90 LE)
	Block 30 Orthopädie (90 LE)	Block 40 Innere Medizin (120 LE)	Block 50 Sensorik (90 LE)	Block 60 Neurologie (90 LE)	Block 70 Geistige Behinderung (90 LE)	Block 80 Psychiatrie (90 LE)	Block 90 Prävention für Menschen m. Behinderung (90 LE)	Block 200 Übungs- leiter B (60 LE)	Block 400 Trainer B (60 LE)
1. Lizenzstufe							Block 100 Übungsleiter C (30 LE)	Block 300 Trainer C (30 LE)	
Grundlagen	Allgemeine Informationen über den Rehabilitationssport und allgemeine Grundlagen des Sports (90 LE)								
	Block 10								

**Erfolgreich, schnell & zuverlässig
bei der Arbeit und beim Sport!**

- Fünffacher Landesmeister (2009–2013)
- Zehnfacher Teilnehmer an der Deutschen Meisterschaft
- Dritter der Deutschen Meisterschaft (2012 & 2013)



Wir unter-
stützen
den RBSV.



**Kappeler
Werkstätten**

Mehlbydiek 21 · 24376 Kappeln
Telefon 04642.91 44 -0
www.kappeler-werkstaetten.de

Hinweise zu den Aus- und Fortbildungen

Zielgruppe und Voraussetzungen:

1. Die Ausbildungen richten sich an alle interessierten und sportaktiven Vereinsmitglieder, die mindestens 18 Jahre alt sind und im Verein Sport für Menschen mit Behinderung, chronisch Erkrankte oder von Behinderung Bedrohte anbieten möchten.
2. Der Teilnehmer muss körperlich, geistig und sozial in der Lage sein, eine Rehabilitationssportgruppe verantwortungsvoll zu leiten.
3. Die Ausbildung der ehrenamtlichen Übungsleiter/innen basiert auf der Tatsache, dass die Teilnehmer/innen sowohl eigene Sporterfahrung haben (z. B. durch regelmäßige Teilnahme am Übungsangebot der Vereine) und dass sie bereits Erfahrungen im Umgang mit einer bestimmten Zielgruppe mitbringen. Dieser kann während eines Lehrganges nicht vermittelt werden. Sporterfahrung ist also Voraussetzung für die Teilnahme an der Übungsleiterausbildung.
4. In den Lehrgängen ist eine regelmäßige Teilnahme an allen in der Einladung genannten Terminen Voraussetzung. Bei Lehrgängen, die aus mehreren Teilen (z. B. Wochenenden) bestehen, muss jeder Teil wahrgenommen werden. Bei einer unregelmäßigen Teilnahme kann der Lehrgang unter Anerkennung der bereits besuchten Lehrgangseinheiten wiederholt werden.

Lehrgangsunterlagen:

Der Verlag „Neuer Start GmbH“ hat für die Ausbildung von Fachübungsleitern im Rehabilitationssport ein Handbuch „REHABILITATIONSSPORT“ herausgegeben. Dieses Buch ist die Grundlage für die Ausbildung und gilt somit als Standardwerk. Innerhalb der Ausbildung werden keine weiteren Unterlagen/Skripte usw. ausgegeben. Es ist daher wichtig, dass jeder Fachübungsleiter, der sich ausbilden lässt, dieses Buch besitzt. Der RBSV S-H geht davon aus, dass der Verein jedem tätigen Übungsleiter im Rehabilitationssport als Hilfe zur Qualitätssicherung ein Exemplar kauft.

In regelmäßigen Abständen werden „Lehrbriefe“ veröffentlicht, die sich mit weiteren Fragen des Rehabilitationssports beschäftigen.

Lizenzantrag:

Nach erfolgreichem Abschluss eines Ausbildungsganges kann die entsprechende Lizenz auf Antrag eines Mitgliedsvereins bei einem Landes- oder Fachverband beantragt werden. Für die Lizenzerteilung ist der Nachweis eines 16-stündigen 1. Hil-

fe-Kurses, der nicht älter als 2 Jahre sein darf, erforderlich, sofern dieser nicht im Rahmen der Ausbildung integriert wurde.

Lizenzverlängerung:

Mit dem Erwerb der Lizenz ist der Lernprozess des Übungsleiters nicht abgeschlossen. Nach 4 Jahren (Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Innere Medizin nach 2 Jahren) ist eine Fortbildung von 15 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung nachzuweisen. Erfolgt innerhalb des Gültigkeitszeitraums keine ausreichende Fortbildung, verliert die Lizenz ihre Gültigkeit.

Anerkennung anderer Ausbildungsgänge zu den Ausbildungsblöcken:

Teilnehmer an den Ausbildungsgängen können bestimmte Inhalte bei Vorliegen eines jeweils nachgewiesenen abgeschlossenen Ausbildungs- und/oder Studienganges erlassen werden. Die Entscheidung über eine Verkürzung der Ausbildungszeit ist immer als Einzelfallentscheidung auf Antrag zu treffen.

Anmeldeverfahren:

Die Anmeldung zu Lehrgängen des RBSV S-H kann nur schriftlich mit Angabe von Name und Anschrift über den

Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V.
Schubustr. 89c, 24837 Schleswig, Tel. (0 46 21) 2 76 89, Fax (0 46 21) 2 76 67

erfolgen.

Die Lehrgangsgebühr ist auf das Konto des RBSV S-H: Volksbank Schleswig, BLZ 216 900 20, Konto-Nr. 108774 zu überweisen. Nach Zahlungseingang erhalten Sie eine Bestätigung.

Allgemeine Hinweise:

1. Die Kosten/Lehrgangsgebühren sind der Ausschreibung zu entnehmen und nach bzw. mit Bestätigung zum Lehrgang innerhalb der angegebenen Frist entsprechend zu entrichten. Die Gebühren der Landesverbände sind unterschiedlich wegen unterschiedlicher Förderbedingungen in den Ländern.
2. Wird die Lehrgangsgebühr nicht innerhalb der angegebenen Frist an den RBSV S-H entrichtet, behält sich der RBSV S-H das Recht vor, den Teilnehmerplatz ohne weitere Benachrichtigung an eine andere auf der Warteliste stehende Person zu vergeben.
3. Anmeldeschluss ist 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn.

4. Es besteht kein Anspruch auf Einzelzimmer!
5. Der Rücktritt von einem Lehrgang ist jederzeit möglich.
6. Die Rücktrittserklärung bedarf der Schriftform. Es folgt das Datum des Eingangs.
7. Erfolgt der Rücktritt bis 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn, so wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20,- Euro erhoben.
8. Bei Rücktritt bis 1 Woche vor Lehrgangsbeginn wird eine Ausfallgebühr in Höhe von 50 % der Seminargebühren - mindestens 40,- Euro - erhoben.
9. Bei Rücktritt innerhalb der letzten Woche vor Lehrgangsbeginn wird eine Ausfallgebühr in Höhe von 100 % der Lehrgangsgebühren erhoben.
10. Die Rücktrittsregelungen entfallen bei Entsendung einer Ersatzperson.

Die Ausbildungslehrgänge finden an Wochenenden statt. Sie beginnen in der Regel immer am Freitag um 18 Uhr (Ausnahme 1. Wochenende Block 10: 9 Uhr) und enden sonntags gegen 12 Uhr bzw. bei Block 10 und Block 40 um 16.30 Uhr (1. bis 3. bzw.

4. Wochenende). Die Ausbildungslehrgänge sowie die Wochenendfortbildungen finden im Sport- und Bildungszentrum Malente des LSV-SH statt.

**ICH GEBE IMMER
100 PROZENT,
AUCH WENN ICH NUR ZU
50 PROZENT HÖRE.**

**MEIN TEAM ZEIGT MIR, WIE ICH DEN BERUFSSTART
HUNDERTPROZENTIG RICHTIG MACHE.**

KOMM INS
**TEAM
ZUKUNFT**
ICH-BIN-GUT.DE

In einem Punkt sind alle Menschen gleich: Jeder hat etwas, das er gut kann. Wie aus deinen Stärken eine Berufsausbildung werden kann, zeigen wir dir im Team Zukunft. Mit unserer individuellen Beratung und unseren Hilfsangeboten für die Ausbildung geht es los in deinen Berufsstart.

DIE BERUFSBERATUNG
Bundesagentur für Arbeit

1. Ausbildungslehrgänge

Block 10

Grundlagen über Behinderungen und zum Sport von Menschen mit Behinderung

Kursinhalte:

Dieser Kurs umfasst 90 LE, in denen folgende Punkte behandelt werden:

- didaktisch-methodische Aspekte des Behindertensports
- Aufbau von Sportstunden
- sportorganisatorisch-verwaltender Bereich
- sportspezifische Umsetzung der Methodik an sportpraktischen Beispielen
- biologische und medizinische Grundlagen des Rehabilitationssports
- Ernährung
- Trainings- und Bewegungslehre
- Organisationsstrukturen im Reha-Sport
- Lizenzsystem im DOSB/DBS
- psychosoziale Aspekte des Reha-Sports
- Lehrübungen
- Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle

Meldeschluss jeweils 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn.

Ausbildungsblock Kompakt- ausbildung	LG-Nr.:	Termine	Orte	Kosten	Besonderheiten
Block 10*	SH-10a	10.01. - 12.01. 24.01. - 26.01. 07.02. - 09.02.	Bad Malente	320,- € TN aus RBSV-Vereinen; 640,- € für alle anderen TN	ÜN (DZ) und Verpflegung sind eingeschlossen
Block 10*	SH-10b	17.01. - 19.01. 31.01. - 02.02. 14.02. - 16.02.	Bad Malente	320,- € TN aus RBSV-Vereinen; 640,- € für alle anderen TN	ÜN (DZ) und Verpflegung sind eingeschlossen
Block 10*	SH-10c	12.09. - 14.09. 26.09. - 28.09. 10.10. - 12.10.	Bad Malente	320,- € TN aus RBSV-Vereinen; 640,- € für alle anderen TN	ÜN (DZ) und Verpflegung sind eingeschlossen
Tageslehrgang Block 10**	SH-10TL-a	01.02.2014	Schleswig	100,- € TN aus RBSV-Vereinen; 200,- € für alle anderen TN	Verpflegung ist eingeschlossen
Tageslehrgang Block 10**	SH-10TL-b	13.09.2014	Schleswig	100,- € TN aus RBSV-Vereinen; 200,- € für alle anderen TN	Verpflegung ist eingeschlossen

*Beginn der Ausbildung am 1. WE freitags um 9 Uhr (2. + 3. WE Fr. 18 Uhr) und endet an allen WE am Sonntag um 16.30 Uhr.

** nur für Personen, die durch eine Ausbildung Vorkenntnisse mitbringen. Einzelheiten sind in der Geschäftsstelle zu erfragen.

NGD
entdecken
sich entwickeln
mitendrIn sein

holländerhof

Preesterberg 20 Tel: 0461 676 - 0 www.hollaenderhof.de
24943 Flensburg Fax: 0461 676 155 info@hollaenderhof.de

Der Holländerhof - Werk- und Wohnstätten für behinderte Menschen - ist eine Einrichtung des Diakonie-Hilfswerks Schleswig-Holstein (DHW). Das DHW gehört zur Gruppe Norddeutsche Gesellschaft für Diakonie.

Ihre Gesundheit steht bei uns im Mittelpunkt!

Fragen Sie uns!

Bauche
Orthopädie Technik Bauche GmbH
Schön Klinik Neustadt
Am Kiebitzberg 10 • 23730 Neustadt i. H.
Asklepios Gesundheitszentrum Bad Schwartau
Am Kurpark 3 • 23611 Bad Schwartau
Asklepios-Klinik Bad Oldesloe
Schützenstr. 51 • 23843 Bad Oldesloe

Sie finden uns auch im Internet unter: www.ot-bauche.de

Block 30
Rehabilitationssport bei Behinderungen im Bereich der Orthopädie

Kursinhalte:

Der Kurs umfasst 90 LE. Es werden folgende spezifische Inhalte, bezogen auf die Zielgruppe (Amputationen, Gliedmaßenmissbildungen, Gelenkschäden, Gelenkersatz, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulenschäden, Krebserkrankungen), vermittelt:

- Didaktik/Methodik
- Medizin
- sportpraktische Beispiele
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -verwaltung
- Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen

- Lernerfolgskontrolle
- Hausarbeit/Heimstudium
- 1. Hilfe-Kurs (in der Regel nicht im Lehrgang vermittelt, sondern als Nachweis)

Meldeschluss jeweils 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn.

Ausbildungsblock Kompakt- ausbildung	LG-Nr.:	Termine	Orte	Kosten	Besonderheiten
Block 30	SH-30a	28.02. - 02.03. 14.03. - 16.03. 04.04. - 06.04.	Bad Malente	320,- € TN aus RBSV-Vereinen; 640,- € für alle anderen TN	ÜN (DZ) und Verpflegung sind eingeschlossen
Block 30	SH-30b	09.05. - 11.05. 23.05. - 25.05. 13.06. - 15.06.	Bad Malente	320,- € TN aus RBSV-Vereinen; 640,- € für alle anderen TN	ÜN (DZ) und Verpflegung sind eingeschlossen
Block 30	SH-30c	24.10. - 26.10. 07.11. - 09.11. 21.11. - 23.11.	Bad Malente	320,- € TN aus RBSV-Vereinen; 640,- € für alle anderen TN	ÜN (DZ) und Verpflegung sind eingeschlossen
Sonderlehrgang Physiotherapeuten Block 10+30	SH-30 Physio	27.06. - 29.06. 11.07. - 13.07.	Bad Malente	330,- € TN aus RBSV-Vereinen; 660,- € für alle anderen TN	ÜN (DZ) und Verpflegung sind eingeschlossen



... wir machen mehr aus Ihrem Verein!
Ihre Vereins-/Verbandsbroschüre

Landesverbände Behindertensport und Behinderten-Beiräte:



Ihre Broschüre wirbt zusätzlich für Ihren Verein im Internet unter www.handicapsports.de

Verlag Herrmann & Stenger GbR Taunusstraße 20 Telefon: +49 (0)69 / 60 60 58 88 - 0 info@sozialesmarketing.de
 Soziales Marketing D-60329 Frankfurt / Main Telefax: +49 (0)69 / 60 60 58 88 - 10 www.sozialesmarketing.de



Mit vollen Segeln in den Burnout

Von mangelnder Selbstfürsorge und den Fettnäpfchen des totalen Engagements.

Ist es Ehrgeiz, Perfektionismus oder typisch weiblicher Masochismus? Wer oder was treibt diese so vielseitig talentierte Lehrerin und Sportlerin in Richtung Selbstzerstörung? Warum die Kräfte zehrende Verschleierung ihres Handicaps?

Rückblicke in die Kindheit und Jugend der Autorin lassen erahnen, wo die Ursachen der seelischen Verletzlichkeit liegen. Selbstkritisch, flüssig und humorvoll erzählter Erfahrungsbericht. Interessante Schauplätze, tiefe Einblicke, volle Spannung.

Ein wertvolles Buch zur Selbsterkenntnis, Selbsthilfe und Prävention. Für einen respektvollen Umgang mit den eigenen Schwächen und Grenzen.

Block 40

Rehabilitationssport bei Krankheiten und Behinderungsformen der Inneren Medizin

Kursinhalte:

Der Kurs umfasst 120 LE. Es werden folgende spezifische Inhalte, bezogen auf die Zielgruppe (Asthma/Allergien, Diabetes mellitus, Herz-/Kreislaufkrankungen, Nierenerkrankungen, periphere arterielle Verschlusskrankheiten), vermittelt:

- Didaktik/Methodik
- Medizin
- sportpraktische Beispiele
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -verwaltung
- Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle
- Hausarbeit/Heimstudium
- 1. Hilfe-Kurs (in der Regel nicht im Lehrgang vermittelt, sondern als Nachweis)

Meldeschluss 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn.

Ausbildungsblock Kompakt- ausbildung	LG-Nr.:	Termine	Orte	Kosten	Besonderheiten
Block 40	SH-40	07.03. - 09.03. 21.03. - 23.03. 11.04. - 13.04. 25.04. - 27.04.	Bad Malente	750,- € TN aus RBSV-Vereinen; 1500,- € für alle anderen TN	ÜN (DZ) und Verpflegung sind eingeschlossen

Der Lehrgang dauert sonntags bis 16.30 Uhr.

Einen Vorsprung im Leben hat,
wer da anpackt,
wo die anderen erst einmal reden.

John F. Kennedy

2. Fortbildungslehrgänge

Motivation bei Typ 2 Diabetes zu mehr Bewegung				
LG-Nr.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH-F40a	15.02. Bad Segeberg	18.01.	8	100,- € TN aus RBSV Vereinen; 200,- € für alle anderen TN

Ziele, Methoden, Inhalte: In der Fortbildung werden die Ursachen und Auswirkungen des Diabetes besprochen sowie Do's and Dont's beim Diabetessport in der Praxis vertieft.

Zielgruppe: ÜL Block 40, Therapeuten, Interessierte

Besonderheiten: Tageslehrgang inkl. Verpflegung

Indexeintrag: Rehasport Innere Medizin

XCO-Training				
LG-Nr.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH-F40b	12.04. Kiel	08.03.	8	100,- € TN aus RBSV Vereinen; 200,- € für alle anderen TN

Ziele, Methoden, Inhalte: Der Lehrgang vermittelt Grundlagen zu Wirkungsweisen, Handhabung und den vielseitigen Einsatzbereichen des XCO-TRAINERS beim XCO-WALKING & RUNNING. Ursprünglich als Therapieform konzipiert, bietet der XCO-Trainer ein innovatives Trainingstool in der Rehabilitation zur Behandlung von Erkrankungen der inneren Organe sowie im Gesundheits- und Leistungssport.

Zielgruppe: Übungsleiter Block 40, Therapeuten, Interessierte

Besonderheiten: Tageslehrgang, inklusive Verpflegung

Indexeintrag: Rehasport Innere Medizin

KOSTENLOSES* INFOTELEFON 0800 - 899 70 07

*aus dem deutschen Festnetz

Gesundheitszentrum
Peters & Schmidt
Wallstraße 47
Niendorfer Straße 65



Mit Kreativität, Flexibilität & Leistungsbereitschaft leisten wir schnelle und kompetente Hilfe für Betroffene, pflegende Angehörige, Pflegeprofis und Selbsthilfegruppen.

Sanitätshaus · Reha-Technik · Home-Care
Orthopädie-Technik / Schuhtechnik

Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Hausbesuch!

info@ghz2000.de
www.ghz2000.de

Erwerb der Prüferberechtigung: Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung				
LG-Nr.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH-F-SportAb	05.04. Schleswig	08.03.	8	RBSV-Mitglieder 30,- €; Sonstige 60,- €

Ziele, Methoden, Inhalte: Das Deutsche Sportabzeichen soll Anreiz sein, Menschen mit Behinderungen zu einer regelmäßigen Sportaktivität zu motivieren und durch den Sport eine vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit zu erwerben. Die Bedingungen zur Erlangung des Sportabzeichens für Menschen mit Behinderung weichen von denen der Nichtbehinderten mitunter deutlich ab. Spezielle Prüfungsregularien und Disziplinen werden in diesem Lehrgang detailliert vermittelt. Die Teilnehmer werden dazu befähigt, die Sportabzeichenprüfung für Menschen mit Behinderung durchzuführen und abzunehmen.

Zielgruppe: Übungsleiter aller Fachrichtungen, Therapeuten, Interessierte

Besonderheiten: Tageslehrgang, inklusive Verpflegung

Indexeintrag: Sportabzeichenprüfer

Funktionelles Training in der Rehabilitation				
LG-Nr.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH-F30a	19.04. Kiel	23.03.	8	100,- € TN aus RBSV-Vereinen; 200,- € für alle anderen TN

Ziele, Methoden, Inhalte: In der Fortbildung wird die Philosophie des funktionellen Trainings theoretisch dargestellt und mit vielen praktischen Einheiten und Beispielen erläutert. Um eine erfolgreiche Fortbildung zu haben, sollten der Spaß, die Neugier und die Freude an der Teilnahme der Praxiseinheiten überwiegen und körperlicher Betätigung nichts im Wege stehen.

Zielgruppe: Übungsleiter Block 30, Therapeuten, Interessierte

Besonderheiten: Tageslehrgang, inklusive Verpflegung

Indexeintrag: Rehasport Orthopädie

Wir suchen freie Mitarbeiter
für telefonische Anzeigen-Akquise im sozialen Bereich
(Behindertenverbände, Kinderschutz und Stiftungen).



Verlag Herrmann & Stenger GbR Telefon: +49 (0)69 / 60 60 58 88 - 0
Soziales Marketing Telefax: +49 (0)69 / 60 60 58 88 - 10
 Taunusstraße 20 buchhaltung@sozialesmarketing.de
 D-60329 Frankfurt / Main www.sozialesmarketing.de

Rehasport in der Orthopädie				
LG-Nr.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH-F30b	16.05. - 18.05. Malente	19.04.	15	150,- € TN aus RBSV-Vereinen; 300,- € für alle anderen Teilnehmer

Ziele, Methoden, Inhalte: Neben einer Aufarbeitung der medizinischen Grundlagen werden aktuelle Therapiemethoden im Rehasport aus dem orthopädischen Bereich vorgestellt. Anhand von exemplarischen Beispielsportstunden werden die Möglichkeiten des Einsatzes vom eigenen Körper und von Kleingeräten erarbeitet.

Zielgruppe: Übungsleiter Block 30, Therapeuten, Interessierte

Besonderheiten: inklusive Verpflegung und Übernachtung

Indexeintrag: Rehasport Orthopädie

Rehasport mit Herzpatienten und Lungenpatienten				
LG-Nr.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH-F40c	20.06. - 22.06. Malente	23.05.	15	150,- € TN aus RBSV-Vereinen; 300,- € für alle anderen Teilnehmer

Ziele, Methoden, Inhalte: Ein individuell angepasstes Training der Ausdauer und Kraft ist die zentrale Komponente im Herzsport. Es werden die aktuellen Methoden in der Therapie im ambulanten Herzsport erläutert und gemeinsam erarbeitet. Hinzu werden im Kurs verschiedene gezielte Auswertungen, Kontrollen und Weiterentwicklungen von Trainingsergebnissen zur systematischen Methodik eines effizienten Kraft- und Ausdauertrainings vorgestellt.

Zielgruppe: Übungsleiter Block 40, Therapeuten, Interessierte

Besonderheiten: inklusive Verpflegung und Übernachtung

Indexeintrag: Rehasport Innere Medizin

Sport und Bewegungstherapie nach einer Krebserkrankung				
LG-Nr.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH-F30c	29.08. - 31.08. Malente	01.08.	15	150,- € TN aus RBSV-Vereinen; 300,- € für alle anderen Teilnehmer

Ziele, Methoden, Inhalte: Die Fortbildung ist an „neue“ Übungsleiter Block 30 gerichtet, die Interesse haben, eine Krebsportgruppe zu leiten. Besprochen werden Entstehung, Ausbreitung und Häufigkeit von einzelnen Krebserkrankungen, deren medizinische Therapie und die Möglichkeiten der Sport- und Bewegungstherapie in den verschiedenen Therapiephasen.

Zielgruppe: „neue“ Übungsleiter Block 30, Interessierte

Besonderheiten: inklusive Verpflegung und Übernachtung

Indexeintrag: Rehasport Onkologie

XCO-Training				
LG-Nr.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH-F40d	10.10. Kiel	09.08.	8	100,- € TN aus RBSV-Vereinen; 200,- € für alle anderen TN
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Der Lehrgang vermittelt Grundlagen zu Wirkungsweisen, Handhabung und den vielseitigen Einsatzbereichen des XCO-TRAINERS beim XCO-WALKING & RUNNING. Ursprünglich als Therapieform konzipiert, bietet der XCO-Trainer ein innovatives Trainingstool in der Rehabilitation zur Behandlung von Erkrankungen der inneren Organe sowie im Gesundheits- und Leistungssport.</p> <p>Zielgruppe: Übungsleiter Block 40, Therapeuten, Interessierte</p> <p>Besonderheiten: Tageslehrgang, inklusive Verpflegung</p>				

Indexeintrag: Rehasport Innere Medizin

Sport bei metabolischem Syndrom				
LG-Nr.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH-F40e	13.09. Kiel	16.08.	8	100,- € TN aus RBSV-Vereinen; 200,- € für alle anderen TN
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: In der Fortbildung werden die Ursachen und Folgen des Krankheitsbildes des metabolischen Syndroms erläutert sowie die Konsequenzen für die Sportpraxis vorgestellt.</p> <p>Zielgruppe: Übungsleiter Block 40, Therapeuten, Interessierte</p> <p>Besonderheiten: Tageslehrgang, inklusive Verpflegung</p>				

Indexeintrag: Rehasport Innere Medizin

Sturzprophylaxe bei Senioren				
LG-Nr.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH-F30/40-1	11.10. Kiel	13.09.	8	100,- € TN aus RBSV-Vereinen; 200,- € für alle anderen TN
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: In der Fortbildung werden die Ursachen und Folgen des Sturzrisikos bei Senioren erläutert. Die Konsequenzen für den Alltag und die Sportpraxis werden theoretisch und praktisch dargestellt und erarbeitet.</p> <p>Zielgruppe: Übungsleiter aller Fachrichtungen, Therapeuten, Interessierte</p> <p>Besonderheiten: Tageslehrgang, inklusive Verpflegung</p>				

Indexeintrag: Rehasport Orthopädie + Innere Medizin

Funktionelles Training in der Rehabilitation				
LG-Nr.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH-F30d	25.10. Kiel	27.09.	8	100,- € TN aus RBSV-Vereinen; 200,- € für alle anderen TN
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Es werden die Grundlagen eines rehabilitativen Trainings in Bezug auf den Wiedererhalt der vollen funktionellen Leistungsfähigkeit und gleichzeitigen Optimierung des Bewegungsapparates im Sinne der Verletzungsprävention vermittelt. Diagnostische Methoden und Übungsinhalte zu typischen Verletzungsbildern sowie alltäglichen Funktionsstörungen des Bewegungsapparates werden kennengelernt.</p> <p>Zielgruppe: Übungsleiter Block 30, Therapeuten, Interessierte</p> <p>Besonderheiten: Tageslehrgang, inklusive Verpflegung</p>				

Indexeintrag: Rehasport Orthopädie

Brainfitness –Ausdauer und Koordination				
LG-Nr.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH-F30/40-2	08.11. Lübeck	11.10.	8	100,- € TN aus RBSV-Vereinen; 200,- € für alle anderen TN
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Gezielte Bewegungsaufgaben fördern den Erhalt und das Wachstum neuer Nervenzellen im Gehirn. Das Gehirn reagiert wie ein Muskel – „Nutze es oder es wird nutzlos!“ Die im Lehrgang vorgestellten Praxisbeispiele werden mit Varianten-Vorschlägen angereichert. Damit sollen die Kreativität angeregt und der Mut zur Veränderung gefördert werden.</p> <p>Zielgruppe: Übungsleiter aller Fachrichtungen, Therapeuten, Interessierte</p> <p>Besonderheiten: Tageslehrgang, inklusive Verpflegung</p>				

Indexeintrag: Rehasport Orthopädie + Innere Medizin

Wochenend-Lehrgang Schwimmen (nur für Leistungssportler)				
LG-Nr.	Termin / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
Schwimmen	offen	offen		offen
<p>Ziele, Methoden, Inhalte: Schwimmtraining, Info Leistungssport, Wasserballtraining Sichtung</p> <p>Besonderheiten: Termine und Kosten standen zum Druck noch nicht fest und sind in der Geschäftsstelle des RBSV S-H zu erfragen.</p>				

Indexeintrag: Schwimmen

Vereine im RBSV S-H

Vereinsort	Vereinsname	Straße	PLZ	Ort	Telefon	Fax	E-Mail	Homepage	Sportarten
Ahrensburg	DVMB Ahrensburg	Hüllenkamp 139	22149	Hamburg	040-6681550		4107-850126 ulf.rodenberg@vdam.de	www.dvmb-sh.de	Gymnastik
Ahrensburg	Lebenshilfwerk Stormarn gGmbH	Hamburger Str. 50	22926	Ahrensburg	04102-885820		04102-885811 Lebenshilfe-Stormarn@t-online.de		Schwimmen + Wassergymnastik für Geistig Behinderte
Ahrensburg	Versehrtensportgemeinschaft Ahrensburg von 1964 e.V.	Schulteßdamm 52	22391	Hamburg	040-5367738				Bewegungsspiele in Gruppen, Gymnastik, Schwimmen, Wassergymnastik, Kegeln, Tischtennis
Albersdorf	Albersdorfer Schützengilde	Oesterstr. 5	25767	Albersdorf	04835-1246		thiemann@web.de		Schießen
Ammersbek	Hoisbütteler Sportverein v. 1955 e.V.	Bullenredder 9	22949	Ammersbek	040-6050301		040-60550701 verwaltung@hoisbuetteler-sportverein.de	www.hoisbuettele-sportverein.de	Integrationssport
Appen-Etz	Heideweg-Schule	Heideweg 1a	25482	Appen-Etz	04101-59563		04101-595650 heidewegschule@kreis-pinneberg.de	www.heidewegschule.de	Badminton, Fußball, Reiten, Schwimmen, Tischtennis, allgemeiner Behindertensport
Bad Bramstedt	SGR Bad Bramstedt von 1981 e.V.	Goethering 13	24576	Bad Bramstedt	04192-8191576		04192-897409 sgr-badbramstedt@t-online.de	www.sgr-badbramstedt.de	Diabetessport, Gymnastik, Herzsport, Rollstuhl-sport für Kinder, Schwimmen für Kinder, Schwimmen für Kinder mit Geistiger Behinderung, Wassergymnastik, Wirbelsäulengymnastik
Bad Oldesloe	Gesundheitssport Reha Aktiv e.V.	Lübecker Str. 1	23843	Bad Oldesloe	04531-7006		04531-804604 phink@t-online.de		Gymnastik + Bewegungsspiele in Gruppen (bei orthopädischen und neurologischen Erkrankungen)
Bad Oldesloe	Gesundheits- und Rehabilitationssport-Gemeinschaft im VfL Oldesloe (GRG)	Rokshorst 15	23869	Elmenhorst	04532-1415		ute.thrun@arcor.de	www.vfl-oldesloe.de	Wassergymnastik, Schwimmen, Gymnastik, Leichtathletik, Kegeln
Bad Oldesloe	mit uns Fit e.V.	Kampstr. 28	23843	Bad Oldesloe	0163-8226035				
Bad Oldesloe	Stormarner Werkstätten	Rögen 56-58	23843	Bad Oldesloe	04531-8890		04531-86798 karina.marschner@wfb-badoldesloe.de	www.stormarnerwerkstaetten-badoldesloe.de	Schwimmen
Bad Schwartau	Freizeit-Sport-Club Bad Schwartau	Wilhelmstr. 17	23611	Bad Schwartau	0451-21374			www.fsc-bad-schwartau.de	Herzsport-Trainingsgruppe, Herzsport-Übungsgruppe
Bad Schwartau	SGR Asklepios e.V.	Am Kurpark 3	23611	Bad Schwartau	0451-2004710		0451-2004156 info@sgr-asklepios.com	www.asklepios.com	Gymnastik, Herzsport, Lungensport, Wassergymnastik
Bad Schwartau	SGR Bad Schwartau	Lübecker Str. 73	23611	Bad Schwartau	0451-8819883		w.marwitz@gmx.de		Gymnastik
Bad Schwartau	Sportverein für Gesundheit und Rehabilitation Fit Point	Verladestr. 1	23611	Bad Schwartau	0451-281121		andi.skiffle@web.de	www.sgr-fitpoint.de	Gymnastik + Bewegungsspiele in Gruppen
Bad Schwartau	VBSG Bad Schwartau e.V.	Zum Vorwerk 36	23611	Bad Schwartau	0451-23614				Diabetessport, Herzsport, Rollstuhl-sport für Kinder, Schwimmen + Wassergymnastik, Sport in der Krebsnachsorge, Gymnastik, Bewegungsspiele in Gruppen, Ballspiele, Tischtennis, Leichtathletik, Rollstuhl-sport, Schießen, Wandern
Bad Segeberg	MTV Segeberg	Postfach 1350	23783	Bad Segeberg	04551-94568		04551-304114 mach-mit@mtv-segeberg.de	www.mtv-segeberg.de	Schwimmen
Bad Segeberg	SGR Segeberg e.V.	Eichenweg 4	23829	Wittenborn	04551-968319		04551-968309 sport-sgr@t-online.de	www.sgr-segeberg.de	Diabetessport, Sport in der Krebsnachsorge, Gymnastik, Nordic Walking, Orthopädie-Sport, Sport bei neurologischen Erkrankungen, Walking, Nordic Walking

Vereinsort	Vereinsname	Straße	PLZ	Ort	Telefon	Fax	E-Mail	Homepage	Sportarten
Bargteheide	TSV Bargteheide, Ambulante Herzgruppe	Segeberger Straße 20	22941	Bargteheide	04532-5371				Herzsport
Bargteheide	TSV Bargteheide, Reha-Gruppe	Postfach 1445	22941	Bargteheide	04532-8112				Gymnastik
Barsbüttel	Beweg Dich e.V.	Stiefenhofer Platz 4	22885	Barsbüttel	040-67089853	040-67089852	info@beweg-dich-ev.de	www.beweg-dich-ev.de	Bewegungsspiele in Gruppen, Gymnastik, Herzsport, Daily Fit, Rücken-Fit, Pilates, Nordic Walking, Aerobic, Zoonbo-Fitness
Bordesholm	SGR Bordesholm	Eiderkampsweg 9	24582	Bordesholm	04322-584787	04322-584788	elaerl@arcor.de		Gymnastik, Nordic Walking
Bredstedt	Bredstedter Turn- und Sportverein von 1864 e.V.	Westerende 29a	25853	Bohmstedt	04671-9330156	04671-9330157	vorstand@bredstedter-tsv.de	www.bredstedter-tsv.de	Diabetessport, Herzsport
Bredstedt	SGR Bredstedt	Süderende 7	25857	Bordelum	04671-3535	04671-600491	praxis-beatewulff@t-online.de	www.praxis-wulff.de	Gymnastik (Neurologie)
Breitenfelde	Breitenfelder Sportverein von 1924 e.V.	Schulstr. 1	23881	Breitenfelde	04542-4293	04542-830945	angelaheitmann@aol.com		Gymnastik, Bewegungsspiele in Gruppen + Gymnastik für Kinder und Jugendliche (Psychomotorik)
Brekum	SV Germania Brekum von 1920 e.V.	Süderweg 64	25821	Brekum	04671-3628	04671-600182	info@germania-brekum.de	www.germania-brekum.de	Gymnastik, Rollstuhltischtennis
Brokstedt	Sportverein für Gesundheit und Rehabilitation Brokstedt/Kellinghusen	Neuer Kamp 12	25548	Kellinghusen	0173-6042034	04192-8969508			Wassergymnastik
Brunsbüttel	TSV Brunsbüttel	Erlenweg 2	25541	Brunsbüttel	04852-3251	04852-982113	margarete-feil@t-online.de	www.tsv-brunsbuettel.de	Herzsport, Sport in der Krebsnachsorge, orthopädische Gymnastik, Koronarsport, Gymnastik, Hocker-Gymnastik,
Büchen	Eisenbahnersportverein Büchen e.V.	Postfach 1151, Schulweg 2	21514	Büchen	04155-5880	04155-5356	info@esv-buechen.de	www.esv-buechen.de	Lungensport, Diabetessport (Gymnastik), Koronarsport
Büdelsdorf	Büdelsdorfer TSV von 1893 e.V.	Hermann-Ehlers-Platz 4	24782	Büdelsdorf	04331-31700	04331-348559	mail@buedelsdorfer-tsv.de	www.buedelsdorfer-tsv.de	Diabetessport
Burg	BSC Westküste e.V.	Königsweg 27	25712	Burg	04825-8987	04825-1825	kontakt@bsc-westkueste.de	www.bsc-westkueste.de	Leichtathletik, Rennrollstuhl-sport, Schwimmen
Burg	Schützengilde Burg von 1687 e.V.	Posadowskystraße 7	25541	Brunsbüttel	04852-940698				Sportschießen
Büsum	TSV Büsum e.V.	Kuhtotsbleiche 8	25761	Büsum	04834-4868		dagobert.klemp@amt-buesum-wesselburen.de		Sportschießen
Damp	Freunde & Förderer körperbehinderter Kinder und Jugendlicher e.V.	Holzschicht 18	24351	Damp	04352-2942	04352-808355	kavo.moeller@t-online.de		Rolli-Basketball
Damp	VfL Damp-Vogelsang von 1930 e.V.	Am Sportplatz 8	24351	Damp	04352-956044			www.vfl-dampvogelsang.de	Turnen, Bewegungsbad
Dörpum	Verein für Sport und Freizeitgestaltung e.V.	Bekeweg 4	25821	Dörpum	04671-943600	04671-943601	Hogeveen@t-online.de		Diabetessport, Gymnastik, Herzsport, Lungensport, Nordic Walking, Wassergymnastik, Step Aerobik, Cardio Fitness, Rückenschule, Aqua Cardio Fitness, Yoga
Eckernförde	Aktivgruppe Eckernförde	Schmiedekoppel 6	24360	Barkelsby	04351-84279	04351-768230			Gymnastik, Schwimmen, Radfahren, Walking

Vereinsort	Vereinsname	Straße	PLZ	Ort	Telefon	Fax	E-Mail	Homepage	Sportarten	
Eckernförde	SGR Eckernförde	Tondernstr. 8	24340	Eckernförde	04351-769779		04351-769778	info@sgr-eckernfoerde.de	www.sgr-eckernfoerde.de	Bewegungsspiele in Gruppen für Kinder, Gymnastik, Herzsport, Nordic Walking, Sport nach Schlaganfall, Schwimmen, Wassergymnastik, Hüftsport, Sportabzeichen, Volleyball, Sturzprophylaxe
Eckernförde	Werkstätten Materialhof Kompaß 98	Kolm 6	24340	Eckernförde	04351-716910		04351-7169114	wernerschadwinkel@kompass98.de	www.kompass98.de	Fußball
Ellerhoop	Sportverein für Gesundheit und Rehabilitation Ellerhoop	Thiensener Weg 54	25373	Ellerhoop	04120-798863					Gymnastik
Elmshorn	Elmshorner Männer-Turnverein von 1860 e.V.	Koppeldamm 1	25335	Elmshorn	04121-4843-0		04121-4843-10	info@emtv.de	www.emtv.de	Gymnastik, Lungensport
Elmshorn	Kern Gesund e.V.	Daimlerstr. 8	25337	Elmshorn	04121-10383810		04121-10383829	info@kerngesund-elmshorn.de	www.kerngesund-elmshorn.de	Gymnastik (Orthopädie und Innere Medizin), Nordic Walking, Gewichtsreduktions-Kurse
Elmshorn	RBVS Elmshorn e.V.	Flamweg 65	25335	Elmshorn	04121-3812			nagel43@foni.net		Gymnastik, Schwimmen, Wassergymnastik/Aqua-Jogging, Bewegungsspiele in Gruppen, Gymnastik, Wassergymnastik, Ballspiele, Bosseln, Kegeln, Tischtennis
Elmshorn	Sportverein für Gesundheit und Rehabilitation Elmshorn	Kaltenweide 173e	25335	Elmshorn	0160-96619895					Gymnastik
Elmshorn	SV Lieth von 1934 e.V.	Am Butterberg 10	25336	Elmshorn	04121-91897		04121-92331	michael.bartl@sv-lieth.de	www.sv-lieth.de	Herzsport, Lungensport
Eutin	Eutiner Werkstätten	Siemensstr. 17 - 19	23701	Eutin	04521-70260		04521-702649			Leichtathletik, Tanzen, Rückenschule, Nordic Walking, Seniorensport, Korbball, Rollgymnastik, Yoga, Fördergruppen, Entspannung
Eutin	Rehasportzentrum Ostholstein e.V.	Jahnhöhe 3	23701	Eutin	04521-70100		04521-701099	axel.armbrecht@mensch-in-bewegung.com	www.mensch-in-bewegung.de	Gymnastik + Bewegungsspiele in Gruppen, Muskelaufbautraining, Nordic Walking, Lungensport, Diabetessport
Eutin	SG Eutin e.V. 1955	Am Seeschaarwald 15	23701	Eutin	04521-9165			utewes1@arcor.de		Bewegungsspiele in Gruppen, Gymnastik, Schwimmen, Wassergymnastik, Bosseln, Medizinische Bewegung, Sitzball, Sportabzeichen
Fahrdorf	Schützenverein Fahrdorf und Umgebung e.V.	Schleihöhe 30	24857	Fahrdorf	04621-32711		04621-997876	khw@spsch.de		
Farnewinkel	Muggels Traumreiter e.V.	Farnewinkler Str. 24	25704	Farnewinkel	04832-9798686					Reiten
Fehmarn	Gesundheitssport Fehmarn e.V.	Vadersdorf 38	23769	Fehmarn	04371-6363		04371-879257	sonnenhofpeters@t-online.de		Gymnastik, Schwimmen, Wassergymnastik
Fehmarn	RSV Landkirchen von 1908 e.V.	Mühlenweg 5 Landkirchen	23769	Fehmarn	04371-87887		03821-21254813	andre@riewesell-fehmarn.de		Tischtennis
Flensburg	Flensburger Budo Club e.V.	Heinz-Krey-Str. 17	24944	Flensburg	0162-4860741			info@flensburger-budo-club.de	www.flensburger-budo-club.de	Tai Chi, Qigong, Bewegungsspiele, Judo, Netzwerk barrierefreies Budo
Flensburg	Gesundheitsregion Nord e.V.	Kanzleistr. 91-93	24943	Flensburg	0461-8051473		0461-8051496	info@gesundheitsregionnord.de	www.gesundheitsregionnord.de	
Flensburg	Herzsportgruppe Meierwik	Weberstraße 5	24943	Flensburg	0461-5056078		0461-5056078	werner-scharf@versanet.de		Herzsport
Flensburg	Judo-Club Hokuto Flensburg	Moorweg 3	24963	Tarp	04638-8127			judotrainer.n@web.de		Judo

Vereinsort	Vereinsname	Straße	PLZ	Ort	Telefon	Fax	E-Mail	Homepage	Sportarten
Flensburg	LK Weiche von 1989 e.V.	Wiesenbogen 5	24999	Wees	04631-547590		janhdreier@aol.com	www.lk-weiche.de	Leichtathletik
Flensburg	Polizei-Sportverein Flensburg e.V.	Westerallee 49	24937	Flensburg	0461-51990	0461-581309	psv.flensburg@t-online.de	www.psv-flensburg.de	Bewegungsspiele in Gruppen, Gymnastik, Leichtathletik (Nordic Walking), Koronarsport, Wassergymnastik, Bewegungsspiele in Gruppen für übergewichtige Kinder
Flensburg	Reha- und Präventionssport Flensburger Förde	Am Goldregen 62	24944	Flensburg	04631-8706		nelle.emmertsen@goolemail.com		Gymnastik Orthopädie
Flensburg	SGR Flensburg von 1952 e.V.	Uranusweg 19	24943	Flensburg	0461-63552	0461-67332	p.kopsch@t-online.de	www.sgr-flensburg.de	Gymnastik, Wassergymnastik, Schwimmen, Ballspiele, Kegeln, Leichtathletik, Tischtennis, Wandern
Flensburg	Sportverein Adelby von 1950 e.V.	Ringstr. 7	24943	Flensburg	0461-61977	0461-67106	sportverein-adelby@t-online.de	www.sportverein-adelby.de	Diabetessport, Herzsport, Lungensport, Rückenschule, GB-Sport, Rollstuhlsport
Flensburg	TSB Flensburg von 1865 e.V.	Eckenerstr. 24	24939	Flensburg	0461-160420	0461-1604020	margot.neumann@tsb-Flensburg.de	www.tsb-flensburg.de	Gymnastik, Lungensport
Flensburg	Verein für Körperbehinderte Flensburg e.V.	Am Sender 1a	24943	Flensburg	0461-12432		kontakt@vfk-fl.de		Kegeln, Schwimmen, Elektro-Hockey
Flensburg	WfbM Holländerhof	Preesterberg 20	24943	Flensburg	0461-676132	0461-676155	angelika.carstesen@hollaenderhof.de	www.holländerhof.de	Basketball, Hockey, Leichtathletik, Schwimmen, Tischtennis
Flintbek	Sportverein für Gesundheit und Rehabilitation Flintbek e.V.	Müllershörn 2b	24220	Flintbek	0172-4367936				Herzsport, Gymnastik
Fockbek	SV Fockbek von 1919 e.V. Herzsportgruppe	Im Tannenwinkel 5	24787	Fockbek	04331-62234		h-luesing@versand.de		Herzsport
Friedrichstadt	Friedrichstädter Turnverein von 1865 e.V.	Mittelgrabenstr. 9	25840	Friedrichstadt	04881-7149	04881-9360923	friedrichstaedter-tv@freenet.de	www.friedrichstaedter-turnverein.de	Diabetessport, Gymnastik, Wassergymnastik
Garding	DVMB Garding	Österstraße 7	25764	Wesselburen	04833-450045	044833-450099	rezept@wirsich.de		Wassergymnastik
Garding	Verein für aktiven Freizeit- und Rehabilitationssport Eiderstedt e.V.	Wohldweg 7	25826	St. Peter-Ording	04862-201748		vfr-eidersedt@arcor.de		Gymnastik, Wassergymnastik
Geesthacht	Aqua Sport Geesthacht e.V.	Birkenweg 3	21502	Geesthacht	04152-1361568		info@aquasportev.de	www.aquasportev.de	
Geesthacht	DVMB Geesthacht	Dorfstraße 6	21521	Dassendorf	04104-969647		dvmb.geesthacht@gmail.com		Gymnastik (für Morbus Bechterew-Kranke)
Geesthacht	Reha-Med Gesundheitsförderung Geesthacht e.V.	Bergedorfer Str. 48	21502	Geesthacht	04152-847777	04152-847386	rmgeesthacht@goolemail.com		Gymnastik
Geesthacht	Sportverein für Gesundheit und Rehabilitation Geesthacht	Bergedorfer Straße 28/ bei Trimmness GmbH	21502	Geesthacht	04152-8374999		sgr-geesthacht@t-online.de		Gymnastik und Bewegungsspiele in Gruppen
Geesthacht	VfL Geesthacht von 1885 e.V.	Grenzstr. 1	21502	Geesthacht	04152-9314010	04152-2796	geschaeftsstelle@vfl-geesthacht.de		Herzsport (Gymnastik), Aqua-Gymnastik, Fitness u. Gesundheit, Leichtathletik, Basketball, Badminton, Handball, Fußball, Volleyball, Judo, Karate, Rugby, Boxen, Tanzen, Tischtennis, Turnen, Leichtathletik, Tennis, Kegeln, Schach, Spielmannszug
Geesthacht	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V.	Forstweg 25	21481	Schnakenbek	04153-571119		engelbrecht.carsten@web.de		Sport in der Krebsnachsorge, Sport nach Schlaganfall

Vereinsort	Vereinsname	Straße	PLZ	Ort	Telefon	Fax	E-Mail	Homepage	Sportarten
Gettorf	Gettorfer Turnverein von 1889 e.V.	Kirchhofsallee 28	24214	Gettorf	04346-8819	04346-369447	hallo@gettorfer-tv.de	www.gettorfer-tv.de	Herzsport, Lungensport, Gymnastik
Glinde	Sportverein für Gesundheit und Rehabilitation Glinde	Kirschenweg 14	22113	Oststeinbek	040-71142652	040-71142651	info@praxis-brammer.de	www.praxis-brammer.de	Gymnastik, Gerätetraining
Glinde	Verein für Sport und Rehabilitation Glinde	Biedenkamp 3f	21509	Glinde	040-7101979				Gymnastik
Glücksburg	REHA-MED Gesundheitsförderung Glücksburg e.V.	Am Noor 2c	24960	Glücksburg	04631-406792	04631-406791	info@reha-med-gluecksburg.de	www.reha-med-gluecksburg.de	Gymnastik, Bewegungsspiele in Gruppen, Präventionskurse
Glücksburg	TSV Glücksburg 09	Flensburger Str. 2c	24960	Glücksburg	04631-1712	04631-444660	info@tsv-gluecksburg.de	www.tsv-gluecksburg.de	Turnen, Gymnastik, Langlauf, Leichtathletik, Handball, Fußball, Volleyball, Basketball, Badminton, Karate, Sportabzeichen
Glückstadt	ETSV-Fortuna Glückstadt, Abt. SGR	Gartenstraße 23	25348	Glückstadt	04124-3684		peter.engelbrecht52@gmail.com	www.etsv-fortuna.de	Herzsport innere Medizin, Gymnastik, Fit ab 50
Glückstadt	Glückstädter Werkstätten	Stadtstr. 36	25348	Glückstadt	04124-6070	04124-607188	info@glueckstaedter-werkstaetten.de	www.glueckstaedter-werkstaetten.de	Leichtathletik
Glückstadt	Rehabilitationssportgemeinschaft RBSG Glückstadt	von-Graba-Str. 12	25348	Glückstadt	04124-3836	04124-604573	wilhelm.gehrdt@t-online.de		Kegeln
Grömitz	TSV Ostseebad Grömitz von 1908 e.V.	Driftkoppel 52	23743	Grömitz	04562-7118		lange_carmen@t-online.de	www.tsvgroemitz.de	Herzsport, Handball, Kindergruppen, Frauengymnastik, Tischtennis, Badminton, Aikido, Volleyball, Bogensport, Nordic Walking, Leichtathletik, Radsport, Wandern
Groß Grönau	TSV Eintracht Groß Grönau e.V.	Am Torfmoor 8	23627	Groß Grönau	04509-1656	04509-707400	geschaeftsstelle@tsv-eintracht.de	www.tsv-eintracht.de	Herzsport, Lungensport
Großenbrode	Verein Ostsee Reha Sport und Gesundheitsförderung	Südstrand 1	23775	Großenbrode	04367-717706	04367-717724	ostsee-reha-sport@freenet.de		Gymnastik, Leichtathletik, Schwimmen
Halstenbek	Halstenbeker Turnerschaft	Bickbargen 122	25469	Halstenbek	04101-41716	04101-587767	verein@ht-sport.de	www.ht-sport.de	Gymnastik, orthopädisches Turnen
Hamburg	Turn- und Sportgemeinschaft Bergedorf von 1860 e.V.	Postfach 800 827	21008	Hamburg	040-72549515	040-72414421	boris_schmidt@tsg-bergedorf.de	www.tsg-bergedorf.de	Herzsport
Hamburg	Uhlenhorster Sport-Club Paloma von 1909 e.V.	Brucknerstr. 24	22083	Hamburg	040-294126	040-296888	info@uscpaloma.de	www.uscpaloma.de	Herzsport
Handewitt	Handewitter Sportverein e.V.	Alter Kirchenweg 38	24983	Handewitt	04608-1333	04608-970385	verwaltung@handewitter-sv.de	www.handewitter-sv.de	Herzsport
Hattstedt	TSV Hattstedt e.V.	Gaade 15a	25856	Hattstedt	04846-63785	04846-6016188	thorstenschulze@t-online.de	www.tsvhattstedt.de	Diabetessport, Herzsport, Fußball, Leichtathletik, Badminton, Kinderturnen, Gymnastik, Jazz Dance, Turnen, Handball, Walking, Step Aerobic, Jiu-Jitsu, Lauffreiw, Tischtennis
Heikendorf	RVSG Heikendorf	Teichstraße 10	24235	Laboe	04343-1415				Wassergymnastik, Schwimmen
Helse	SSV Goldener Ring Helse e.V.	Triangel 28	25709	Helse	04851-8145		ssv.helse@google-mail.com	www.ssv-helse.de	Gymnastik
Henstedt-Ulzburg	Sportverein Henstedt-Ulzburg e.V.	Lindenstraße 93	24558	Henstedt-Ulzburg	04193-8809880	04193-8809881	info@sv-hu.de	www.sv-hu.de	Diabetessport, Gymnastik, Sport in der Krebsnachsorge, Lungensport
Henstedt-Ulzburg	Verein für Gesundheitstraining e.V.	Rathausplatz 11	24558	Henstedt-Ulzburg	04193-903852	04193-903851			Gymnastik

Vereinsort	Vereinsname	Straße	PLZ	Ort	Telefon	Fax	E-Mail	Homepage	Sportarten	
Hohenwestedt	Hohenwesteder Werkstatt	Itzehoe Str. 55	24594	Hohenwestedt	94871-7697-0		04871-7697-30	elsbeth.wendt@hohenwesteder-werkstatt.de	Ballspiele, Nordic Walking	
Hohenwestedt	MTSV von 1860 Hohenwestedt	Rektor-Wurr-Str. 1-3	24594	Hohenwestedt	04871-667		04871-667	sportlehrer@mtsv-hohenwestedt.de	www.mtsv-hohenwestedt.de	
Hoisdorf	Reit- und Fahrverein Hoisdorf e.V.	Oetjendorfer Landstr. 20	22955	Hoisdorf	04532-21699		04532-204432	info@reitverein-hoisdorf.de	www.reitverein-hoisdorf.de	Reiten
Holtsee	TTC Eckernförder Bucht	Karkenn 15	24363	Holtsee	04357-996651		04357-996652	hauke.harenberg@ttc-eb.de	www.ttc-eb.de	Tischtennis
Holzbunge	Gesundheit Natur Umwelt e.V. Redderhus	Hauptstr. 2	24361	Holzbunge	04356-986107		04356-986109	info@redderhus.de	www.gnu-sh.de	Herzsport, Nordic Walking
Holzbunge	Gesundheitszentrum im Redderhus	Hauptstraße 2	24361	Holzbunge	04356-986107		04356-986109	alard.stolte@t-online.de	www.gnu-sh.de	Herzsport, Nordic Walking
Husby	Turn- und Spielverein Husby von 1921 e.V.	Maigaard 30	24975	Husby	04634-9069		04634-936929	friedrich.lausen@t-online.de	www.tsvhusby.de	Diabetessport, Herzsport
Husum	Sonnenscheinkinder e.V.	Waldsenstr. 53/55	25813	Husum	04841-6683980			sonnenscheinkinder-husum@gmx.de		
Husum	Husumer Werkstätten	Dieselstraße 18	25813	Husum	04841-9870		04841-74825	ds@wfbm-husum.de	www.wfbm-husum.de	Fußball, Hockey, Leichtathletik, Schwimmen, Tischtennis
Husum	RSC Husum e.V.	Lundweg 19	25813	Husum	04841-62976			norbert.sack@t-online.de	www.rschusum.de	Rollstuhlsport (Erwachsenen- und Kindergruppe), Rollstuhltischtennis, Rollstuhlbasketball, Tanzen
Husum	TSV Husum von 1875 e.V.	Adolf-Brütt-Str. 2	25813	Husum	04841-61444		04841-871036	info@tsvhusum.de	www.tsvhusum.de	Herzsport, Gymnastik
Husum	Verein für Behindertensport und Rehabilitation Husum e.V.	Ginsterweg 14	25813	Husum	04841-71893					Gymnastik, Wassergymnastik, Schwimmen, Leichtathletik
Itzehoe	PhysioTrain	Hanseatenplatz 1	25524	Itzehoe	04821-156100		04821-156101	physiotrain.eckle@klosterforst.de		Gymnastik
Itzehoe	RVSG im Sportclub Itzehoe	Jägerweg 10	25551	Hohenlockstedt	04826-5596		04826-5596			Gymnastik, Bewegungsspiele in Gruppen, Schwimmen, Wassergymnastik, Aqua-Jogging, Bosseln, Faustball, Kegeln, Tischtennis, Zeitlupenball
Kaltenkirchen	Kaltenkirchener Turnerschaft von 1894 e.V.	Marschweg 18	24568	Kaltenkirchen	04191-3170		04191-4270	info@kaltenkirchener-turnerschaft.de	www.kaltenkirchener-turnerschaft.de	
Kaltenkirchen	Mosan e.V.	Flotkamp 22-26	24568	Kaltenkirchen	04191-5454		04191-88073	info@chace.de		Gymnastik
Kaltenkirchen	REHA-FIT e.V. Verein für Rehabilitation und Fitness	Hamburger Straße 79	24568	Kaltenkirchen	04191-805661		04191-957235	vielsand@aol.com		Diabetessport, Gymnastik, Endoprothesensport, Wirbelsäulengymnastik, Beckenbodengymnastik, Krebsnachsorge nach Brustkrebs
Kaltenkirchen	Segeberger Wohn- und Werkstätten	Industriestr. 11b	23812	Wahlstedt	04554-703695		04554-905728	info.wahlstedt@sewowe.de	www.sewowe.de	Leichtathletik
Kaltenkirchen	Sportverein für Gesundheit und Rehabilitation Kaltenkirchen	Gottlieb-Daimler-Str. 10	24568	Kaltenkirchen	04191-60082					Gymnastik, Wassergymnastik

Vereinsort	Vereinsname	Straße	PLZ	Ort	Telefon	Fax	E-Mail	Homepage	Sportarten
Kappeln	Kappeler Werkstätten	Mehlbydiek 21	24376	Kappeln	04642-9144314		04642-2553 soz.verwaltung@kappeler-werkstaetten.de	www.kappeler-werkstaetten.de	Fußball
Kappeln	Rehasportfreunde an der Schlei	Lüttfelder Str. 16 a	24376	Kappeln	0172-4016206				Gymnastik
Kappeln	Reha-Sportverein Kappeln	Bernard-Liening-Str. 24	24376	Kappeln	04642-8400		04642-9641888 kappeln@4fun-fitness.de	www.4fun-fitness.de	Orthopädische Gymnastik, Gymnastik
Kappeln	Schützenverein Kappeln von 1880 e.V.	Schwackendorf 16	24376	Hasselberg	04642-2121		schuetzenverein-kappeln@online.de	www.schuetzenverein-kappeln.de	Bogenschießen, Sportschießen, Tanzen
Kappeln	TSV Kappeln von 1876 e.V.	Jöns-Hof-Passage 2	24376	Kappeln	04642-7150		04642-921182 info@tsv-kappeln.de	www.tsv-kappeln.de	Orthopädische Gymnastik, Badminton, Basketball, Einrad, Fußball, Gymnastik, Handball, Hockey, Koronarsport, Leichtathletik, Radwandern, Rudern, Turnen, Tischtennis, Versehrtensport, Volleyball
Kappeln	VSG Kappeln	Kiekut 3	24376	Kappeln	04642-6156				Schwimmen, Wassergymnastik
Kellinghusen	Actinia Reha- und Behinderten-tauchsportgruppe	Böverst Dörpstraat 59	25591	Ottenbüttel	04893-611			www.tauchclub-actinia.de	Tauchen mit Behinderten
Kellinghusen	Kellinghusener Verein für Gesundheit und Rehabilitationssport (KVGR)	Lindenstraße 47-49	25548	Kellinghusen	04822-2770		04822-360526 info@physio-fitness-point.de		Diabetessport, Herzsport, Sport in der Krebsnachsorge, Lungensport, Tauchen
Kiel	1. Kieler Behindertensportverein von 1950 e.V.	Steinberg 26	24107	Kiel	0431-3200879		fietjes72@web.de		Schwimmen, Wassergymnastik, Bewegungsspiele in Gruppen, Kegeln, Tischtennis, Rollstuhlbasketball, Kinderturnen, Prellball, Sitzball, Volkstanz
Kiel	1. Kieler Wasserski-Club e.V.	Schulstr. 19	24625	Negenharrie	04322-3510		04322-751682 maren.bloecker@web.de	www.1kwsc.de	Wasserski
Kiel	Alzheimer Gesellschaft Kiel e.V.	Gneisenastr. 2	24105	Kiel	0431-7055191		info@alzheimer-kiel.de	www.alzheimer-kiel.de	Orthopädie, Sport mit Demenz
Kiel	Gemeinschaft Spina Bifida GSBH e.V.	Boninstr. 3-7	24114	Kiel	0431-90889910		0431-90889916 i.pfaender@lvkm-sh.de	www.lvkm-sh.de	Rollstuhlsport
Kiel	Kieler MTV von 1844 e.V.	Jahnstraße 8a	24116	Kiel	0431-53013032		0431-53013064 rehasport@kmtv.de	www.KMTV.de	Gymnastik, Lungensport, Sport in der Krebsnachsorge, Osteoporosesport, Bewegungstraining
Kiel	Kieler Turnverein von 1885 e.V.	Zastrowstraße 14	24114	Kiel	0431-13212		0431-1490905 kielertv@t-online.de	www.kielertv.de	Sport in der Krebsnachsorge
Kiel	Kieler Yacht-Club e.V.	Hindenburgufer 70	24105	Kiel	0431-85021		0431-82674 sekretariat@kyc.de	www.kyc.de	Segeln
Kiel	Luftsportverein Kiel e.V.	Boelkestr. 100	21159	Kiel-Holtenau	0431-323215		4349-913442 info@lsv-kiel.de	www.lsv-kiel.de	Luftsport
Kiel	Reha Sport Kiel	Katzheide 30	24796	Bredenbek	04334-188485		04334-188484 aleksa1977@freenet.de		Sport nach Schlaganfall, Gymnastik
Kiel	RIN 2000 e.V. Kiel	Wullestr. 10	24159	Kiel	0431-5192248		w.husen@gmx.de		Psychomotorik für Geistig Behinderte
Kiel	Schützenverein Hubertus e.V. von 1891	Schoolkamp 101	24145	Kiel	0431-711408				Sportschießen
Kiel	SGR Kiel - Vital	Schönberger Str. 5-11	24148	Kiel	0431-7206501		jana.goebel@damp.de		Gymnastik (nur in Lübeck!!!)

Vereinsort	Vereinsname	Straße	PLZ	Ort	Telefon	Fax	E-Mail	Homepage	Sportarten	
Kiel	SGR Lubinus e.V.	Steenbeker Weg 33	24106	Kiel	0431-388714		0431-331062	info@sgr-lubinus.de	www.sgr-lubinus.de	Gymnastik, Wassergymnastik, Nordic Walking, Beach-Volleyball, Pilates, Bewegungsbad, Zirkeltraining, Rückengymnastik, Yoga, Golf-Fitness, Bauch-Bein, Antara, Step-Workout, Knie-Hüft-Yoga, Psychomotorik für Kinder
Kiel	Sportverein für Gesundheit und Rehabilitation Kiel-Wellsee	Julius-Leber-Str. 6a	24145	Kiel-Wellsee	0431-713662		0431-2605305	info@sgr-kiel-wellsee.de		Gymnastik
Kiel	Stiftung Drachensee	Hamburger Chaussee 219-221	24113	Kiel	0431-6484241		0431-6484133	scherpff@drachensee.de	www.drachensee.de	Fußball, Tischtennis
Kiel	Turnverein Hassee-Winterbek (THW) Kiel e.V.	Krummbogen 79	24113	Kiel	0431-682368		0431-6474902	thwkiel@thwkiel.com	www.thwkiel.de	Bewegungsspiele in Gruppen + Gymnastik (für geistig behinderte Kinder im Rahmen der Ganztagschule), Herzsport, Leichtathletik, Fußball
Kiel	TuS Hasseldieksdamm-Mettenhof Kiel	Aarhus 69	24109	Kiel	0431-526184		0431-6021009	geschaeftsstelle@tush-mettenhof-kiel.de	www.tus-hm.de	Rollstuhlsport, Karate, Mobi-Kurs, Segeln, Paddeln
Kiel	Verein für Freizeit- und Gesundheitssport an der Uni Kiel	Olshausenstr. 71	24118	Kiel	0431-530212-15			mernst@vfg-kiel.de		Krebssport
Kiel	Verein Motopädagogik Bewegt durchs Leben e.V.	Sonthofener Str. 37	24146	Kiel	0431-783931			michael.rickert@msl-er.de	www.msl-er.de	
Kosel	TSV Kosel von 1949	La-Mezieri-Weg 11	24354	Kosel	04354-996362			starsailer@t-online.de	www.tsvkosel.de	
Krempe	TUS Krempe von 1874 e.V.	Jordanusweg 2	25361	Krempe	04824-300244			joerg.pfeil@gmx.net	www.tus-krempe.de	Gymnastik, Gymnastik + Bewegungsspiele in Gruppen für Kinder, Flohzirkus
Kronshagen	Reha- u. Gesundheitssport im TSV Kronshagen von 1924 e.V.	Eichkoppelweg 24a	24119	Kronshagen	0431-589381		0431-5856716	info@tsv-kronshagen.de	www.tsv-kronshagen.de	Bewegungsspiele in Gruppen, Gymnastik, Lungensport, Schwimmen, Wassergymnastik, Sportabzeichen, Wandern
Kronshagen	SGR Kronshagen aktiv	Eckernförder Str. 219	24119	Kronshagen	0431-6674056		0431-6674053	tim.hoeper@gmx.net		Gymnastik, Rücken- und Wirbelsäulengymnastik, gelenkspezifische Gymnastik
Laboe	TV Laboe von 1900 e.V.	Apfelgarten 4	24235	Laboe	04343-4965301			info@tv-laboe.de	www.tv-laboe.de	Gymnastik - Orthopädie; Gymnastik - Innere Medizin
Ladelund	TSV Ladelund	Am Redder 4	25926	Ladelund	04666-989989			tsvladelund@aol.com		Leichtathletik
Langballig	Physio Sport Verein	Raiffeisenstr. 6	24977	Langballig	04636-977788		04636-977787	physio-sport-verein@gmx.net		Bewegungsspiele in Gruppen, Gymnastik, Reha-Sport, Kindertanz
Langenhorn	TSV Langenhorn e.V.	Immenseeweg 7	25842	Langenhorn	04672-556		04672-776582	krack.inge@schleswig-holstein.de		Bewegungsspiele in Gruppen (Psychomotorik für Kinder), Innere Medizin (Herzsport, Lungensport, Diabetessport), Herzsport, MS-Sport
Leck	MTV Leck von 1889 e.V.	Eesackerstraße 7	25917	Leck	04662-2020		04662-884414	mtvleck@mtv-leck.de	www.mtv-leck.de	Herzsport
Leck-Klintum	Verein zur Betreuung Behinderter in Leck und Umgebung e.V.	Am Redder 3	25926	Ladelund	04666-989358		04666-989358	vzbb-leck@foni.net		Reiten, Schwimmen, Yoga, Sport
Lensahn	Reit- und Fahrverein Lensahn e.V.	Wanderoogkamp	23738	Wahrendorf	04363-3175		04363-904261	Lampholztransporte@t-online.de	www.rufv-lensahn.de	Dressurreiten
Lübeck	AVK Selbsthilfegruppe Lübeck	Libellenweg 2a	23562	Lübeck	0451-503284				avk-bundesverband.de	AVK-Gruppe, Gymnastik

Vereinsort	Vereinsname	Straße	PLZ	Ort	Telefon	Fax	E-Mail	Homepage	Sportarten
Lübeck	DVMB Lübeck	Carl-Fey-Allee 11	23623	Ahrensböök	04525-3577	04525-4918027	romar.23623@t-online.de		Gymnastik, Wassergymnastik
Lübeck	FOKKO SGR e.V.	Kronsforder Allee 126a	23560	Lübeck	0451-5821110	0451-5821040	u.oldewurtel@web.de		Gymnastik (Orthopädie, Neurologie, Innere Medizin, Psychomotorik)
Lübeck	Lübecker Ruder-Gesellschaft von 1885 e.V.	Hüxtertorallee 4	23564	Lübeck	0451-3982702		bjoernloetsch@gmx.de	www.lrg1885.de	
Lübeck	Lübecker Sportverein Gut Heil von 1876 e.V.	Travemünder Allee 69e	23568	Lübeck	0451-34544		luebeck-1876@t-online.de	www.luebeck-1876.de	Gymnastik Orthopädie, Herzsport, Lungensport
Lübeck	Orthofit e.V.	Kreienkoppel 8	23556	Lübeck	0451-1218996	0451-1218997	info@orthofit-hl.de	www.orthofit-hl.de	Gymnastik, Fit und Gesund, Rücken-Fit, Tai Chi, Seniorengymnastik
Lübeck	Prävention und Gesundheits-Sportzentrum Lübeck e.V.	Fackenburger Allee 78a/MC City Gym	23554	Lübeck	0451-477755	0451-45773			Gymnastik
Lübeck	Rehabilitations- und Behindertensportgemeinschaft Lübeck von 1952	Buchenweg 33	23619	Hamberge	0451-394811		ugbabies@kabelmail.de		Bewegungsspiele in Gruppen, Bosseln, Diabetessport, Gymnastik, Kegeln, Lungensport, Qigong, Schwimmen, Wassergymnastik, Kinder- + Jugendsport, Nordic Walking, Sportabzeichen, Wandern
Lübeck	Rehasport Lübeck Vital e.V.	Konrad-Adenauer-Str. 4	23558	Lübeck	0451-399390	0451-39939-30	rs-luebeckvital@gmx.de		Gymnastik
Lübeck	Rollstuhl-Sportclub Hanse Lübeck e.V.	Mittelstr. 2	23558	Lübeck	0451-7063342	0451-7076683	uwe.lueck@rsc-hl.de	www.rsc-hl.de	Rollstuhlsport, Integrative Kinder- und Jugendgruppen
Lübeck	Sportverein für Gesundheit und Rehabilitation Lübeck	Hohelandstr. 50	23564	Lübeck	0451-14035484		info@xn--sgr-lbeck-u9a.de		
Lübeck	Tai Chi Qigong Lübeck e.V.	Schwartauer Allee 11	23554	Lübeck	0451-4792019	0451-4792201	tom@tai-chi-qigong-luebeck.de	www.tai-chi-qigong-luebeck.de	Tai Chi, Qigong, Gymnastik
Lübeck	TSV Kücknitz von 1911 e.V.	Westpreußenring 43a	23569	Lübeck	0451-301962	0451-30729103		www.TSV Kuecknitz.de	
Lübeck	TuS Lübeck 1893	Heinrich-Mann-Ring 54	23566	Lübeck	0451-63646	0451-63884	info@tus-luebeck.de	www.tus-luebeck.de	Kegeln, Ballspiele, Gymnastik
Lübeck	VGS Lübeck e.V.	Zum Sportplatz 2a	24613	Aukrug	04873-203978	70000367329	vorstand@vgs-geschaeftsstelle.de		Gymnastik, Lungensport
Marne	SGR Marne	Sandhayn 24	25715	Dingen	04855-891854				Gymnastik, Wassergymnastik, Schwimmen, Aqua-Jogging, Kleine Spiele in Gruppen
Meldorf	Aktiv Gruppe Reha Sport Selbsthilfegruppe Schmerz e.V.	Seehundsbank 3	25704	Meldorf	04832-9273	04832-9275	physio.kozalla@yahoo.de	www.kozalla.de/aktivrehasport.html	Gymnastik, Orthopädie, Lungensport, Menschen mit geistiger Behinderung, psychische Erkrankung, Aktivgruppe 50
Meldorf	Dithmarscher Sportverein für Gesundheit und Rehabilitation (DSGR)	Promenade 20	25704	Meldorf	04832-3388	04832-555184	kontakt@turameldorf.de	www.turameldorf.de	Aqua-Jogging, Bewegungsspiele in Gruppen, Gymnastik, Herzsport, Schwimmen, Wassergymnastik
Meldorf	Tura Meldorf, Rollstuhlsport-Gruppe	Rosenkoppel 1	25596	Wacken	04827-1255		vogel.wacken@web.de		Bewegungsspiele in Gruppen für Rollstuhlfahrer, Rollstuhlbasketball, Leichtathletik
Mildstedt	TSV Mildstedt	Rödemisser Chaussee 8	25866	Mildstedt	04841-9111	04841-9178	uwe.steffensen@t-online.de	www.tsv-mildstedt.de	Morbus-Bechterew-Gruppe, Schwimmen, Tischtennis

Vereinsort	Vereinsname	Straße	PLZ	Ort	Telefon	Fax	E-Mail	Homepage	Sportarten
Molfsee	Sportvereinigung Eidertal Molfsee e.V.	Hamburger Chaussee 2	24113	Molfsee	04347-719859	04347-719839	spvg.eidertalmolfsee@kielnet.net	www.eidertal.de	Herzsport
Mollhagen	TSV Mollhagen von 1927 e.V.	Blütenweg 8	22964	Eichede	04534-298075	04534-204696	GS@tsv-mollhagen.de	www.mollhagen.de	Lungensport
Mölln	Don Bosco-Haus für das behinderte Kind e.V.	Pater-Lenner-Weg	23879	Mölln	04542-84700	04542-847075	harms@donboscohaus.de		Wandersportgruppe
Mölln	Lebenshilfwerk Krs. Hzgt. Lbg. gGmbH Möllner Werkstätten	Bgm.-Oetken Straße 1	23879	Mölln	04542-80980	04542-809888	lhw@lhw-verbund.de	www.lhw-verbund.de	Basketball
Mölln	Möllner Sportvereinigung von 1862 e.V.	Ratzeburger Str. 37	23879	Mölln	04542-836616	04542-837746	info@moellnersv.de	www.moellnersv.de	Bewegungsspiele in Gruppen, Gymnastik, Herzsport, Sport in der Krebsnachsorge, Wassergymnastik, Bewegungsspiele in Gruppen + Gymnastik für Kinder (Psychomotorik)
Moorrege	TV Moorrege e.V. von 1913	Quellenweg 26	25421	Pinneberg	04101-61187		hapestueben@t-online.de	www.turnverein-moorrege.de	Herzsport, Badminton, Volleyball, Turnen, Eltern-Kind, Gymnastik, Rückenfitness, Yoga, Nordic Walking, Entspannung, Rhönrad-Turnen
Munkbrarup	TSV Munkbrarup e.V.	Philipp-Lassen-Koppel 28	24943	Flensburg	0172-4559967	0461-3142320	thadewaldt@t-online.de	www.tsv-munkbrarup.de	Bewegungsspiele in Gruppen, Schwimmen, Leichtathletik, Handball
Neumünster	Behinderten-Sportgemeinschaft Neumünster v. 1952 e.V.	Wiesenhofstraße 10a	24568	Kaltenkirchen	04191-9537851	04191-9537852	herbertpietsch@t-online.de	www.bsg-neumuenster.de	Diabetessport, Herzsport, GB-Sport, Wassergymnastik, Schwimmen, Bosseln, Leichtathletik, Kegeln, Tischtennis, Folkloretanz, Frauengymnastik, Hallensport, Rollstuhlsport, Sport mit Kindern und Jugendlichen, Nordic Walking
Neumünster	Gesundheit & Rehasport Neumünster e.V.	Haart 224	24539	Neumünster	04321-73290 + 0172-7597455	04321-79021	info@dojo-jiyu.de	info@rueckenzentrum-nms.de	Gymnastik, Gerätetraining
Neumünster	IBAF g GmbH Fachschule f. Motopädagogik	Süderdorfkamp 22	24536	Neumünster	04321-300029	04321-300027	corneliaschlick@ibaf.de	www.ibaf.de	
Neumünster	Old Masters Sport- und Reha-Verein e.V.	Nobelstraße 3	24536	Neumünster	04321-853860	4321-8538611	info@rehasport-neumuenster.de	rehasport-neumuenster.de	Gymnastik
Neumünster	Polizeisportverein Union Neumünster	Stettiner Straße 29	24537	Neumünster	04321-68686	04321-699939	hmbuhrn@arcor.de	www.psvnms.de	Schwimmen
Neumünster	Ruderclub Neumünster e.V.	Strandallee 7	24536	Neumünster			info@rcnms.de	www.rcnms.de	Rudern
Neumünster	SGR Neumünster	Otto-Hahn-Str. 2	24537	Neumünster	04321-2680034				Gymnastik
Neumünster	SV Tungendorf von 1911 e.V.	Süderdorfkamp 22	24536	Neumünster	04321-30000	04321-3000-20	info@sv-tungendorf.de	www.sv-tungendorf.de	Asthmasport, Lungensport, Nordic Walking für Lungenpatienten
Neumünster	TSV Neumünster von 1905	Roonstr. 38	24534	Neumünster	04321-13310		ermert-tsv05@hotmail.de		Herzsport
Neustadt	Turn- und Sportverein e.V. Neustadt in Holstein	Bei der Friedenseiche 2a	23730	Neustadt i. H.	04561-4954	04561-4954	info@tsvneustadt.de	www.tsvneustadt.de	Lungensport
Niebuß	TSV Rotweiß Niebuß e.V.	Tondernstraße 33	25899	Niebuß	04661-9348830	04661-9348833	tsvrwn.niebuell@t-online.de	www.tsv-niebuell.de	Diabetessport, Gymnastik, Wassergymnastik, Schwimmen
Niendorf/Ostsee	RBSG Lübecker Bucht von 1976 e.V.	Steilufer Allee 1-4	23669	Niendorf/Ostsee	15731621985		kriesetkr@aol.com		Diabetessport, Sport nach Schlaganfall, Gymnastik, Wassergymnastik, Schwimmen, Ballspiele, Hockergymnastik, Ballspiele, Sitzball

Vereinsort	Vereinsname	Straße	PLZ	Ort	Telefon	Fax	E-Mail	Homepage	Sportarten
Norderstedt	DVMB Gruppe Norderstedt	Ulzburger Straße 264	22846	Norderstedt	040-5261605	040-55448951	w.lauenstein@t-online.de		Gymnastik, Volleyball
Norderstedt	Glashütter Sportverein e.V.	Poppenbütteler Str. 272	22851	Norderstedt	040-5291345	040-5292124	glashuetter-sv@wt.net.de		
Norderstedt	Integrativer Sportverein Norderstedt	Stormarnstraße 5-11	22844	Norderstedt	040-52114131	040-5256839	maike.rotmund@norderstedter-werks-taetten.de		Bewegungsspiele in Gruppen + Gymnastik für geistig Behinderte, Rückengymnastik, Bewegungsspiele, Gymnastik, Basketball, Fußball, Leichtathletik, Radrennen
Norderstedt	TuRa Harksheide e.V.	Am Exerzierplatz 16	22844	Norderstedt	040-5252118	040-5256203	info@tura-harksheide.de	tura-harksheide.de	Lungensport, Gymnastik, Herzsport, Wassergymnastik, Diabetes-sport, Versehrtensport
Norderstedt	VSG Norderstedt	Fibigerstr. 302	22419	Hamburg	040-5311723				Bewegungsspiele in Gruppen, Gymnastik, Schwimmen, Sportabzeichen, Boccia, Teppich-Curling
Nordstrand	TSV Nordstrand 03 e.V.	Tegelistraat 7	25845	Nordstrand	04842-8647	04842-8647	suenje.hansen@t-online.de	www.tsv-nordstrand.de	Gymnastik Orthopädie/Onkologie
Nusse	TSV Nusse	Breite Straße 39	25551	Hohenlockstedt	0176-83150819		bollegehn@rollstuhlbasketball-nusse.de	www.rollstuhlbasketball-nusse.de	Bewegungsspiele in Gruppen (Rollstuhlbasketball)
Oldenburg	mitten-drin e.V.	Schuhstr. 18a	23758	Oldenburg	04361-494356	04361-494850	mitten-drin-oh@t-online.de	www.mitten-drin-oh.de	
Oststeinbek	Oststeinbeker Sportverein von 1948 e.V.	Barsbütteler Weg 30	22113	Oststeinbek	040-7120595	040-88162173	osv@oststeinbek.net	www.oststeinbek.net	Gymnastik
Pinneberg	DVMB Pinneberg	Heinrich-Boschen-Str. 21	25421	Pinneberg	04101-25459	04101-840095	dvmb-sh-pinneberg@versanet.de	www.dvmb-sh.de	Gymnastik (für Morbus-Bechterew-Kranke)
Pinneberg	Pro Reha aktiv e.V.	Fahltskamp 74	25421	Pinneberg	04101-37850	04101-378589	kontakt@proreha-aktiv.de	www.ProReha-aktiv.de	Gymnastik, Herzsport, Lungensport, Nordic Walking, Wassergymnastik, Sport nach Schlaganfall, Sport mit Epilepsie
Pinneberg	Rehasportverein aktiv Pinneberg	Seerosenweg 29	25482	Appen	04101-8455114				Gymnastik
Pinneberg	Sportverein für Gesundheit und Rehabilitationssport Pinneberg/ Eidelstedt	Syringenweg 29	22523	Hamburg	040-57128825				Gymnastik
Pinneberg	Sportverein für Rehabilitation und Gesundheitsförderung e.V. von 1972	Friedenstr. 73	25421	Pinneberg	04101-72656		peter.Lohse1@hanse.net		Gymnastik, Schwimmen, Wassergymnastik, Kegeln, Sportschießen, Tischtennis, Radfahren, Aqua-Jogging
Pinneberg	VfL Pinneberg e.V.	Fahltskamp 53	25421	Pinneberg	04101-556020	04101-209946	info@vfl-pinneberg.de	www.vfl-pinneberg.de	Diabetessport, Gymnastik, Herzsport, Lungensport, Sport mit Parkinson und Multipler Sklerose, Sport nach Schlaganfall, Sport nach Prostataerkrankung, Sport in der Krebsnachsorge
Pinneberg	Werkstatt Eichenkamp Lebenshilfewerk	Rellinger Straße 55	25421	Pinneberg	04101-5406334	04101-5406300	Dirk.Jensen@LHWF-BM.de	www.Lebenshilfe-online.de	Aerobic, Jogging, Schwimmen, Spiele
Plön	Herzhilfe Plön e.V.	Friedrich-Lamp-Straße 23	24326	Ascheberg	04526-337925	04526-337925	p.soerensen@t-obline.de		Herzsport
Plön	Rehabilitations- und Behinderten-Sportgemeinschaft Plön	Behler Weg 22	24306	Plön	04522-4806		heike.brach@t-online.de		Bewegungsspiele in Gruppen, Gymnastik
Preetz	FT Preetz - Tischtennis	Kührener Str. 108c	24211	Preetz	04342-4894	04342-4894	udo@karkowski.de	www.team-preetz.de	Tischtennis

Vereinsort	Vereinsname	Straße	PLZ	Ort	Telefon	Fax	E-Mail	Homepage	Sportarten	
Preetz	Reha-Sportabteilung im Preetzer TSV von 1861 e.V.	Klaus-Groth-Platz 2	24211	Preetz	04342-2857		04342-798588	pesch.rolf@gmx.de		Diabetessport, Herzsport, Schwimmen, Wassergymnastik, Bahngolf, Kegeln
Quarnbek	SV Fortuna Stampe	Mönckbergseck 25a	24107	Quarnbek	04340-8492			muellerotto@t-online.de	www.sv-fortuna-stampe.de	Gymnastik
Quickborn	TuS Holstein Quickborn von 1914 e.V.	Ziegenweg 1	25451	Quickborn	04106-67582		04106-621398	karin.leutner@tus-holstein-quickborn.de	www.tus-holstein-quickborn.de	Diabetessport, Gymnastik, Herzsport, Lungensport, Sport in der Krebsnachsorge, Parkinsonsport, Arthrosegymnastik
Ratzeburg	Ratzeburger Ruderclub e.V.	Dr.-Alfred-Block-Allee 5	23909	Ratzeburg	04541-4120			rrc-office@t-online.de	www.rrc-online.de	Rudern
Ratzeburg	Reha- und Versehrten-Sportgemeinschaft von 1957 Ratzeburg	Ravenskamp 3	23909	Ratzeburg	04541-870391			r-r-siegmund@t-online.de		Schwimmen, Wassergymnastik, Leichtathletik
Reinfeld	SV Preußen von 1909 e.V. Reinfeld	Bischofsteicher Weg 45a	23858	Reinfeld	04533-4151		04533-206278	info@sv-preussen.de	www.sv-preussen.de	Herzsport, Schwimmen
Rendsburg	Brücke aktiv e.V.	Am Stadtsee 9	24768	Rendsburg	04331-12308921		04331-12308910	sven.martensson@bruecke.org		Gymnastik, Bewegungsspiele in Gruppen
Rendsburg	Rehabilitations Sportverein Rendsburg	Bahnhofstr. 39	24784	Westerrönfeld	04331-87242		04331-459162	antje-schommer@gmx.de		Gymnastik
Rendsburg	SGR Rendsburg von 1955	Eckkoppel 51	24790	Schacht-Audorf	04331-21633					Gymnastik, Wassergymnastik, Schwimmen, Bosseln, Kegeln
Sandesneben	TSV Wentorf-Sandesneben von 1945 e.V.	Zum Löbs 8	22952	Lütjensee	04534-8417					
Satrup	TSV Nordmark-Satrup e.V.	Postfach 31	24984	Satrup	04633-966532			u.callsen@t-online.de	www.tsv-nordmark-satrup.de	Sport in der Krebsnachsorge, Fußball, Handball, Schwimmen, Basketball, Volleyball, Faustball, Tischtennis, Kinderturnen, Leichtathletik, Volks- und Radwandern, Selbstverteidigung
Schafflund	SSV Schafflund e.V.	Meyner Straße 17	24980	Schafflund	04639-1235			info@ssv-schafflund.de	www.ssv-schafflund.de	
Schenefeld	Spielvereinigung Blau-Weiß 96 Schenefeld e.V.	Achter de Weiden	22869	Schenefeld	040-8405446		040-84054489	info@bw96.de	www.bw96.de	Diabetessport, Lungensport
Schenefeld	Sport Welt Schenefeld e.V.	Holzoppel 2	22869	Schenefeld	040-8306006			janet.paula@gmx.de		
Schenefeld	VB SG Schenefeld	Dahlienweg 5	22869	Schenefeld	040-8305875			hspeerschneider@arcor.de		Bewegungsspiele in Gruppen, Gymnastik, Schwimmen, Wassergymnastik, Sporthalle, Schwimmen
Schleswig	Hörgeschädigten Sport-Club Schleswig von 1935 e.V.	Hollerstraße 149	24782	Büdelndorf			04331-436232	bauer-andreas60@web.de	www.hsc-schleswig.de	Fußball, Schwimmen, Badminton, Dartsport, Handball, Kinderturnen
Schleswig	Rehabilitationssportverein Schleswig	Moordiek 30	24837	Schleswig	04621-957555			studio@fitforliefeschleswig.de		Gymnastik
Schleswig	Rehasportverein Klimmzug e.V.	Friedrichstr. 25a	24837	Schleswig	04621-23386		04621-301386	info@klimmzug.com	www.klimmzug.com	Gymnastik
Schleswig	Schleswiger Fechtclub	Schulstr. 12	24867	Danneverk	04621-31201			sfc@fechten-schleswig.de	www.fechten-schleswig.de	Fechten
Schleswig	Schleswiger Werkstätten	Mühlenredder 19	24837	Schleswig	04621-851211		04621-851260	fischer-fleckeby@t-online.de		Fußball, Kegeln
Schleswig	SGR Schleswig	Ringstraße 16	24837	Schleswig	04621-26716			sgr-schleswig@foni.net		Bewegungsspiele in Gruppen, Wassergymnastik, Sport in der Krebsnachsorge, Sport nach Schlaganfall, Gymnastik, Aqua-Jogging, Herzsport, Diabetessport, Kegeln, Sportabzeichen

Vereinsort	Vereinsname	Straße	PLZ	Ort	Telefon	Fax	E-Mail	Homepage	Sportarten
Schleswig	Team Works e.V.	Schwarzer Weg 8	24837	Schleswig	04621-4819910	04621-290298	volger.barbara@gmx.de		Lungensport
Schleswig	Turn- und Schwimmverein von 1864 Schleswig e.V.	Bellmannstr. 30	24837	Schleswig	04621-23847 o. 977432	04621-988386	info@tsvschleswig.de	www.tsvschleswig.de	Herzsport
Schoenberg	Selbsthilfe med. Bewegung e.V.	Hörn 2	24217	Bendfeld			smb2004@gmx.de		Gymnastik, Schwimmen, Wassergymnastik, Medizinische Trainingstherapie (MTT)
Schönberg	TSV Schönberg/Lungensportgruppe	Friedhofsweg 8	24217	Schönberg	04344-3155	04344-3119	geschaeftsstelle@tsvschoenberg.de	www.tsvschoenberg.de	Lungensport
Schönkirchen	TSG Concordia Schönkirchen e.V. v. 1911	Augustental 29	24232	Schönkirchen	04348-8180	04348-914546	info@tsg-cocordia-schoenkirchen.de		Gymnastik, Leichtathletik, Nordic Walking, Fußball, Handball, Turnen, Sportabzeichen, Karate, Judo, Volleyball, Basketball, Prellball, Tischtennis
Schwarzenbek	VSGR Schwarzenbek	Buschkoppel 5	21493	Schwarzenbek	04151-2719	04151-868362	joachim.hasse@gmx.de		Bewegungsspiele in Gruppen, Schwimmen, Wassergymnastik, Gymnastik, Flugball, Sitzball, Aqua-Jogging, Flugball, Kegeln, Sitzball, Sportabzeichen
Schwentinental	RSG Schwentinental von 2009 e.V.	Am Kuhteich 21	22889	Tangstedt	04109-554640	04109-554650	zimmerwolf@t-online.de		Tischtennis, Kegeln
St. Peter-Ording	TSV St. Peter-Ording	Klaus-Groth-Weg 27	25826	St. Peter-Ording	04863-2108				Diabetessport, Lungensport, Wassergymnastik
Sterup	Versehrtensportgemeinschaft Sterup	Westerstraße 8	24996	Sterup	04637-646		helmutleiz@t-online.de		Gymnastik, Schwimmen, Faustball
Stockelsdorf	ATSV Stockelsdorf von 1894 e.V.	Postfach 1211	23613	Stockelsdorf	0451-495384	0451-4992915	info@atsv-stockelsdorf.de	www.atsv-stockelsdorf.de	Bewegungsspiele in Gruppen, Gymnastik, Gleichgewichtsübungen, Partnerübungen, Beckenbodentraining, Krafraum, Rückentraining, Stärkung von Motorik und Sinnesorganen, Beweglichkeit und Kräftigung der Hände/Finger, Kräftigung der Füße, Wahrnehmung des Körpers
Stockelsdorf	SGR Stockelsdorf	Marienburg-Str. 5	23613	Stockelsdorf	0451-497586				
Süderbrarup	RBSG Süderbrarup	Angelstr. 9	24392	Süderbrarup	04641-2528	04641-2528			Kegeln
Süderbrarup	Sportverein für Gesundheit und Rehabilitation Süderbrarup	Bachstr. 22	24392	Süderbrarup	04641-989525	04641-9879131	SGR-Suederbrarup@t-online.de		Wirbelsäulengymnastik + Bewegungsspiele in Gruppen
Sülfeld	SGR Sülfeld e.V.	Neuer Weg 10	23867	Sülfeld	04537-2636006		michael-hartig@web.de		Gymnastik, Chanbara, Karate
Tarp	TSV Tarp e.V.	Ahornweg 8	24963	Tarp	04638-7582	04638-300822	doose-tarp@foni.net	www.tsvtarp.de	Herzsport, Gymnastik, Bewegungsspiele in Gruppen, Schwimmen, Wassergymnastik, Kinder- und Jugendsport
Tarp	Verein für Gesundheits- und Rehasport Tarp e.V.	Industriestr. 18	24963	Tarp	04638-8198		info@mario-moll.de		Gymnastik, Nordic Walking
Tönning	Sportverein für Gesundheit und Rehabilitation Tönning	Swinemünder Str. 20	25832	Tönning	04861-610217				
Travemünde	TSV Travemünde von 1860 e.V.	Ivendorfer Landstr. 2a	23570	Travemünde	04502-9998137	04502-9998137	geschaeftsstelle@tsvtravemuende.de	www.tsvtravemuende.de	Gymnastik, Schwimmen, Wirbelsäulengymnastik
Trittau	SGR Trittau	Ernst-Barlach-Ring 40	22946	Trittau	04154-840446	04154-840449	gabi@beyersdorf.en		Diabetessport, Lungensport, Gymnastik, Orthp. Gymnastik

Vereinsort	Vereinsname	Straße	PLZ	Ort	Telefon	Fax	E-Mail	Homepage	Sportarten
Uetersen	Sport und Spaß Uetersen e.V.	Großer Sand 34	25436	Uetersen	04122-45062	04122-45062	susuetersen@aol.com	www.sus-uetersen.de	Gymnastik, Schwimmen, Wassergymnastik
Wedel	Sportverein für Gesundheit u. Rehabilitation mobilis Wedel	Bahnhofstr. 52	22880	Wedel	04103-1894832	04103-1888406	kontakt@sgrmobilis.de	www.sgr-mobilis.de	Gymnastik, Orthopädische Gymnastik
Wedel	Verein für Bewegung, Rehabilitation, Praevention und Gesundheit	Postfach 551060	22570	Hamburg	040-876495	040-87082260	wilde-hamburg@bvenet.de		Aqua-Jogging, Lungensport, Nordic Walking, Gymnastik, Wassergymnastik,
Wedel	Verein für Gesundheit und Rehabilitationssport Wedel e.V.	Gerhart-Hauptmann-Str. 79	22880	Wedel	04103-1894588	04103-1210673	c-tanner@t-online.de		Gymnastik
Wedel	Versehrtensportgruppe Wedel	Pöhlenweg 17	22880	Wedel	04103-17098		rgnhor@aol.com		Gymnastik, Schwimmen
Wedel	Wedeler Turn- u. Sportverein e.V.	Bekstr. 22	22880	Wedel	04103-2200	04103-709664	buero.brenker@alice-dsl.net		Herzsport
Wentorf	SGR Wentorf e.V.	Am Casinopark 8	21465	Wentorf	040-72544331	040-73923511	SGR@vitalcenterwentorf.de		Diabetessport, Herzsport, Lungensport, Gymnastik, Orthopädische Gymnastik, Onkologiesport
Westerland	TSV Westerland e.V.	Sijpwai 10	25980	Sylt/OT Tinum	04651-21550	04651-28951	info@tsv-westerland.de	www.tsv-westerland.de	Bewegungsspiele in Gruppen, Orthopädische Gymnastik, Herzsport, Sportabzeichen mit Behinderung
Westerrönfeld	body n balance Gesundheitssportverein e.V.	Am Busbahnhof 16	24784	Westerrönfeld	04331-847012	04331-780345	thorsdenb@t-online.com	www.bnb-sportverein.de	
Wyk	Wyker Turnerbund e.V.	Grönland 10a	25938	Wyk	04681-501681	04681-501681	wtb-wyk@gmx.de	www.wyker-tb.de	Gymnastik, Herzsport, Sport in der Krebsnachsorge, Lungensport
Zarpen	TSV Zarpen e.V.	An der Beek 18	23619	Zarpen	04533-3559		meyer@tsvzarpen.de	www.tsvzarpen.de	Diabetessport (Adipositas), Lungensport



Ein Partner
für Menschen mit und ohne
Behinderung



Ideen für das ganze Leben

Justus (oben) spielt in seiner integrativen Kindertagesstätte am liebsten Fußball. Maria ist stolz auf ihren Job im Büro einer Werkstatt. Otto (unten) hat genug gearbeitet. Er ist Rentner, lebt in einer Wohngruppe, schläft gerne aus und geht an der Elbe spazieren. Das Lebenshilfswerk hat Ideen für das ganze Leben - mit besonderer Verantwortung für Kinder, zur Begleitung von Familien sowie Arbeits- und Wohnangebote in den Landkreisen Herzogtum Lauenburg, Ludwigslust-Parchim, Nordwestmecklenburg.



Lebenshilfswerk
Mölln-Hagenow gGmbH
Grambeker Weg 111, 23879 Mölln
Tel./Fax: 04542 - 8467-0/999
lhw@lhw-verbund.de
www.lhw-verbund.de



Leben ist Bewegung. Ihre Spezialisten für Chirurgie und Orthopädie.

Lubinus Clinicum Orthopädische Chirurgie



Unser Leistungsspektrum

Endoprothetik, Dr. Ph. Lubinus, Tel. 0431 388-18022
Hand- und Mikrochirurgie, Dr. Ch. Ranft, Tel. 0431 388-1142
Fußchirurgie, Dr. T. Fischer, Tel. 0431 388-18023
Unfall- und arthroskopische Chirurgie, Sporttraumatologie, Dr. T. Krackhardt, Tel. 0431 388-1122
Wirbelsäulenchirurgie, Kinder-, Rheuma- und onkolog. Orthopädie, Prof. Dr. Ch. Hopf, Tel. 0431 388-1132
Plastische und Wiederherstellende Chirurgie, Dr. M. Geenen, Tel. 0431 388-1162
Gefäßchirurgie, Dr. A. Marquardt, Tel. 0431 388-11721
Schmerztherapie, Dr. W. Wabbel, Tel. 0431 388-11820
Anästhesie und operative Intensivmedizin, Dr. W. Milkereit, Tel. 0431 388-1192



Ambulantes Operationszentrum, Telefon 0431 388-14321
Notfallambulanz, D-Arzt, BG, Telefon 0431 388-12920
Kassenärztliche und privatärztliche Sprechstunden, Alle Fachbereiche



Lubinus Clinicum | Sankt Elisabeth Krankenhaus Kiel

Sankt Elisabeth
Krankenhaus Kiel
Operative Fachklinik



Unser Leistungsspektrum

Allgemeine Chirurgie, Anästhesie und Schmerztherapie, Fußchirurgie, Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie, Neurochirurgie, Orthopädie, Plastische und Ästhetische Chirurgie, Unfallchirurgie, Urologie

Ambulant
Arztelhaus im Königsweg 14

Lubinus-Stiftung

Lubinus Clinicum
Steenbeker Weg 25-33, 24106 Kiel
Telefon 0431 388-0, info@lubinus-clinicum.de
www.lubinus-clinicum.de

Sankt Elisabeth Krankenhaus Kiel
Königsweg 8, 24103 Kiel
Telefon 0431 388-0, info@sek-kiel.de
www.sek-kiel.de





*„Immer
da sein,
wenn ich
gebraucht
werde.“*

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

www.vr-sh.de

**Volksbanken
Raiffeisenbanken**

